



Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Grado: 4°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre del 2020.

La mujer en la adolescencia

Adolescencia en la mujer

Periodo de la vida con cambios físicos, psíquicos y sociales que convierten de un niño a un adulto
 Los cambios comienzan entre los 12 y 19 años de edad
 Todos los humanos pasan por este proceso de la adolescencia
 Hoy en día se prolonga más rápido la adolescencia que hace un siglo
 El tema que menos se toca en adolescentes con padres, es la sexualidad

Adolescencia y maternidad

Existe un gran impacto psicológico, cultural, social y biológico, en la adolescencia supone mayores complicaciones
 Riesgos médicos en embarazo en adolescentes { Hipertensión, anemia, parto prematuro, nutrición insuficiente, etc.
 Mayor afectación en la esfera personal y social por las cosas que un embarazo trae consigo

Síndrome de embarazada adolescente {
 Fracaso de funciones de la adolescencia
 Fracaso d continuación de estudios
 Fracaso para construir una familia
 Fracaso para sostener a sí misma

Cambios físicos en la mujer

Desarrollo de vello pubiano, crecimiento de mamas son los más destacados
 Primer signos { Botón mamario (9-13 años)
 Menarquia depende de el tipo de país y sus características (12,4 años)
 Cambios en ovario y tamaño de útero

Fisiología del crecimiento

Aumento de talla { GH, Tiroxina, insulina, corticoides
 Mineralización ósea { Paratohotmona, dehidrocolecocalcoferol y calcitoina
 Crecimiento longitudinal { GH
 Maduración ósea { Tiroideas, andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales
 Estirón puberal { GH y esteroides sexuales

Cambios emocionales

Lucha independenciam-dependencia
 Preocupación por el aspecto corporal
 Integración en el grupo de amigos

Desarrollo de la identidad {
 Desarrollo psicosocial 12-14 { Mayor recelo, menor interés por padres, vacío emocional, humor variable, preocupación por aspecto
 Desarrollo psicosocial 15-17 { Mayo aceptación del cuerpo, intensa integración, más conflictos con padres, mayor empatía
 Desarrollo psicosocial 18-21 { Relación con otra persona, regreso a los padres, independencia, aceptación de grupo de amigos

Cuidados de la mujer en la adolescencia

Exploración ginecológica {
 De suma importancia, aconsejado a partir de los 18 años sin importar la actividad sexual
 Se llega a adelantar si existen amenorrea, algomenorrea, poli menorrea, dismenorrea importante, flujo vaginal, dolor abdominal, etc.
 Importante el tener en cuenta que una adolescente tiene muy presente su aspecto físico y el temor que este le causa
 Lo primordial que este presente es la enfermera al realizar la exploración
 Es importante la explicación del procedimiento que se esta realizando a la paciente
 La posición adecuadas en mujeres es supina
 La posición adecuada en hombres es semi sentada
 El momento de la exploración es importante debido a la educación sanitaria que pueden recibir, tanto como autoexploraciones
 La razón más frecuente de ausencias escolares es por ciclos ovulatorios
 La menarquia debe aparecer en el estirón puberal, y esta trae consigo la maduración sexual completa

Menarquia retrasada {
 No hay evidencia de sangrado uterino a los 16 años de edad
 Ausencia de sangrado uterino espontáneo
 Ausencia de menstruación un año después de haber alcanzado velocidad máxima de crecimiento



Bibliografía:

Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF.
Recuperado el 13 de octubre del 2020. UDS. Universidad del
sureste.