



Nombre de alumno: César Abraham Morales Pérez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Resúmenes

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Grado: 4 cuatrimestre

Grupo: B

1.2 Exploración ginecológica

Concepto:

► El examen ginecológico se refiere específicamente al examen del aparato reproductor de una mujer.

Objetivo:

► Tiene como objetivos principales, el diagnóstico precoz de patologías del aparato reproductor, como el cáncer ginecológico o enfermedades de transmisión sexual y detección de factores de riesgo, lo que permite establecer mecanismos de prevención.

Material y equipo:



- 1.- Cubrebocas.
- 2.- Espejo Vaginal.
- 3.- Guantes.
- 4.- Bata para la paciente.
- 5.- Lubricante.

6.- Correcto lavado de manos

7.- Fijador citológico.

Procedimiento:

► Durante la exploración pélvica, la mujer se coloca en posición ginecológica en la mesa de exploración.

Primero se inspecciona la zona genital externa y se observan las distribuciones del vello y presencia



Exploración ginecológica.

17/09/2020

VERIGREEN

de anomalías de coloración, secreción o inflamación, se distinguen los tejidos al rededor del orificio de la vagina, con un espéculo se explora las áreas más profundas de la vagina y el cuello uterino. Este se explora meticulosamente para detectar señales de irritación o de cáncer de cuello uterino. Después de retirar el espéculo, el médico inserta sus dedos índice para explorar táctilmente la zona interior de la vagina inspeccionando posibles tumores o áreas de brossas al tacto dentro de la vagina. A continuación se palpan ovarios deslizand la mano sobre el abdomen hacia los lados y ejerciendo una presión ligeramente mayor.

15 términos:

- 1.- Adhesiones: Lugares donde los tejidos crecen unidos anormalmente, tejido interno de cicatriz.
- 2.- Abdomen: Parte del cuerpo que se encuentra debajo de las costillas y encima de la pelvis.
- 3.- Ablación endometrial: Operación en la que se emplean láser y corrientes eléctricas para extirpar el endometrio.
- 4.- Absceso: Herida infectada que contiene pus.
- 5.- Benigno: No canceroso.
- 6.- Biopsia: Operación menor en donde se toma una pequeña muestra de tejido y se examina para ver si hay enfermedad.

17/09/2020

VERYGREEN

7.- **Biopsia endometrial:** Muestra de tejido endometrial que se extrae y examina para determinar si hay células anormales.

8.- **Cauterización eléctrica:** Destrucción de tejido con un tipo especial de corriente eléctrica.

9.- **Cáncer:** Enfermedad de las células del cuerpo.

10.- **Ciclo menstrual:** Período de 4 semanas en cada mes en el que se desarrolla un óvulo en el ovario.

11.- **Cistectomía:** Extracción de un quiste ovárico.

12.- **Cuello uterino:** El extremo inferior y estrecho del útero.

13.- **Displasia:** Crecimiento de las células anormales.

14.- **DIU:** Dispositivo insertado por un médico en el útero, para prevenir el embarazo.

15.- **Ecografía:** Procedimiento de imagen en el que se producen ecos a partir de ondas de sonido que pasan a través de tejidos y forman imágenes de estructuras internas del cuerpo.

Bibliografía:

• Salud, F. (2020). Exploración ginecológica. PDF recuperado el 17/09/2020 de: www.msdmanuals.com

• Santiago X. (2020). Exploración ginecológica. PDF recuperado el 17/09/2020 de: www.santiagodeXesus.com

• Salud G. (2020). Exploración ginecológica términos. PDF recuperado el 17/09/2020 de: www.geosalud.com.

17/09/2020

VERYGREEN

1.2.1 Historia Clínica

Concepto



Es un documento legal de la rama médica que surge del contacto entre un paciente y un profesional de la Salud donde se recoge toda la información relevante acerca de la Salud del paciente.

Objetivo: Reunir el mayor dato posible del paciente en donde se pueda verificar los datos ya proporcionados.

Material y equipo:

- Identificación del paciente
- lapicero / lápiz
- hoja de historia clínica
- Respaldo de hoja



Procedimiento

Realizar encuesta al paciente en donde se cuestiona antecedentes, lugar en donde vive, tipo de alimentación, cuántos integrantes son en su familia, etc.

TABLA 3 **Índice de prácticas clínicas para el registro de la actividad asistencial en la hoja de historia**

| Variable | Probabilidad promedio % | Nivel de evidencia EP- (observar) | Nivel de evidencia EP- (observar) | Faltas promedio % | Faltas máximas % | Exigencia |
|-------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------|------------------|---------------|
| Administrativa | 34 | A | C | 5 | 38 | Moderada |
| Preparación | 21 | A | D | 5 | 68 | Alta |
| Atención | 41 | B | C | 27 | 24 | Moderada |
| Seguimiento | 0.5 | B | A | 10 | 0 | Casi perfecta |
| Reserva de salud | 2 | A | A | 1 | 0 | Casi perfecta |
| Asesoramiento a especialistas | 7 | A | C | 2 | 41 | Casi perfecta |
| Atención de laboratorio | 6 | A | C | 1 | 44 | Casi perfecta |
| Atención de radiología | 1 | A | B | 1 | 20 | Casi perfecta |

A: se confirma o se descarta de forma concluyente; B: se confirma o se descarta de forma moderada; C: se confirma o se descarta con cambios pequeños; D: se confirma o se descarta de forma insignificante.

