



Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez

Nombre del profesor: maría del Carmen López

Nombre del trabajo: exploración ginecológica

Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4° cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de septiembre del
2020

Exploración Ginecológica



CONCEPTO...

Es la base del diagnóstico y el tratamiento terapéutico. Se describe tradicionalmente en tres etapas: la anamnesis, la exploración física y la sintaxis; se inscribe dentro de un acto de comunicación original específica, la consulta médica ginecológica, que quiere una formación y un marco adecuado.

OBJETIVO...

- Describir las estructuras externas e internas que conforman los genitales femeninos
- Utilizar la técnicas ginecológicas adecuadas para el examen físico de los genitales femeninos externos e internos
- Describir la técnica adecuada para la toma de la citología cervical vaginal (toma de papanicolaou)

MATERIAL

- Guantes
- Los manos limpias y secas
-

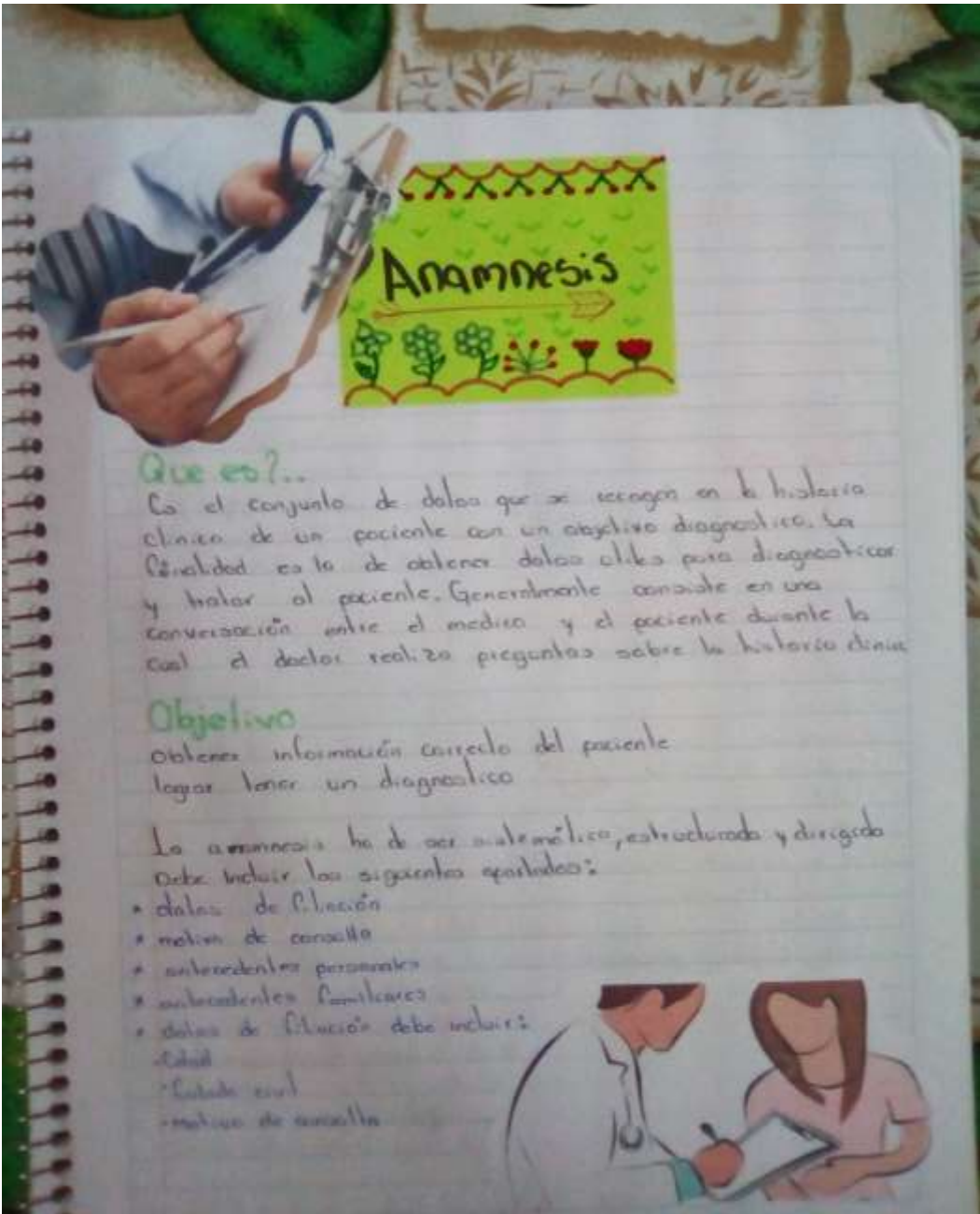
Procedimiento

- Es importante observar los labios mayores y el perineo
- Observar la presencia de algún tipo de inflamación, ulceración, descamación, secreción, quistes o tumoración



