

**Nombre de alumno: Pascual Pedro
María de Jesús**

**Nombre del profesor: López Silba
María del Carmen**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Enfermería en el cuidado
de la mujer**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4to cuatrimestre

Grupo: B

UNIDAD IV

Asistencia y cuidados durante el parto.

En esta unidad elaboraremos un ensayo acerca de la asistencia y los cuidados que se proporcionan durante el parto, para vivir un parto saludable, es importante que la asistencia del personal de salud, tanto de la madre, así como tener en cuenta otros puntos que son importantes tenerlos en cuenta durante el parto como la concientización de la madre, el autocuidado y las medidas de prevención de enfermedades por parte del personal de salud para evitar complicación y llegar a la muerte. Así podremos brindar una atención de calidad

Para comenzar es importante tener en cuenta que el parto natural es lo mejor para la madre/hijo, hacer las menores intervenciones posibles serán esenciales para evitar complicaciones a la larga, durante el parto es importante conseguir la seguridad de ambos y que estén sanos. El personal de salud debe tener en cuenta aspectos durante el parto como: animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo y detectar problemas de forma temprana. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía. En caso si surgen factores de riesgo o complicaciones deben de justificar el traslado. El personal de salud debe de tener los conocimientos y debe de ser capaz para atender las necesidades de la madre/hijo e identificar los factores de riesgo y complicaciones durante y después. Estos procedimientos rutinarios no pueden ser excluidos, aunque deben ser explicados a la gestante y su acompañante. Medición de la temperatura cada 4 horas, de acuerdo con la OMS, es importante porque un incremento de ésta puede significar un primer indicio de infección, así dar un tratamiento precoz. En la asistencia y cuidados en el puerperio se debe de tener en cuenta la revisión de historia clínica, signos vitales, la duración, fuerza y frecuencia de las contracciones, la palpación abdominal, tacto vaginal, auscultación de la FCF, entre otras. Encontramos el puerperio normal, inmediato, mediato, tardío. En este caso es importante tener en cuenta si la paciente es nulípara o multípara y el tiempo de este. En la asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos. El climaterio ocurre entre los 45 a 65 años, donde desaparece la función reproductiva y cambios de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene complicaciones a nivel social, cultural y psicológico. En el hombre también ocurren estos cambios y se caracteriza por un declinar de hormonas androgénicas (testosterona), músculos más laxos, disminución de la talla, aunque sigue produciendo espermatozoides. La menopausia es un signo del climaterio, y ocurre entre los 47 y 55 años. Para determinar la

menopausia es necesario que la mujer haya estado un período mínimo de 1 año sin menstruación. La menopausia se distingue por tres fases: Pre menopausia, Peri menopausia, Posmenopausia. Otros factores que influyen son socioeconómicos y cambios endocrinos. La concientización y autocuidado es una intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud. La mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud. La NOM-035 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, flexibilidad, fortalecimiento muscular y prevención de pérdida de masa ósea. Se ha demostrado que el ejercicio disminuye los bochornos. Las principales causas de muerte en la mujer está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales. La esperanza de vida mundial al nacer era de 74,2 años en mujeres y 69,8 años en hombres. Sin embargo, la morbilidad es más elevada en mujeres. Otros factores que influyen son: enfermedades no transmisibles, enfermedades cardiovasculares, depresión, lesiones auto infligidas, agresiones físicas y sexuales, embarazo y el parto. La ginecología y Obstetricia se encarga de los padecimientos propios de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. Así para el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico, de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas del suelo pelviano, infertilidad, inseminación artificial, fecundación in vitro, etc. En obstetricia, abarca el seguimiento del embarazo, controles prenatales, el parto, puerperio y en las enfermedades que se presenta. También debemos de tener en cuenta los cuidados básicos de la mujer como: la actividad física, higiene personal, detección temprana de enfermedades, alimentación sana, salud bucal, salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención de adicciones y accidentes y vida libre de violencia familiar y de género. Las medidas básicas para la prevención de enfermedades el promotor de salud tiene cinco funciones básicas para producir salud: desarrollar aptitudes personales para la promoción y tener herramientas para mejorar sus conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida. Desarrollar entornos favorables la promoción de la salud que impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente, para ello estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante. Reforzar la acción comunitaria la promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un

mejor nivel de salud. Reorientar los servicios de salud la promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica. Impulsar políticas públicas saludables. La promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados. Al hacerlo se busca sensibilizarlos hacia las consecuencias o que favorezca sobre su salud, vida, estudio, trabajo y ocio que sean fuente de salud para la población.

Para finalizar es importante la asistencia y los cuidados que se dan durante el parto ya que de esto dependerá el bienestar o las posibles complicaciones que ocurren en este periodo, como personal de salud se debe de tener los conocimientos, habilidades y otras aptitudes para poder brindar una atención de calidad a la paciente y ser el apoyo a familiares. Y promocionar y concientizarlos de los cuidados básicos de la mujer y la prevención enfermedades.

Bibliografía

Universidad Del Sureste. (UDS). (2020). Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperado de plataforma digital UDS, el 03 de diciembre del 2020.