TABLA 4 **Índice de prácticas clínicas para el registro de la actividad asistencial en la hoja de historia**

| Variable | Probabilidad promedio % | Nivel de evidencia EP- (observar) | Nivel de evidencia EP- (observar) | Faltas promedio % | Faltas máximas % | Exigencia |
|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------|------------------|---------------|
| Administrativa | 61 | C | C | 16 | 36 | Moderada |
| Preparación | 69 | C | C | 14 | 31 | Moderada |
| Atención | 49 | C | C | 17 | 23 | Moderada |
| Seguimiento a especialistas | 8 | A | D | 1 | 36 | Casi perfecta |
| Atención de laboratorio | 6 | A | D | 1 | 29 | Casi perfecta |
| Atención de radiología | 2 | A | C | 1 | 39 | Casi perfecta |

A: se confirma o se descarta de forma concluyente; B: se confirma o se descarta de forma moderada; C: se confirma o se descarta con cambios pequeños; D: se confirma o se descarta de forma insignificante.

17/09/2020

VERIGREEN

Terminología:

- 1.- Anorexia: Falta de apetito.
- 2.- Pérdida de peso: Disminución involuntaria de la masa corporal.
- 3.- Astenia: Sensación generalizada por cansancio.
- 4.- Adinamia: Disminución de las capacidades físicas.
- 5.- Fiebre: Aumento de la temperatura corporal, arriba de los 38° .
- 6.- Escalofríos: Temblor y sensación de frío.
- 7.- Diáforesis: Excesiva sudoración producida por forma fisiológica.
- 8.- Prurito: Irritación en la piel que provoca picazón.
- 9.- Mácula: Mancha o oscurecimiento localizado en la piel.
- 10.- Pápula: lesión circunscrita, elevación indefinida en la piel.
- 11.- Vivieros: Construcción acondicionada para que vivan personas.
- 12.- Familia: Grupo de personas unidos generalmente por ADN.
- 13.- Entorno: Lugar geográfico en donde habitan seres vivos.
- 14.- Clima: Conjunto de condiciones atmosféricas de un lugar.
- 15.- Transporte: Medio utilizado para trasladar personas.

Bibliografía:

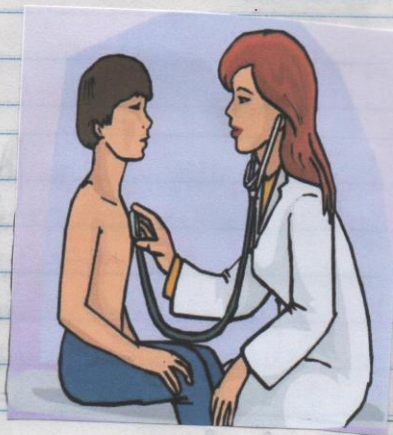
Clinica (2020). Historia Clínica. PDF recuperado el 17/09/2020 de: www.clinica-cloud.com.

17/09/2020
VERIGREEN

1.2.2 "Anamnesis"

Concepto:

Conjunto de datos que determinan el estado de salud del paciente y que se obtienen mediante una historia clínica.



Objetivo:

Obtener datos útiles para diagnosticar al paciente.

Material y equipo:

- 1- Lápiz, lapiz.
- 2.- hoja de historia clínica.
- 3.- Tener en claro la observación.
- 4.- Equipo de somatometría.

Procedimiento

Seguir paso a paso cada una de las partes en la anamnesis como son: Filiación, en donde se verifica si el paciente está integrado al sistema de salud, Perfil del paciente, molestia principal, enfermedad actual, antecedentes patológicos, antecedentes familiares, revisión anamnésica por regiones y sistemas.



todos esos datos son recabados al momento en que se realiza la historia clínica.

17/09/2020.
VERTIGREEN

Terminologías:

- 1.- **Tratamiento:** Medicamento proporcionado por el médico para tratar problemas patológicos.
- 2.- **Patología:** Enfermedad.
- 3.- **Entorno:** Lugar en donde viven seres vivos.
- 4.- **Historia Clínica:** Hoja en donde se perciben preguntas que sirven para diagnosticar y conocer el motivo de la enfermedad en un paciente.
- 5.- **Valoración médica:** Revisión mediante la cual se emplea la palpación, la auscultación, la observación y percusión.
- 6.- **Medicamento:** Fármaco que se utiliza para tratar enfermedades.
- 7.- **Vía Oral:** Forma por la cual se puede ingerir un fármaco.
- 8.- **Vía intravenosa:** Forma por la cual puede administrarse un fármaco.
- 9.- **Núcleo Familiar:** Compuesto de personas unidas generalmente por ADN.
- 10.- **Abdomen:** Región o cavidad posterior del cuerpo del hombre y los animales vertebrados entre el tórax y las extremidades posteriores.
- 11.- **Cefalocaudal:** Forma de valoración al paciente que comienza de la cabeza hacia los pies.
- 12.- **Cuello:** Parte del cuerpo que conecta cabeza y tórax.
- 13.- **Tórax:** Parte del cuerpo que se encuentra entre cuello y abdomen.

17/09/2020.

VERIGREEN

14.- Presión Arterial: Es la presión que ejerce la sangre contra las paredes arteriales.

15.- Respiración: Es el intercambio realizado en el cuerpo de gases don se inhala oxígeno y se exhala CO_2 .

Bibliografía:

Tec. (2020). Anamnesis. PDF recuperado el 17/09/2020 de: www.slidehare.net.