

Los factores de riesgo de tipo conductual

- ✚ El tabaquismo
- ✚ Un consumo excesivo de alcohol
- ✚ Las elecciones nutricionales
- ✚ La inactividad física
- ✚ Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- ✚ No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y
- ✚ Mantener relaciones sexuales sin protección.



Los factores de riesgo de tipo fisiológico

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto.

- ✚ El sobrepeso u obesidad;
- ✚ Una presión arterial elevada;
- ✚ El colesterol alto y
- ✚ Un alto nivel de azúcar en sangre.



Los factores de riesgo de tipo demográfico.

son los que están relacionados con la población en general

- ✚ La edad;
- ✚ El género y
- ✚ Los subgrupos de población como el trabajo que se

desempeña, la religión o el sueldo.



Los factores de riesgo de tipo medioambiental

- ✚ El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias;
- ✚ Los riesgos laborales;
- ✚ La contaminación del aire y
- ✚ El entorno social.



