



**Nombre de alumno: DIANA  
GUADALUPE GARCIA ESPINO**

**Nombre del profesor: LIC. MARIA  
CECILIA ZAMORANO**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

**Materia: ENF. CUIDADO DEL NIÑO Y  
ADOLESCENTE**

**Grado: 7°**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 noviembre del 2020 .

Ensayo

13-NOV-2020

En este ensayo hablare acerca del crecimiento y desarrollo del adolescente tomando en cuenta el desarrollo psicomotriz con el cual va creciendo. Se dice que la psicomotricidad es la historia de la personalidad a través del lenguaje no verbal y del movimiento, por eso es importante poder distinguir que es una evaluación y que es el desarrollo psicomotriz. Como bien sabemos para poder realizar una evaluación es importante tener en cuenta 4 puntos, saber los descubrimientos básicos de neuro-psiquiatría, trabajos de Psicología evolutiva, nuevos métodos pedagógicos, desarrollo psicoanal, todo esto se basa en diferentes acciones educativas con la función del desarrollo evolutivo para así poder promover el desarrollo sano y poder intentar prevenir dificultades en el desarrollo global y de la personalidad del niño. Todo esto se trata de poder tomar conciencia de uno mismo y del mundo exterior al que debemos adaptarnos y así mismo poder tomar conciencia de la entidad que somos y la entidad que esta fuera de nosotros, creo que también es importante conocer y tener conciencia de la entidad que está fuera de nosotros. Dentro de todo

esto la evaluación psicomotriz es parte de tomar conciencia de uno mismo y de los demás mediante actividades, ejercicios corporales que van organizando y construyendo el desarrollo del esquema corporal. Como también es importante saber que en lo largo del tiempo existen muchas confusiones en los cambios por los que pasan los adolescentes en la etapa de la pubertad y sobre todo en la adolescencia. es decir saber en el momento que comienza y cuando termina cada periodo es también de gran importancia saber que la adolescencia se basa en el periodo de desarrollo biológico, psicológico, sexual y social se dice que el rango de duración varía según las diferentes opiniones médicas, pero por lo general se dice o se hace mención que su inicio comienza entre los 10 a 12 años y su finalización es a los 19 o 20 años. Ciertamente, se podría decir que no solamente la adolescencia es una continua transición, sino toda nuestra vida. Se dice también que la adolescencia es un momento en nuestras vidas que como la palabra lo dice. adolecemos algo y esto es lo que nos hace tomar muchas decisiones en ocasiones actitudes.

VERIGREEN

Como también puedo hacer mención de las características que pueden conformar la adolescencia, durante todo ese periodo, se puede llegar a presentar un mayor o menor grado de crisis de desarrollo, es decir que el desarrollo de la personalidad dependiera en gran aspecto de la personalidad que hallamos estructurado en todas las condiciones sociales, familiares y ambientales, por eso considero que es importante poder saber cuales son todos los cambios que tenemos como adolescentes, puedo hacer mención de los cambios físicos, durante la pubertad la mujer gana peso siendo de 2 kg por año pero después experimentamos una aceleración de máximo crecimiento y en los hombres es todo lo contrario, su peso llega a coincidir con su talla aumentan de 10 a 20 kg por año, un punto muy importante es el crecimiento muscular y sabemos que el primer cambio de la mujer es la aparición del botón mamario la adolescencia de las mujeres comienza a los 10 o 12 años, presencia de vello pubero, los genitales y las gónadas cambian de aspecto y de todo lo contrario en los hombres

de atender al paciente adecuadamente tenemos que tener en cuenta que los aspectos que nos permite valorar la somatometría son: obtención de proporciones corporales, índices o cocientes, talla parenteral, peso, talla, segmento inferior, segmento superior, cefalometría, mediciones orolabiales, perímetro de la cadera, brazo, antebrazo, pierna, pie, la presión arterial. Sabiendo todo lo que nos permite valorar la somatometría es más fácil para el personal poder realizarla en ocasiones sin ninguna complicación. Otra manera también de poder evaluar el crecimiento es mediante las curvas de crecimiento estas nos permiten obtener la estatura, el peso y en ocasiones el tamaño de la cabeza del paciente, las curvas de crecimiento nos pueden ayudar para así poder evaluar el crecimiento de cada paciente. Todo esto se desarrolla a partir de la información que el personal obtiene midiendo y pesando a miles de niños, para poder conocer más acerca de lo que las curvas nos permiten evaluar tres aspectos muy importantes que ha base de eso el trabajo es más fácil continuación.

la adolescencia inicia a los 12 ó 13 años en el hombre cambia: los testículos pre-puberarios tienen un diámetro aproximado de 2.5 a 3 cm el cual aumenta, también se dice que la espermatogénesis es detectada histológicamente entre los 11 y 15 años de edad el pene comienza a crecer, el vello sexual aparece y se desarrolla hasta la pubis.

por eso creo y considero importante que todo personal de salud debe conocer todo el cuerpo humano ya que se pueden llegar a presentar varias anomalías y también considero que así podemos tratar y orientar a los adolescentes ya que van desarrollando y su cuerpo va cambiando es ahí cuando nosotros como enfermeros brindamos Promoción a la salud con el fin de hacer orientar a los adolescentes