



Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Grado: 4°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre del 2020.

La mujer en la adolescencia

Adolescencia en la mujer

Periodo de la vida con cambios físicos, psíquicos y sociales que convierten de un niño a un adulto
Los cambios comienzan entre los 12 y 19 años de edad
Todos los humanos pasan por este proceso de la adolescencia
Hoy en día se prolonga más rápido la adolescencia que hace un siglo
El tema que menos se toca en adolescentes con padres, es la sexualidad

Adolescencia y maternidad

Existe un gran impacto psicológico, cultural, social y biológico, en la adolescencia supone mayores complicaciones
Riesgos médicos en embarazo en adolescentes { Hipertensión, anemia, parto prematuro, nutrición insuficiente, etc.
Mayor afectación en la esfera personal y social por las cosas que un embarazo trae consigo
Síndrome de embarazada adolescente {
Fracaso de funciones de la adolescencia
Fracaso d continuación de estudios
Fracaso para construir una familia
Fracaso para sostener a sí misma

Cambios físicos en la mujer

Desarrollo de vello pubiano, crecimiento de mamas son los más destacados
Primer signos { Botón mamario (9-13 años)
Menarquia depende de el tipo de país y sus características (12,4 años)
Cambios en ovario y tamaño de útero

Fisiología del crecimiento

Aumento de talla { GH, Tiroxina, insulina, corticoides
Mineralización ósea { Paratohotmona, dehidrocolecocalcoferol y calcitoina
Crecimiento longitudinal { GH
Maduración ósea { Tiroideas, andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales
Estirón puberal { GH y esteroides sexuales

Cambios emocionales

Lucha independenciam-dependencia
Preocupación por el aspecto corporal
Integración en el grupo de amigos
Desarrollo de la identidad {
Desarrollo psicosocial 12-14 { Mayor recelo, menor interés por padres, vacío emocional, humor variable, preocupación por aspecto
Desarrollo psicosocial 15-17 { Mayo aceptación del cuerpo, intensa integración, más conflictos con padres, mayor empatía
Desarrollo psicosocial 18-21 { Relación con otra persona, regreso a los padres, independencia, aceptación de grupo de amigos

Cuidados de la mujer en la adolescencia

Exploración ginecológica {
De suma importancia, aconsejado a partir de los 18 años sin importar la actividad sexual
Se llega a adelantar si existen amenorrea, algomenorrea, poli menorrea, dismenorrea importante, flujo vaginal, dolor abdominal, etc.
Importante el tener en cuenta que una adolescente tiene muy presente su aspecto físico y el temor que este le causa
Lo primordial que este presente es la enfermera al realizar la exploración
Es importante la explicación del procedimiento que se esta realizando a la paciente
La posición adecuadas en mujeres es supina
La posición adecuada en hombres es semi sentada
El momento de la exploración es importante debido a la educación sanitaria que pueden recibir, tanto como autoexploraciones
La razón más frecuente de ausencias escolares es por ciclos ovulatorios
La menarquia debe aparecer en el estirón puberal, y esta trae consigo la maduración sexual completa
Menarquia retrasada {
No hay evidencia de sangrado uterino a los 16 años de edad
Ausencia de sangrado uterino espontáneo
Ausencia de menstruación un año después de haber alcanzado velocidad máxima de crecimiento



Bibliografía:

Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF.
Recuperado el 13 de octubre del 2020. UDS. Universidad del
sureste.