



**Nombre de alumnos: Brenda Jaquelin Velázquez Salas**

**Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: Ensayo de unidad IV asistencia y cuidados durante el parto.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.**

**Grado: 4to. Cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Diciembre de 2020.

## **ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO.**

Para comenzar, iniciare describiendo el tema principal que son los cuidados y la asistencia que se le da a la paciente durante el parto, así como también en el puerperio. Por otro lado también veremos los cuidados de enfermería que se dan durante los trastornos ginecológicos que se presentan en la vida de la mujer, considero que es fundamental contar con esos conocimientos para poder crecer en nuestra disciplina he ir formándonos como profesionales de la salud. Por otra parte veremos las principales causas de muerte que son más comunes en las mujeres y los padecimientos que estas puedan tener. No obstante también es fundamental recalcar las medidas básicas de prevención de enfermedades en la cual veremos más adelante. En este ensayo se pretende dar a conocer los principales cuidados y las medidas que se deben proporcionar a las pacientes mujeres en sus diferentes etapas de su vida, principalmente en el parto y en sus padecimientos propios, la especialidad de ginecología y obstetricia es el campo que se enfoca en ver la salud integral de la mujer y todos los procesos fisiológicos que ocurren en ella.

En cuanto a los cuidados del parto, su objetivo principal es que la madre y el niño se encuentren sanos, es decir que este haya sido un parto normal y por lo tanto debe de haber una razón para poder interferir con el proceso natural, este proceso cuenta con tareas en donde el personal sanitario debe realizar como: animar a la mujer, al compañero o a su familia, observar a la parturienta como monitorizar el estado fetal y la del niño después del nacimiento en este proceso se podrían encontrar factores de riesgo y detectar problemas en tiempo adecuado, así como también llevar a cabo intervenciones menores en caso de ser necesarias y si surgen complicaciones trasladar a la mujer en un nivel mayor de asistencia. Estos son procesos que requieren de una persona ya experimentada con aptitudes apropiadas, es decir que sea capaz de cumplir con las tareas de la matrona, y como procedimientos primeros son: medir la temperatura, medir el pulso y la tensión arterial, estos deben de ser procedimientos rutinarios que nunca deben faltar.

A continuación veremos los cuidados durante el puerperio, eso se refiere al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción tiene una duración de 6 semanas o 42

días, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto se le conoce como puerperio inmediato y al que comprende desde el octavo día hasta 42 días después del parto se le conoce como puerperio tardío. Como todo proceso debe tener un control, en este caso se debe detectar signos y síntomas de peligro, alguno de ellos son: hemorragia vaginal, cefalea, visión borrosa, dificultad para respirar, coágulos o sangrado con mal olor y dolor al orinar.

En cuanto a los cuidados en los trastornos ginecológicos, hace referencia al período de climaterio y menopausia, es considerado como una etapa de la mujer en el que la función reproductiva desaparece y su principal signo es la desaparición de la menstruación que puede ocurrir entre los 47 y 55 años, también ocurren muchas modificaciones de la secreción de hormonas sexuales. Es importante recalcar que en la menopausia ocurren tres fases, la primera es la pre-menopausia que se refiere al acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular, la segunda fase es la peri-menopausia en donde ocurren desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos, el ovario comienza a fallar, los estrógenos bajan y las gonadotropinas se elevan. Así mismo existen factores que pueden influenciar en los síntomas, como el simbolismo cultural de la menstruación, la consideración social de la mujer estéril, las actitudes de la pareja, los cambios en el papel socio familiar, entre otros. Para poder enfrentar todo esto, hay que tener un plan de asistencia en el que consiste realizar medidas de diagnóstico precoz de cáncer, así como vigilar periódicamente los indicadores bioquímicos ya que se pueden alterar, vigilar los parámetros clínicos como el peso y la tensión arterial, algo fundamental es que debe realizar actividades de ejercicio físico, de educación dietética y sexual. A continuación mencionare algunas intervenciones que el personal de enfermería debe fomentar para el autocuidado de la mujer durante este periodo, cabe mencionar que el autocuidado siempre debe estar presente para tener una buena salud, pero hay factores que hacen que esto pueda deteriorar la vida de la mujer, ya que la mujer desempeña muchos roles a lo largo de su vida y eso va influenciar mucho en los hábitos de su salud. Por eso es fundamental promover la promoción primaria, ya que en esta etapa las mujeres necesitan recibir información acorde a lo que están viviendo, para evitar el sedentarismo y problemas que pongan en peligro su salud.

Sin embargo, se han realizado estudios donde muestran las principales causas de muerte en la mujer, las más comunes son: las enfermedades no transmisibles, las enfermedades cardiovasculares que van generando más problemas de salud como el cáncer, las lesiones autoinfligidas, por agresiones físicas, entre otros.

Para ir finalizando con este tema, vamos hablar acerca de algunos padecimientos propios de la mujer, como mencionaba anteriormente la especialidad de ginecología y obstetricia se ocupa de ver por la salud integral de la mujer y todos los fenómenos fisiológicos que se relacionan con la reproducción humana, en este caso vamos a enfocarnos en obstetricia que abarca todo lo del embarazo, el parto y el puerperio, como consiguiente este proceso aborda patologías como: síndromes premenstruales, preeclamsia, amenorrea, infertilidad, mioma uterino, entre otros, que pueden poner en riesgo la vida de la paciente. Para prevenir las patologías ya mencionadas, se debe realizar cuidados básicos como la actividad física, higiene personal, detección de enfermedades, alimentación sana, salud bucal, salud sexual, salud mental y prevención de accidentes. En cuanto a las medidas básicas para prevenir enfermedades, existen 5 funciones básicas y estas son: desarrollar aptitudes personales para la salud como la de proporcionar información para mejorar conocimientos, desarrollar entornos favorables como la promoción de la salud, reforzar la acción comunitaria esto va permitir que las personas participen para elaborar y ejecutar acciones para tener un mejor nivel de salud, reorientar los servicios de salud e impulsar políticas públicas saludables.

En conclusión, el cuidado en nuestra disciplina es parte fundamental para poder ejercer y desarrollar nuestra carrera, ya que para poder crecer y mejorar hay que saber los principales cuidados, en este caso nos referimos a los de la mujer en donde su principal objetivo es poder brindar apoyo en las etapas de su vida, como en el embarazo, en la menopausia y en la vejez. Desde mi punto de vista considero que debemos de proporcionar información y ejercer los cuidados, empezando con nuestros parientes para ir fomentando una buena salud y de esta manera prevenir enfermedades.

**Bibliografía:**

UDS. Universidad del sureste. (2020). Antología de Enfermería en el cuidado de la mujer. **Unidad IV asistencia y cuidados de la mujer durante el parto**. PDF. Recuperado de plataforma digital el 03 de Diciembre de 2020.