



Nombre de alumnos:

Anai azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor:

María del Carmen Silba López

Nombre del trabajo: la mujer en la adolescencia

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4to

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de octubre del 2020.

L A M U J E R E N L A A D O L E S C E N C I A

Adolescencia

Es un periodo de vida, donde el niño se convierte en adulto

Durante esta etapa suele aparecer varios cambios

- ✚ Cambios físicos (12-19 años)
- ✚ Cambios psicológicos
- ✚ Cambios sociales
- ✚ Cambios biológicos

Maternidad en la adolescencia

Los riesgos de un embarazo en la adolescencia

Medicas

- ✚ Hipertensión
- ✚ Anemia
- ✚ Bajo peso del bebe
- ✚ Parto prematuro
- ✚ Preclamsia

Personal

Deber aprender a ser responsable en el cuidado, atención y educación de su hijo.

Cambios en la mujer

Morfológicamente (físicos)

Menarquia Puede comenzar alrededor de los 12 años.

Crecimiento de vello púbico y axilar

Crecimiento de las mamas Comienza con el botón mamario (9 a 13 años)

Ensanchamiento de las caderas

Fisiológicas

Interviene la actividad endocrina (hormonas)

FSH (hormona estimulante del folículo)

- ✚ Estimula la gametogénesis
- ✚ Estimula el desarrollo de los folículos ováricos primarios
- ✚ Estimula la activación de enzimas en las células de la granulosa ovárica, incrementando la producción de estrógenos

LH (hormona luteinizante)

Estimula las células de la teca ovárica para la producción de andrógenos y del cuerpo lúteo para la producción de progesterona

Estradiol

- ✚ Estimula el desarrollo mamario
- ✚ Estimula el desarrollo de los labios, la vagina, el útero y los conductos de las mamas
- ✚ Estimula el desarrollo del endometrio proliferativo en el útero

Cambios emocionales

Desarrollo psicosocial

La lucha independencia-dependencia

- ✚ La relación con los padres se vuelve difícil
- ✚ Cambios de humor

Preocupación por el aspecto corporal

Los adolescentes comienzan a tener rechazo de su propio cuerpo, inseguridades y comienza interesarse por la sexualidad

Integración a un grupo de amigos

Es muy importante la aceptación social.

Desarrollo de la identidad

Cuidados de la mujer en la adolescencia

Exploración ginecológica

Se recomienda el primer examen ginecológico a los 18 años

Si presenta las siguientes molestias acudir antes

- Amenorrea
- Algomenorrea
- Polimenorrea, dismenorrea, flujo vaginal, dolor abdominal,

Propósito

Prevenir infecciones, prevenir futuras enfermedades. Además, el examen se debe de realizar de forma externa e interna descartando alguna anomalía

Bibliografías

- UDS. Universidad del Sureste. 2020. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer .PDF. Recuperado el 16 de octubre del 2020.