



Nombre de alumnos:

Anai azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor:

María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4to

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de diciembre de 2020.

ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

El embarazo suele ser una etapa maravillosa y de gran felicidad para la pareja, cuando este proceso es deseado. Durante el proceso del embarazo la mujer experimentara demasiados cambios en su cuerpo tanto físico, emocional, hormonal y psicológico. El proceso del embarazo comienza desde la fecundación del ovulo con el espermatozoide, dando comienzo a una nueva vida un feto, a partir de ahí se van desencadenar una serie de cambios los ya fueron mencionados, el embarazo tiene una duración de 40 semanas, es decir 280 días contando desde el primer día del último periodo. Si bien se considera normal entre 37 y 42 semanas. Al momento de llegar al termino del embarazo la mujer aun tendrá que experimentar otros dos procesos el primero es el trabajo de parto tiene como propósito inicial conseguir que la madre y el feto están sanos, haciendo lo posible para que la intervención sea de forma segura. Las tareas del personal sanitario son cuatro: 1. Animar a la mujer, su pareja o familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo post parto, 2. Observar a la parturienta: monitorear la condición fetal y al niño después del parto, 3. Llevar a cabo intervenciones menores, en caso de ser necesario, como amniotomía y episiotomía. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia. La persona que se va a encargar del trabajo de parto, debe ser una persona calificada y debe contar con experiencia, por lo menos debe tener conocimientos para identificar factores de riesgo, reconocer el inicio de una complicación, dentro de los cuidados de la matrona es observar o monitorea en todo momento a la madre y al feto durante y después del nacimiento. Durante el trabajo de parto se debe seguir tres procedimientos esenciales son: medición de la temperatura, pulso y tensión arterial, la medición de la temperatura debe ser cada 4 horas de acuerdo a las normas de la OMS. La matrona o el personal de enfermería debe realizar las siguientes acciones o asistencias: revisión de la historia clínica si la mujer es nulípara o multípara, ya que distintos estudios han demostrado que las mujeres multíparas el tiempo de labor de parto es menor a las mujeres nulíparas, medición de la temperatura, pulso y presión arterial maternal al inicio y posteriormente cada cuatro horas, duración, fuerza y frecuencia de las contracciones al inicio y cada 30 minutos, palpación abdominal, apariencia de perdidas vaginales como líquidos o sangre, la percepción del dolor por la embarazo

y si es que desea la administración de algún medicamento para aliviarlo, auscultar la frecuencia cardiaca fetal mínimo un minuto inmediatamente después de la contracción, con palpación simultanea del pulso materno para diferenciarlo, realizar tacto vaginal para saber la dilatación uterina y cuanto le falta para comenzar la fase de labor, este procedimiento debe realizarse con privacidad, dignidad y confort hacia la mujer y posteriormente cada 4 horas o antes en caso necesario y después explicarle a la mujer los hallazgos encontrados durante el tacto vaginal, por ejemplo decirle en qué nivel de dilatación se encuentra, una vez que la mujer llega a la dilatación completa comienza el labor del parto y termina con la expulsión del feto, la placenta y anexos. Al terminar el parto se inicia un periodo que se extiende unos 45 a 60 días llamado puerperio, aunque en mujeres que dan de amamantar por un periodo prolongado el puerperio se extiende un poco más. El puerperio consta de varias etapas las cuales son las siguientes: puerperio inmediato que es el periodo que comprende las 24 horas después del parto, donde el organismo se centra en la retracción (definitiva) y en la contracción (temporánea) de la fibra muscular uterina. Puerperio mediano o clínico que abarca del segundo al séptimo día después del parto, en estos días comienza la producción de leche materna, la involución genital de la mujer y la aparición de los loquios (son las secreciones genitales compuesta por tejido de placenta, moco y sangre) y el puerperio tardío este periodo comprende del octavo día hasta los 42 después del parto, en este periodo se descende el peso del útero recuperando su peso que tenía antes del embarazo. El proceso de puerperio suele ser largo más si la madre amamanta por un tiempo prolongado que puede llegar hacer hasta 6 meses, donde la madre se recupera tanto físicamente como emocional, hormonal y psicológico. Todos los signos que hayan aparecido en el embarazo poco a poco se van a ir desvaneciendo como estrías, paños, perdido de cabello, cambios emocionales, flacidez abdominal, etc. La mujer a lo largo de su vida va a experimentar una serie de cambios en su cuerpo con es el caso del embarazo, pero también va a experimentar la muy conocida menopausia o climaterio es el periodo en la que desaparece la función reproductiva y ocurre grandes modificaciones en la secreción de hormonas sexuales esto suele ocurrir a los 45 o 65 años, este fenómeno no suele ser de forma brusca, si no que se da con la falta de menstruación uno o varios meses

y luego vuelve a menstruar, para confirmar la menopausia es necesario que la mujer haya estado un periodo mínimo de un año sin menstruación, el climaterio suele tener un gran impacto social, emocional y psicológico para la persona, aunque en muchas ocasiones suele haber problemas con la pareja por el deseo sexual, ya que el caso de los hambres la menopausia es más tardado, cuando la mujer ya entro en la menopausia debe tomar ciertos cuidados como: el diagnostico precoz del cáncer de mama, endometrio, cerviz, ovario, etc. Vigilar su metabolismo y el consumo de nutrientes, vigilar los parámetros clínicos del sistema cardiovascular, realizar ejercicio y en caso de ser necesario pedir apoyo psicológico. Es de suma importancia que es esta etapa y en todas las demás etapas de la vida fomentar el autocuidado, como la auto exploración mamaria para diagnosticar de forma oportuna el cáncer de mama, realizarse la prueba de Papanicolaou cada año como mínimo, también la realización de actividad física y una buena alimentación, es muy importante acudir con la ginecóloga a los chequeos de rutina y no solo porque está enferma. La mujer en la sociedad desempeña un rol de gran importancia no solo es madre si no también profesionista, a continuación, mencionare algunas causas de muerte en la mujer; por enfermedades de transmisión sexual, enfermedades cardiovasculares, depresión, por auto lesiones incluidos el suicidio, por agresiones físicas y sexuales, etc. Para evitar enfermedades principalmente la mujer puede seguir los siguientes cuidados: realizar actividad física, tener una higiene persona, detección temprana de enfermedades, alimentación sana, salud bucal, salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención de adicciones y prevención de accidentes. Estas suelen ser las mejores herramientas para prevenir futuras enfermedades, tener un buen estilo de vida, gozar de buena salud, etc. Como lo estado mencionado desde el inicio de este ensayo la mujer es un ejemplo de superación, a pesar que años atrás su opinión no era tomada en cuenta, hoy es pieza clave en la sociedad como en una pareja o familia, es asombroso ver como superan grandes etapas en su vida, como la formación de un nuevo ser.

Bibliografías:

- UDS. Universidad del Sureste. 2020. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperado el 03 de diciembre de 2020.
- www.huggies.com.gt/el-parto/que-es-el-puerperio