

- 
- **Materia:** Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente
 - **Carrera:** Lic. Enfermería
 - **Nombre:** Yamile Yenitzi Pérez Vázquez
 - **Docente:** María Cecilia Zamorano Rodríguez

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

El crecimiento y desarrollo son dos factores que sirven de signo para que el personal de salud pueda determinar el estado de salud de un paciente ya sea pediátrico, niño, adolescente o adulto, durante toda su vida mediante numerosas mediciones puede evaluarse el crecimiento de una persona y en base a eso determinar si su crecimiento es saludable y adecuado. El crecimiento es aquel que a través del tiempo se genera un cambio bioquímico y fisiológico en el individuo, las características más destacables serían el aumento de la estatura, peso, aparición de vellos entre otras cosas más, también otra medición que se toma en cuenta sería el tiempo, este se puede ver reflejado en la edad del individuo, todos estos cambios son de vital importancia para nuestro crecimiento ya que nos sirven para adaptarnos a nuestro entorno e ir aprendiendo mediante eso y asegurar nuestra supervivencia, el crecimiento llega en su pico hasta la edad adulta ya que a partir de esta edad existe una decadencia ya que las capacidades físicas y emocionales disminuyen, con ello disminuye la independencia dando paso a la dependencia ya sea de familiares o factores externos, toda esta etapa antes mencionada se centra en las diferentes etapas en la que cada tejido, órgano y sistema se adapta y crece a medida que lo hace la persona, estos son la dirección, velocidad, momento y equilibrio.

Como ya se ha mencionado, el crecimiento como definición es el movimiento de la materia viva la cual se desplaza en el tiempo y espacio, esta se da cuando un organismo logra un estado de síntesis en cada una de sus células, esos si existiendo un equilibrio para que no llegue a padecer deformaciones o una sobrepoblación que afecte su crecimiento, el crecimiento celular se puede manifestar de distintas formas, una de ellas es la hiperplasia celular, esta consiste en que el número de células aumenta pero esta conserva su volumen, por su parte la hipertrofia celular aumenta el volumen de las células pero aun conservando el número de estas. En toda la etapa de crecimiento de un individuo pueden aparecer signos distintos que pueden describir la forma en que el individuo está creciendo, el signo positivo aparece desde cuando existe la fecundación hasta el término de la pubertad ya que en el transcurso de esta etapa existe un aumento de peso y talla, la etapa de signo

en equilibrio se caracteriza por mantener como su nombre lo dice un balance entre el crecimiento y destrucción celular, en esta etapa la persona mantiene su talla y peso, la última etapa es el signo negativo, e este como en su nombre lo dice, es la etapa en donde el cuerpo tiende a sufrir una destrucción gradual dando como consecuencia un peso bajo así como el acortamiento de talla, esto puede estar de la mano con los factores externos y el tipo de vida que lleve el individuo así con esto disminuyendo su capacidad de síntesis, en el periodo de crecimiento pueden haber muchas inconvenientes que pueden afectar el crecimiento por lo cual se debe estar monitorizando el crecimiento mediante la somatrometria, esta medición nos puede guiar si el crecimiento es adecuado ya que lo más común es que su edad ósea no sea la correcta, así como la edad dental y la edad sexual, esto puede variar dependiendo el individuo ya que cada persona tiene diferentes hábitos, diferente genética o algunos problemas de nacimiento, así como un estado psicosocial, económico, nutricional, cultural y ambiental.

Cuando nos referimos al desarrollo postnatal hablamos de la etapa que comprende desde el nacimiento hasta la muerte del ser humano, en toda esta vida existen diferentes etapas, fases o periodos estos son las siguientes: etapa prenatal, postnatal, estas se dividen en estado preembrionario, embrionario y fetal en el caso del prenatal, en el postnatal se dividen en nacimiento, recién nacido, en cuanto a la infancia se divide en lactante menor, lactante mayor, la niñez en preescolar y escolar, los demás periodos son la pubertad, adolescencia, juventud, adultez, madurez, senectud, vejez y la gran vejez. Para poder pasar por estas etapas es necesario tener distintos, mecanismos biológicos, entre ellos se encuentran el crecimiento, la proliferación celular, el aumento del volumen celular y el aumento de la sustancia celular, esto también significa que debe haber un mecanismo de control como la migración, la apoptosis y la creación de nuevas células para así tener el crecimiento equilibrado de acuerdo a las etapas de la vida, aunque en la etapa embrionaria es donde se producen mayores diferenciaciones tisulares básicas dando paso a la maduración del organismo, todo esto explicado da paso para entender de una manera detallada y sencilla todo el proceso que pasa un organismo a medida que este crece y se desarrolla por las distintas etapas de la vida.

Bibliografía

UDS. (s.f.). *Antología UDS Enfermería en el cuidado del niño y el adolescente* .