



**Nombre de alumnos:**

Vanessa Monserrat Gómez Ruiz.

**Nombre del profesor:**

María del Carmen López.

**Nombre del trabajo:**

Unidad II, La mujer en la adolescencia.

**Materia:**

Enfermería en el cuidado de la mujer.

**Grado:** "4"

**Grupo:** "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre del 2020.

La adolescencia es un periodo en el que se van a producir intensos cambios físicos y psicosociales que comienza con la aparición de los primeros signos de la pubertad y termina cuando cesa el crecimiento.



2.1 adolescencia en la mujer

Divide

Cambios

Físicos

El botón mamario

La menarquia

Crecimiento en la altura y ponderal.

puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable.

Experimentan cambios en los estados de ánimo

Duelo por el cuerpo y por la relación infantil con los padres

Psicológicos

Movimientos de regresión y avance en la exploración y abandono de la dependencia

Fuerte autoconciencia de necesidades

Reestructuración del esquema e imagen corporal

Sociales

Búsqueda de afirmación del proyecto personal-social

Capacidad de autocuidado y cuidado mutuo

Avance en la elaboración de la identidad

Adolescencia y maternidad

Divide

Problemas de salud asociados con el embarazo en la adolescencia

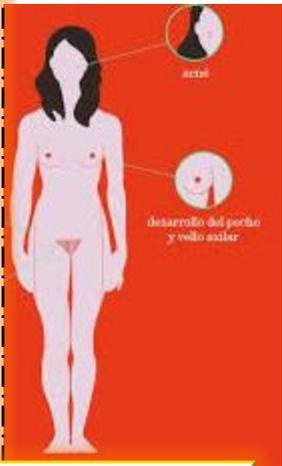
Actitud de la embarazada adolescente

Depresión en la adolescente.

Autoestima en la adolescente.

Problemas sociales asociados con el embarazo en la adolescente.

Tendencias hacia el embarazo en la adolescente



2.2 cambios físicos en la mujer

Divide

Son

Crecimiento de las mamas.

Ensanchamiento de caderas.

Cambios en la vagina, el útero y los ovarios

Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.

Crecimiento de vello púbico y axilar.

Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Aumento de estatura y peso.

Fisiología del crecimiento

Divide

FSH

LH

TIROXINA

GHRH

TETOSTERONA



2.3 Cambios emocionales

Divide

Cambios psicossociales

La lucha independencia-dependencia

La importancia de la imagen corporal

Integración en el grupo de amigos

Desarrollo de la identidad

Desarrollo psicossocial de 12 a 14 años.

Desarrollo psicossocial de 15 a 17 años.

Desarrollo psicossocial de 18 a 21 años.





2.4 cuidados de la mujer en la adolescencia

Divide

Ejercitarse con seguridad

Seguir una dieta saludable

Mantener un peso saludable

Dormir lo suficiente

Que tenga todas las vacunas

Cepillarse los dientes

Exploración ginecológica

Menarca

Flujo vaginal

Papanicolau

Exploración mamaria

Exploración genital externa



Derechos de los adolescentes

Son

Derecho a decidir de forma libre, autónoma e informada sobre nuestro cuerpo y nuestra sexualidad

Derecho a ejercer y disfrutar plenamente nuestra sexualidad

Derecho a manifestar públicamente nuestros afectos

Derecho a que se respete nuestra privacidad e intimidad y a que se resguarde confidencialmente nuestra información persona

Derecho a la vida, a la integridad física, psicológica y sexual

Derecho a decidir de manera libre e informada sobre nuestra vida reproductiva

Derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad

Derecho a los servicios de salud sexual y reproductiva

Bibliografía.

- UDS. Antología de cuidados de la mujer. Unidad II. Rescatado el 15 de octubre del 2020.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e8dc9bfc>
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/259d57d4c62ecd89ce5049889cf5463c>.
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/1be9a9237acda5685e627f8d05cafc19.pdf>