



Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del trabajo: La mujer en la adolescencia

Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de octubre del
2020

L
A
M
U
J
E
R

E
N

L
A
A
D
O
L
E
S
C
E
N
C
I
A

Adolescencia en la mujer

Adolescencia

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora

Los cambios comienza

Entre los jóvenes de 12-19 años de edad

La institución escolar

Supone una estancia requieren para asumir la posición de adulto

Embarazo y la maternidad

Tiene un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia

Riesgos médicos asociados al embarazo

La hipertensión, la anemia, el bajo peso, al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente

Adolescencia y maternidad

Fracaso de las funciones de la adolescencia

Adquisición de la independencia, logro de la propia identidad

Fracaso en la continuación de sus estudios

En su preparación para la vida adulta

Fracaso para constituir una familia

Estable por lo general matricentricas y monoparental

Fracaso para sostenerse a si misma

Dependiendo de su familia o del bienestar social

Síndrome de las funciones de la adolescencia

L
A
M
U
J
E
R

E
N

L
A
A
D
O
L
E
S
C
E
N
C
I
A

Cambios físico en la mujer

Cambios

El desarrollo del vello púbico y crecimiento de las mamas son los hechos mas destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes

Menarquia

Ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y esta relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicos

Fisiología del crecimiento

El crecimiento

Implica una correlación entre la actividad en doocrinologica y el sistema óseo

La GH

Es la hormona clave en el crecimiento longitudinal

Cambios emocionales

Cambios psicosociales

La lucha dependencia-independencia

La importancia de la imagen corporal

La relación con sus pares y el desarrollo de la propia identidad

La lucha dependencia-independencia

En la primera adolescencia (12 a 14 años) la relación con los padres se hace mas difícil

Preocupación por el aspecto corporal

Los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición da la pubertad

Integración en el grupo de amigos

La amistad es lo mas importante y desplaza el apego que se sentía hasta entonces por los padres

Desarrollo de la identidad

Desarrollo psicosocial (12 a 14 años)

Vacío emocional y humor variable

Desarrollo psicosocial (15 a 17 años)

Mas conflictos con los padres, precauciones por el aspecto corporal

Desarrollo psicosocial (18 a 21 años)

Creciente integración independencia

L
A
M
U
J
E
R
E
N
L
A
A
D
O
L
E
S
C
E
N
C
I
A

Cuidados de la mujer en la adolescencia

Exploración ginecológica

Es una parte esencial en la atención medica a las adolescentes

Primer examen ginecológico

Aproximadamente a los 18 años de edad

Examen externo

Debe incluir el vello púbico y el periné

Amenorrea primaria o menarquia retrasada

No ha habido evidencia de sangrado uterina a los 16 años de edad

Ausencia de sangrado uterino espontaneo

Ausencia de menstruación un año después de hacer alcanzada la velocidad máxima de crecimiento

Derechos de los jóvenes

Derecho a decidir de forma libre, autónoma e informada sobre nuestro cuerpo y nuestra sexualidad

Derecho a ejercer y disfrutar plenamente nuestra sexualidad

Derecho a manifestar públicamente nuestros afectos

Derecho a decidir con quien relacionarnos erótica y socialmente

Derecho a que se respete nuestra privacidad e intimidad y a que se resguarde confidencialmente nuestra información personal

Derecho a la vida, a la integridad física, psicológica y sexual

Derecho a decidir de manera libre e informada sobre nuestra vida reproductiva

Derecho a la igualdad

Derecho a vivir libres de discriminación

Derecho a la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad

Derecho a la integral en sexualidad

Derecho a los servicios de salud sexual y reproductiva

Derecho a la participación en las políticas públicas sobre sexualidad y reproducción

Derecho a la identidad sexual

BIBLIOGRAFÍA

UDS. Universidad del sureste.2020.Antología de enfermería en el cuidado de la mujer,PDF, recuperadas el día 14 de octubre del 2020.