- La distribución del vello en la mujer es de forma triangular, observar en el vello la presencia de ectoparásitos (liedillas). Buscar si la piel no tiene signos de rascado
- Separar las labias mayores con su dedo índice y el pulgar de la mano menos dominante (usar guantes)
- Se coloca sobre la parte baja del abdomen y utilizar las dos manos se intentan delimitar el útero, trompas ovarias y parametrios





Anamnesis

Que es?..

Es el conjunto de datos que se recogen en la historia clinica de un paciente con un objetivo diagnostico. La finalidad es la de obtener datos claves para diagnosticar y tratar al paciente. Generalmente consiste en una conversacion entre el medico y el paciente durante la cual el doctor realiza preguntas sobre la historia clinica

Objetivo

Obtener informacion correcta del paciente
lograr tener un diagnostico

La anamnesis ha de ser sistemática, estructurada y dirigida
Debe incluir los siguientes apartados:

- datos de filiación
- motivo de consulta
- antecedentes personales
- antecedentes familiares
- datos de filiación debe incluir:
 - edad
 - estado civil
 - motivo de consulta





Historia Clínica...

Que es?

Es un documento médico legal que se caracteriza por ser objetivo y comprensible por terceros y no sólo por quien lo escribe; forma parte del expediente clínico.

Ficha de identificación

- Nombre completo y Apellidos
- Domicilio
- Estado civil
- Ocupación
- Grado de instrucción
- Edad

- Debe incluir además:
- Tipo de entrevista (directa/indirecta)
 - Fecha de elaboración
 - Religión
 - Fecha y lugar de nacimiento



Antecedentes heredo-familiares

- Abuelos paternos, maternos, padres. Se escribe si se encuentran vivos o muertos (causas de muerte)
- Familiares que padecían o hayan padecido.
- Cardíacas
- Dislipidémicas
- Reumatólogicas

- Neurologías
- Asma
- Neoplasias

Antecedentes personales

- Vivienda
- Hábitos alimenticios
- Higiene personal
- Actividad física
- Inmunizaciones
- Adicciones



Características de la menstruación

- Duración 3-5 días
- Cantidad Hipermenorrea
- Hipomenorrea
- Frecuencia polimenorrea
- Oligomenorrea
- Amenorrea



presencia de dolor o dismenorrea

Gineca-obstétrica

- Relaciones sexuales: edad de inicio, regularidad, frecuencia, dolor.
- Cambios en la menstruación
- Leucorrea: cantidad, color, olor, investigar si causa prurito vaginal y dolor
- Posibilidad de P.Cer - PEE - AC - vivo
- Contracepción anticonceptivos tipo, tiempo de uso, resultado
- Anticoncepción: tipo, tiempo de uso, resultado

Terminología

1. Prueba "Papanicolaou": Examen de papanicolaou
2. Colpocleptomia: Colpocleptomía: cirugía de la vagina
3. disuria: Dificultad o dolor en la evacuación de la orina
4. neoplasias: masa anormal de tejido
5. asma: dificultad para respirar, dolor de pecho, tos o sibilancia
6. Reumatología: es una rama del aparato locomotor y del tejido conectivo
7. Dislipidemia: aumento de las probabilidades de arterias obstruidas
8. Cardiopatía: Afección cardíaca que se manifiesta mediante vasos sanguíneos enfermos
9. Prurito: Sensación incómoda irritante que crea deseo de rascarse
10. Dismenorrea: Cólicos y dolor pélvico durante la menstruación
11. amenorrea: La ausencia de la menstruación
12. Oligomenorrea: Es un trastorno del ciclo menstrual que se caracteriza por ser ciclos de más de 35 días
13. Premenstrual: Regla frecuente o regla adelantada
14. hipomenorrea: La períodos menstruales que se producen con

menor frecuencia que el ciclo promedio

15. hipermenorrea: Sangrado vaginal intenso o prolongado con el ciclo menstrual

BIBLIOGRAFÍA

UDS. Universidad del sureste. 2020. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer, PDF, recuperadas el día 16 septiembre del 2020.