

Nombre de alumno: Keila Elizabeth Velasco Briceño

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico “Adolescencia”

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4 cuatrimestre

Grupo: B

LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

- Definición de adolescencia { Es un periodo de la vida en los que hay cambios físicos, psíquicos y sociales
- Características {
 - ✚ El cuerpo se prepara para la función reproductora.
 - ✚ Exploran su cuerpo y tienen cambios físicos entre los 12-19 años.
- Maternidad {
 - ✚ Se sufre un impacto psicológico, cultural, social y biológico.
 - ✚ Existen riesgos como hipertensión, anemia, bajo peso al nacer, parto prematuro, etc.
 - ✚ Síndrome de embarazadas adolescentes {
 - Fracaso de las funciones en la adolescencia.
 - Fracaso para continuar sus estudios.
 - Fracaso al construir una familia.
 - Fracaso al sostener a sí misma.
- Cambios físicos {
 - ✚ Desarrollo de vello púbico, crecimiento de mamas y menarquia.
 - ✚ Cambios en el ovario y tamaño del útero.
 - ✚ Aumento de la talla y crecimiento gracias a las hormonas GH, tiroxina, insulina y corticoides.
 - ✚ Mineralización ósea con la hormona paratohormona, dehidrocolecalciferol y calcitonina.
 - ✚ El crecimiento de las mujeres varía entre 5 a 11cm y en hombres de 6 a 13cm.
 - ✚ La pelvis femenina se remodela y aumenta su anchura.
- Cambios emocionales {
 - Lucha de independencia - dependencia {
 - ✚ Entre los 12 y 14 años la relación familiar es difícil y su humor varía.
 - ✚ Entre los 15 y 17 años comienzan a madurar.
 - ✚ Entre los 18 y 21 años regresan a su hogar
 - Preocupación por su aspecto corporal {
 - ✚ Rechazan su cuerpo
 - ✚ Se sienten inseguros
 - ✚ Tienen interés sexual.
 - Integración en el grupo de amigos {
 - ✚ Desarrollo de aptitudes sociales
 - ✚ Relaciones con el sexo opuesto
 - ✚ La amistad es lo más importante.
 - Desarrollo de identidad {
 - ✚ De 12 a 14 años hay menos interés por los padres, tienen un vacío emocional y su razonamiento es abstracto.
 - ✚ De 15 a 17 años hay más conflictos, comienzan a aceptar su cuerpo y hay mayor empatía.
 - ✚ De 18 a 21 años hay menos importancia en sus amigos, conciencia racional y realista



LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

- Cuidados
 - ✚ Exploración ginecológica aproximadamente a los 18 años.
 - ✚ Exploración de mamas, Papanicolaou, examen externo, etc.
 - ✚ El flujo sanguíneo normal durante la menstruación es de 5 días y se pierde aproximadamente 40 cc de sangre.
 - ✚ Amenorrea se define cuando no hay sangrado uterino a los 16 años.
 - ✚ Ausencia de menstruación un año después del crecimiento
- Derecho de los adolescentes
 - ✚ Derecho a recibir servicios de salud sexual y reproductiva.
 - ✚ Derecho a decidir de forma libre, autónoma e informada sobre nuestro cuerpo y nuestra sexualidad.
 - ✚ Derecho a ejercer y disfrutar plenamente la sexualidad.
 - ✚ Derecho a manifestar públicamente nuestros afectos.
 - ✚ Derecho a decidir con quién relacionarnos erótica y socialmente.
 - ✚ Derecho a que respete la privacidad e intimidad y que se resguarde confidencialmente la información personal.
 - ✚ Derecho a la vida, integridad física, psicológica y sexual.
 - ✚ Derecho a decidir de manera libre e informada sobre nuestra vida reproductiva.
 - ✚ Derecho a la igualdad y a vivir libres de la discriminación.
 - ✚ Derecho a la información actualizada, veraz, completa, laica sobre la sexualidad.
 - ✚ Derecho a la educación integral en sexualidad.
 - ✚ Derecho a la identidad sexual.
 - ✚ Derecho a participar en políticas públicas sobre sexualidad y reproducción.



Fuente de información

- UDS. (2020). Antología enfermería en el cuidado de la mujer. Recuperado el 14 de octubre del 2020. Página 35 a la 48.PDF
- Cartilla de derechos sexuales de adolescentes y jóvenes. Recuperado el 14 de octubre del 2020. PDF
- Pediatría integral. Recuperado el 14 de octubre del 2020. PDF