



**Nombre de alumnos: Mayra
Jeannette Ramírez Santiago**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

**Materia: Enfermería en el cuidado de
la mujer**

Grado: 4º cuatrimestre

Grupo: “B”.

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2020.



Concepto

Conjunto de datos que se recogen en la historia clínica de un paciente con un objetivo diagnóstico.

Características

La anamnesis ha de ser sistemática, estructurada y dirigida.

Debe incluir

Datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y antecedentes familiares.

Edad

Estado civil

Motivo de consulta

En este apartado debe consignarse el motivo o motivos por los que la paciente acude a consulta.

Antecedentes personales

Los antecedentes personales consisten en una revisión de los antecedentes patológicos y hábitos de la paciente.

Datos de filiación

Antecedentes obstétricos y ginecológicos

Fórmula de fertilidad

Hace referencia al número de embarazos, abortos y partos que la paciente ha tenido a lo largo de su vida reproductiva hasta el momento de la consulta.

Edad de la menarquia

Cuando tuvo la primera regla.

Fecha de la menstruación

Se refiere al día en que empezó la última menstruación.

Fórmula menstrual

Indica el número de días que suele durar el ciclo menstrual y el número de días que suele durar la menstruación.



Antecedentes médicos y quirúrgicos

- Grupo sanguíneo y Rh.
- Alergias a medicamentos, metales o látex
- Fármacos u otros tratamientos.



Antecedentes generales

Es importante indagar sobre hábitos de consumo de sustancias tóxicas como alcohol, tabaco, drogas de uso ilegal.

Antecedentes familiares

Desde el punto de vista clínico, los antecedentes familiares más relevantes son los oncológicos y las enfermedades hereditarias.



ANAMNESIS

INSPECCIÓN Y PALPACIÓN

Exploración básica en ginecología

Debe incluir

Exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica.

Exploración mamaria

La exploración mamaria debe comenzarse con la inspección de las mamas, con los brazos de la paciente a los lados y luego con las manos apoyadas en la cadera y/o con los brazos en alto.

Localizar

Cicatrices, cambios de coloración o úlceras, tanto en la piel de la mama como el complejo areola-pezones.



Exploración abdominal

En toda mujer que acude a la consulta ginecológica es prudente realizar una exploración del abdomen, al menos de las fosas ilíacas e hipogastrio.

Proceso

Primero

Mediante inspección, buscando distensiones o abultamientos o cicatrices.

Segundo

Mediante palpación para la localización de tumoraciones pélvicas o incluso abdominales.



Exploración ginecológica

Características

Es prudente ser cuidadoso, explicar a la paciente lo que se va a hacer y por qué. Invitar a la paciente a relajarse debe facilitar este examen. Es importante evitar órdenes bruscas o estrictas.

Indicación

Requiere que la paciente se sitúe en lo que se denomina «posición ginecológica» o de litotomía, y para ello hay que usar una mesa/camilla de exploraciones especial, equipada con perneras a tal efecto.

Proceso

- Debe realizarse con guantes, comienza con la inspección de los genitales externos, monte de Venus y perineo.
- Deben explorarse los labios mayores, menores y el introito vaginal.
- Deben identificarse y localizarse la presencia o no de lesiones, como úlceras, verrugas, cicatrices o tumoraciones.
- También deben inspeccionarse la zona clitoriana y el meato uretral.

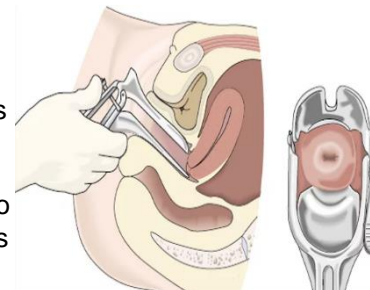


Especuloscopia

Se trata de un instrumento metálico o de plástico con dos valvas articuladas en un punto que permite su apertura.

Tipos

Existen diversos tipos de espéculos, el uso de uno u otro dependerá fundamentalmente de las condiciones anatómicas de la paciente.



