



**Nombre de alumno: DIANA  
GUADALUPE GARCIA ESPINO**

**Nombre del profesor: MARIA  
CECICILIA ZAMORANO**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

**Materia: ENF. EN EL CUIDADO DEL  
NIÑO Y ADOLESCENTE**

**Grado: 7°**

**Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 octubre del 2020

Ensayo

16 de octubre  
del 2020

En este ensayo hablaremos acerca del crecimiento del niño y del adolescente se dice que es un conjunto de procedimientos o habilidades de la ciencia de la semiología clínica, todo esto se realiza también a base de una entrevista clínica, para así poder obtener los datos precisos o tomar en cuenta algún signo que pueda llegar a presentar el paciente. Durante la entrevista se valoran puntos que estos al final se suman con la finalidad de tener un control de los datos, por eso es importante saber realizar una exploración física ya que son varios pasos a seguir. En muchas ocasiones, la simple exploración física, acompañada de una buena anamnesis, nos ayuda a poder establecer un diagnóstico sin la necesidad de la realización de algunas pruebas clínicas como bien sabemos la exploración física establece un contacto físico estrecho entre el médico y el paciente, entablando así una confianza entre la relación médico-paciente. Ante todo debemos brindarle seguridad al paciente para que así la exploración sea más fácil y sin

ninguna dificultad, clásicamente sabemos que la exploración física es percepción de los signos del paciente así poder relacionarlo con un síndrome o alguna otra enfermedad la exploración se conforma por cuatro pasos de importancia que son: la inspección la auscultación, la palpación, y la percusión. Estos pasos siempre hay que tenerlos en cuenta ya que son los principales y claro sobre todo nos ayudan a identificar cosas en el paciente, como también la de la mano la somatometría como sabemos es una técnica de medición que tiene por fin poder evaluar el crecimiento, desarrollo y estado de nutrición del niño o adolescente. También nos permite evaluar las proporciones corporales. La somatometría nos ayuda a nosotros como enfermeros para saber si existe alguna falla en el crecimiento y desarrollo del paciente como bien sabemos las dimensiones del cuerpo humano varían de acuerdo al sexo, edad, raza y algunos factores más, por eso siendo que como personal de salud tenemos la obligación de saber realizar todo de manera correcta con la finalidad

de atender al paciente adecuadamente tenemos que tener en cuenta que los aspectos que nos permite valorar la somatometría son: obtención de proporciones corporales, índices o cocientes, talla parenteral, Peso, talla, segmento inferior, segmento superior, cefalometría, mediciones orolabiales, perímetro de la cadera, brazo, antebrazo, pierna, pie, la presión arterial. Sabiendo todo lo que nos permite valorar la somatometría es más fácil para el personal poder realizarla en ocasiones sin ninguna complicación. Otra manera también de poder evaluar el crecimiento es mediante las curvas de crecimiento estas nos permiten obtener la estatura, el peso y en ocasiones el tamaño de la cabeza del paciente, las curvas de crecimiento nos pueden ayudar para así poder evaluar el crecimiento de cada paciente. Todo esto se desarrolla a partir de la información que el personal obtiene midiendo y pesando a miles de niños, para poder conocer más acerca de lo que las curvas nos permiten evaluar. Tres aspectos muy importantes que ha base de eso el trabajo es más fácil continuación.

les mencionare los aspectos número uno, el peso esto se realiza en forma de gramos, kilogramos, la estatura este punto se realiza mientras el paciente se encuentra acostado solo en niños menores de 3 años y de pie a mayores de 3 años, medimos también el perímetro cefálico, esto es una medida del tamaño de la cabeza que se toma colocando una cinta métrica alrededor de la cabeza esto se hace con la finalidad de hacerlo más fácil, todo esto lo realizamos nosotros como personal de enfermería, en si hablando generalmente el desarrollo de los niños es un producto de la interacción dinámica tanto de los factores genéticos y culturales es importante saber y tener en cuenta que los genes de los padres tienen que ver mucho en el desarrollo del niño haciendolo más hábil en distintas actividades ya que son capacidades que se obtienen desde el momento de la concepción lo que les permite que se desarrollen más rápido y diferente por eso todo va a depender siempre de los padres hay ocasiones en el cual el niño puede llegar a presentar distintas anomalías

pero esto siempre va a depender de los genes todo niño se desarrolla de manera diferente por eso es importante llevar un control constante del niño y adolescente ya que durante su desarrollo el cuerpo cambia en constante tiempo, siendo que como personal de salud tenemos la obligación de poder ayudar a los pacientes en llevar un control adecuado por eso se me hace muy interesante que todo personal sepa todo sobre la exploración física, la somatometría, las curvas de crecimiento y el desarrollo del niño ya sabemos que van muy de la mano pero son actividades que se realizan de manera diferente, en ocasiones se llegan a cometer errores al momento de no saber que hacer, sabemos que son tareas no muy fáciles por eso pienso que es un punto importante que todo personal debe saber ya que siempre se presentan estos casos.

SOPA DE LETRAS DE EXPLORACION FISICA

INDICACIONES: ENCUENTRE LAS PALABRAS Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN CORRESPONDA.

T	C	L	I	N	I	C	A	U	E	P
O	E	A	E	T	S	A	N	X	X	E
R	A	C	L	I	N	I	T	I	A	R
A	E	I	O	U	A	R	A	Q	M	C
X	S	S	A	I	I	E	S	W	E	U
Y	Z	A	P	I	A	I	D	S	N	S
O	S	U	A	X	S	A	F	D	Z	I
M	T	D	E	N	D	O	S	N	C	O
A	E	I	E	U	R	U	E	O	O	N
S	T	U	X	T	T	I	O	T	L	A
C	L	I	N	I	C	A	A	A	U	S
T	A	C	Y	I	S	A	E	S	M	E
O	S	I	P	A	I	E	I	E	N	R
S	A	C	P	Y	U	I	O	R	A	Y
E	I	L	U	O	O	O	U	T	Z	C
Y	A	M	U	S	I	U	A	Y	A	V
P	I	N	S	P	E	C	C	I	O	N

