



**Nombre de alumnos: Mayra
Jeannette Ramírez Santiago**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Enfermería en el cuidado de
la mujer**

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de diciembre de 2020.

ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

Todas las mujeres necesitan atención y cuidados durante el embarazo y parto. A este tipo de atención generalmente se le llama atención prenatal o antenatal. La atención prenatal ayuda a las mujeres embarazadas a estar más sanas y a tener menos problemas durante el parto. La atención prenatal debe ser la responsabilidad de la mujer misma, de su familia y su comunidad, y de una partera u otra persona que tenga experiencia en atender a mujeres embarazadas.

La asistencia y cuidados durante el parto es de suma importancia tanto para la madre como para el bebe ya que se consigue que ambos estén en un estado saludable, presentando el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Con el objetivo implica que en el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural. Las tareas del profesional sanitario con los que debe cumplir son cuatro: Como primera tarea es animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. Segundo, observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. Tercero, llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía. Cuarto y último, trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado. El personal que asista al parto debe ser capaz de cumplir tareas de la matrona (partera). Deben tener una experiencia adecuada y unas aptitudes apropiadas al nivel de servicio, estas deberán ser suficientes para que la matrona identifique factores de riesgo, reconozca el inicio de complicaciones, lleve a cabo observaciones de la madre y monitorice la condición del feto y del niño después del nacimiento. La asistencia y cuidados durante el puerperio se basa en la revisión clínica, medición de signos vitales cada 4 horas, duración, fuerza y frecuencia de las contracciones al inicio y cada 30 minutos, palpación abdominal: altura del fondo uterino, situación y presentación del producto, apariencia de perdidas vaginales: liquido, sangre, percepción del dolor por la embarazada y su deseo de recibir opciones para aliviarlo, auscultación de la frecuencia cardiaca fetal mínimo un minuto inmediatamente después de la contracción, con palpación simultanea del pulso materno para diferenciarlo, realización de tacto vaginal en caso de que haya datos de establecimiento de la fase de labor y posteriormente cada 4 horas o antes en caso necesario. Existen diferentes tipos de puerperio según la duración, encontramos al puerperio normal con una duración de 6 semanas o 42 días. Puerperio inmediato, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto. Puerperio mediato, al periodo que

abarca del segundo al séptimo día después del parto. Puerperio tardío, al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto. Dentro de los trastornos ginecológicos encontramos el climaterio y la menopausia, el climaterio de 45 a 65 años, es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico. El signo del climaterio es la menopausia la cual es la desaparición de la menstruación que ocurre entre los 47 y 55 años. Para determinar la menopausia es necesario que la mujer haya estado un período mínimo de 1 año sin menstruación. En la menopausia se distinguen tres fases: 1. Pre menopausia: acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular. Aumento de FSH sobre todo, raramente síntomas climatéricos. 2. Peri menopausia: desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Fallo ovárico, gonadotropinas elevadas y estrógenos por debajo de los valores normales. Síntomas climatéricos frecuentes. 3. Posmenopausia: el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. Su secreción es insuficiente. No hay menstruación. La mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud. La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales. Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, es la principal causa de defunción. La especialidad de Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. La obstetricia, abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio. Es importante que todas las mujeres conozcan los cuidados básicos para poder llevar así un estilo de vida más saludable, estas serían los cuidados básicos: actividad física, higiene personal, detección temprana de enfermedades (autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), alimentación sana, salud bucal, salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención de adicciones, prevención de accidentes, vida libre de violencia familiar y de género. así mismo, es importante conocer funciones básicas necesarias para producir salud: desarrollar aptitudes personales para la salud, desarrollar entornos favorables, reforzar la acción comunitaria, reorientar los servicios de salud, impulsar políticas públicas saludables.

Sin duda alguna, la mejor de evitar alguna complicación durante el embarazo y el parto es que las mujeres no se impliquen en conductas que puedan poner en riesgo la vida de ella y de su bebe, el fomento de estilos de vida saludables y una adecuada educación sexual desde la infancia, pueden contribuir a ello.

Bibliografía:

Universidad Del Sureste. (UDS). (2020). ANTOLOGÍA DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER. Recuperado el 3 de diciembre del 2020 de Plataforma digital UDS.