



Nombre de alumno: César Abraham Morales Pérez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Grado: 4 cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre del 2020.

UNIDAD II, LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

2.1 Adolescencia en la mujer



La adolescencia es un proceso por el cual hay cambios físicos y psicológicos que son importante en esta etapa.

Adolescencia y la maternidad.

En la adolescencia puede presentarse el síndrome de la mujer embarazada, caracterizado por:

- Los cambios se presentan de los 12 a los 19 años.
- Intención de conocer su cuerpo.
- Cambios hormonales.
- Fracaso de las funciones de la adolescencia.
- Fracaso en la continuación de sus estudios.
- Fracaso para constituir una familia.
- Fracaso sostenerse a sí mismos.

2.2 Cambios físicos en la mujer

Desarrollo de vello púbico, crecimiento de las mamas, menarquia alrededor de los 12 años.

Se desarrollan hormonas que ayudan al crecimiento como lo son:

- FSH, LH, ESTRADIOL, TESTOSTERONA.
- Estas ayudan a la maduración ósea.



2.3 Cambios psicosociales



Son comprendidos en 4 aspectos:

- La lucha dependencia-independencia
 - Relación con los padres se hace difícil
- Preocupación por el aspecto corporal
 - Se llega a aceptar tal y como son.
- Integración en el grupo de amigos
 - Desarrollan aptitudes sociales.
- Desarrollo de la identidad
 - Buscan la definición de la identidad.

2.4 Cuidados de la mujer en la adolescencia



La exploración ginecológica es indispensable, recomendable a partir de los 18 años.

Verificar que las menstruaciones no sean dolorosas y de sangrados controlados.

Menarquia en edad y forma adecuada.

Verificar que no se cause una amenorrea con los siguientes datos:

- No hay sangrado uterino antes de los 16 años
- Ausencia de sangrado uterino espontaneo.
- Ausencia de menstruación un año después de haber alcanzado la velocidad máxima de crecimiento.

Bibliografía:

Universidad Del Sureste. (2020). *Antología de enfermería en el cuidado de la mujer, temas 2.1, 2.2, 2.3*. PDF recuperado de: plataforma digital UDS, el 11/10/2020.