

Nombre de alumnos: Luis Rodolfo Miguel Galvez

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Enfermería comunitaria

Grado: 7

Grupo: AAR



Las 14 necesidades

- 1. Respirar normalmente.
- 2. Alimentarse e hidratarse.
- 3. Eliminar por todas las vías corporales.
- 4. Moverse y mantener posturas adecuadas.
 - 5. Dormir y descansar.
- 6. Escoger ropa adecuada, vestirse y desvestirse.
 - 7. Mantener la temperatura corporal.
- 8. Mantener la higiene y la integridad de la piel.
- 9. Evitar peligros ambientales y lesionar a otras personas.
- 10. Comunicarse con los demás para expresar emociones, temores...
 - 11. Vivir de acuerdo con los propios valores.
- 12. Ocuparse en algo que su labor tenga un sentido de realización personal.
 - 13. Participar en actividades recreativas.
- 14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce al desarrollo y a la salud



