



**NOMBRE DE ALUMNOS: LIZBETH PÉREZ MÉNDEZ**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MASS. MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA**

**NOMBRE DEL TRABAJO: ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO**

**MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**GRADO: 4° CUATRIMESTRE**

**GRUPO: B**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 3 DE DICIEMBRE DEL 2020**

## **ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO**

En este ensayo se dará a conocer la importancia que tiene la asistencia y cuidados durante el parto para los enfermeros a que es un tema de amplio aprendizaje que se debe conocer y como debe de que tratar a una persona y al niño que viene. Por tal manera que consta con otros subtemas las cuales estos son: la asistencia y cuidados del parto, por tal manera que las tareas del personal sanitario son cuatros las cuales estas son las siguientes animar a la mujer, observar a la parturienta, llevar a cabo intervenciones menores, trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia mas adelante se le explicara más a detalle a cada una. En la asistencia y cuidados en el puerperio, consta con el puerperio normal, puerperio inmediato, puerperio mediato, puerperio tardío, vigilancia del puerperio inmediato. En la asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos, lo cual el climaterio y menopausia, cuidados de enfermería por la cual consta con la pre menopausia, peri menopausia, posmenopausia, los factores socioeconómicos que influyen en los síntomas, plan de asistencia durante el di materia. En la concientización y auto cuidado, principales causas de muerte en la mujer, padecimientos propios de la mujer, cuidados básicos de la mujer, medidas básicas de prevención de enfermedades cada una de ellas se explicará con más determinación más adelante.

En la asistencia y cuidado del parto, el cuidado es poder conseguir una madre y un niño sano por tal manera con el menor nivel posible de intervenciones de tal manera mas segura. Por la cual consta con las tareas del personal sanitario estas son cuatro las cuales son: a) animar a la mujer, por la que esta se refiere a su compañero y familia durante el parto, alumbramiento y el periodo posparto. B) observar a la parturienta, la cual esta es monitoriza la condición fetal y la del niño después del nacimiento poder verificar algún problema de forma temprana. C) llevar a cabo intervenciones menores la cuales estas son con la amniotomía y episiotomía, cuidar al niño después del nacimiento. D) trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, esta habla por si surge alguna complicación para un traslado.

En la asistencia en el puerperio siendo que esta consta con algunos tipos estos son los siguientes: el puerperio normal, es aquel periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, por lo que los cambios anatómicos-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pregestacional. Ya que esto tiene una duración de 6 semanas o 42 días. En el puerperio inmediato es aquel periodo que comprende las 24 horas después del parto. En el puerperio mediato es aquel periodo que abarca del segundo y séptimo día después del parto. En el puerperio tardío es aquel periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto. En la vigilancia del puerperio inmediato por tal manera que se recomienda observar a la mujer después del parto cada 15 minutos durante dos horas, estos nos sirven para ver si esta evolucionando o si no se encuentra alguna complicación por lo cual se observa los signos y los síntomas como las siguientes: temperatura, hemorragia vaginal, dificultad para respirar, involución urinaria entre otros.

En la asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos, el climaterio y menopausia, el cual el climaterio es de 45 y 65 años es el periodo de la vida en que la mujer se le desaparece la función reproductiva y de tal manera ocurre grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, por la cual también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico. La menopausia es un signo de climaterio y es la desaparición de la menstruación la cual esta ocurre a los 47 y 55 años. Para determinar la menopausia tiene que ocurrir tres fases estas son las siguientes: 1. Pre menopausia esta es el acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular. 2. Peri menopausia es los desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. 3. Posmenopausia es el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. De tal manera que también influye mucho lo que es los factores socioeconómicos ya que estos influyen en los síntomas.

En la concientización y autocuidado, de tal manera que intervención educativa de enfermería para poder fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. Por lo que el autocuidado es una parte esencial para conservar y mantener una buena salud. La NOM-035-SSA2-20027 describe y promover las actividades de

acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular y prevención de pérdida de masa ósea.

En las principales causas de muerte en la mujer, las enfermedades no transmisibles, las enfermedades cardiovasculares, la depresión, las lesiones auto infligidas, agresiones físicas y sexuales, y por el VIH. En los padecimientos propios de la mujer, por lo que la especialidad de ginecología y obstétrica es el campo de la medicina que se ocupa la salud integral de la mujer, puede suceder lo siguiente síndromes premenstruales, preeclampsia, amenorreas, diabetes gestacional, toxoplasmosis, menopausia, infertilidad, endometriosis, dismenorrea, mioma uterino. En los cuidados básicos de la mujer son los siguientes: actividad física, higiene personal, alimentación sana, salud bucal, salud mental, prevención de adicciones, etc.

En las medidas básicas de prevención de enfermedades por las cuales cuenta con 5 funciones de promoción de la salud por tal manera estas son las siguientes: A) desarrollar aptitudes personales para la salud, siendo así la promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida. B) desarrollar entornos favorables, es aquella promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente. C) reforzar la acción comunitaria, es la promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones. D) reorientar los servicios de salud, es aquella promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción. E) impulsar políticas públicas saludables, es la promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados.

Es importante conocer cada tema afondo ya que se trata del cuidado de la mujer tanto el cuidado del niño, por lo que cada un de ellos se trata del bienestar tanto en el parto como después del parto por la vigilancia que se tiene después del

nacimiento del niño, por lo que tiene que mantener estable la mujer ya que se tiene que mantener en vigilancia los signos y los síntomas, por lo mismo pasa en el puerperio ya que como sabemos que se encuentra varios tipos y cada uno de ellos tiene cada periodo. En el climaterio se habla sobre los años en la desaparición de la función reproductiva de la mujer, al igual que aparece la menopausia, por tal manera que es importante conocer un poco de cada una de los temas que se presenta para así tener un mejor aprendizaje y mas conocimiento.

## **BIBLIOGRAFÍA**

UDS. Universidad del sureste.2020.Antologia de enfermería en el cuidado de la mujer,PDF, recuperadas el día 24 de noviembre del 2020.