ANÁLISIS Y ESTUDIOS BÁSICOS EN LA MUJER

Ultrasonidos o ecografía

Es una técnica fundamental en el diagnóstico prenatal de anomalías anatómicas, sospecha de anomalías cromosómicas, evaluación del crecimiento fetal, localización placentaria y cuantificación del líquido amniótico.



El uso de la ecografía Doppler

Basada en ultrasonidos, permite el estudio de la hemodinámica fetal, habiéndose convertido en herramienta fundamental para la evaluación del bienestar fetal.

La biopsia corial o la funiculocentesis

Primer trimestre

Para datar la gestación, comprobar la vitalidad fetal, determinar el número de fetos, así como la cigosidad y la corionicidad en el caso de gestaciones múltiples y cribado de aneuploidías.

Segundo trimestre

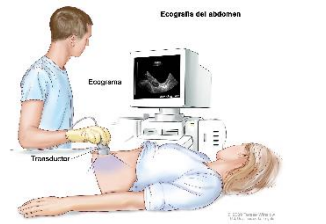
Para estudio de la anatomía fetal y cribado de malformaciones anatómicas.

Tercer trimestre

Para evaluación de crecimiento fetal, localización placentaria y cuantificación de líquido amniótico.

Ecografía tridimensional

Aporta información relevante en determinadas patologías fetales.



Amniocentesis

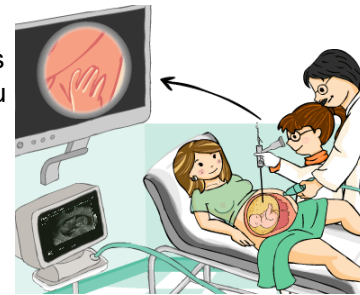
Consiste en la punción de la bolsa amniótica, a través de las paredes abdominales y uterinas, para la toma de una muestra de líquido amniótico y su análisis.

Se realiza

Se realiza bajo guía ecográfica y en condiciones de asepsia.

Indicación

Para diagnóstico prenatal de ciertas enfermedades fetales.

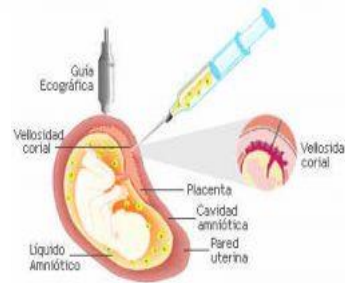


Biopsia corial

Consiste en la toma de una muestra de vellosidades coriales para el estudio citogenético y cromosómico, bajo guía ecográfica, por lo tanto, su única indicación es el diagnóstico prenatal.

Indicaciones

- Realizarse vía transcervical o transabdominal. Eso va depender de factores como la edad gestacional, ubicación placentaria y la experiencia del que realiza la prueba.
- No realizarse antes de la semana 10, aumenta el riesgo de anomalías fetales.

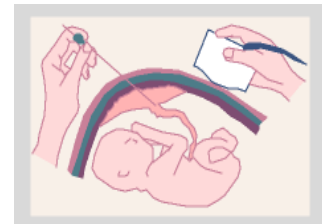


Cordocentesis o funiculocentesis

Consiste en la punción del cordón umbilical para obtener una muestra de sangre fetal.

Indicaciones

Son fundamentalmente diagnósticas (determinar cariotipo fetal, infecciones intrauterinas, enfermedades genéticas, anemia fetal), pero también terapéuticas (transfusión fetal).

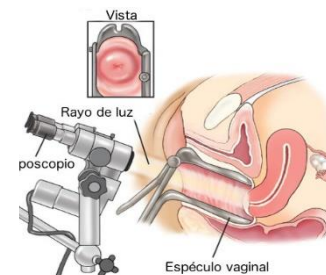


Colposcopia

Consiste en la visualización del cuello uterino con una lente de aumento para identificar la presencia de lesiones.

Tipos de tinciones

Test de acético y la prueba de Schiller, con una solución de yodo.



Bibliografía:

Universidad Del Sureste. (UDS). (2020). ANTOLOGÍA DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER. Recuperado el 24 de septiembre del 2020 de Plataforma digital UDS.