



Nombre de alumno: César Abraham Morales Pérez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Ensayo de la 4ta unidad.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Grado: 4 cuatrimestre

Grupo: B

ENSAYO DE LA UNIDAD 4, ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO.

El periodo que se comprende en el embarazo es muy importante, ya que se lleva el desarrollo del feto durante un periodo normal de 9 meses en los cuales la vigilancia y el control de la madre como del bebé es de suma importancia, enfermería en esta etapa de la formación del feto tiene una labor importante como lo es llevar el control constantemente en la evolución del embarazo de la mujer, ya que si no se lleva un control pueden ocasionar problemas que lleguen a afectar al feto y pueden ocasionar la muerte tanto de la madre como del feto en una emergencia obstétrica, producto de la mala valoración o nulo seguimiento del proceso del embarazo en la mujer.

Al momento en que la mujer embarazada entra en labor de parto es importante brindar diversas atenciones y verificar constantemente el estado de salud de la paciente y del feto, valorando con la vitalografía que es de suma importancia en estos procesos, así como también la asistencia del personal de enfermería en las atenciones preparto como pueden ser en la verificación o valoración del estado de dilatación marcando el tiempo de trabajo de parto que se lleva a ejecutar en todo el proceso. Las tareas que se deben de priorizar como personal sanitario es de brindar ánimos a la mujer embarazada, y a su familia, antes, durante y después del parto, así como también tener en monitorización constante los signos vitales del feto y de la madre, poder brindar apoyo en intervenciones de complejidad menor si es necesario en el proceso de parto como también, verificar si la mujer embarazada no entra en una etapa de emergencia obstétrica y si ese fuera el caso trasladar a la paciente al área correspondiente para su pronta valoración y atención ginecológica en estado de emergencia, ya que si no se mantiene un constante monitoreo se puede llegar a perder la vida tanto de la madre como del feto por una mala actuación del personal de Salud.

Posterior a la atención en el parto de la mujer embarazada se consideran importantes tener en cuenta el puerperio de la misma, ya que se puede presentar en diferentes tiempos como lo es el puerperio inmediato, el cual está relacionado en un tiempo prolongado de máximo 24 horas, el puerperio mediato es aquel el que se

contempla en un periodo de aparición de un segundo hasta llegar a presentarse en un séptimo día posterior al alumbramiento del bebé y el puerperio tardío el cual consiste en poder verse presente en el octavo día y puede extenderse hasta los 42 días posteriores al parto.

Sin embargo es importante también poder vigilar a la mujer y poder prevenir diversos trastornos ginecológicos o ayudar a poder sobrepasarlos en las etapas como el climaterio que se puede llegar a producir en la mujer en un rango de edades desde los 45 a 65 años de edad, la llamada menopausia es un signo del climaterio la cual también se ve presente en la mujer en una edad de 47 a 55 años y marca el fin de la menstruación que es importante mencionar que la menopausia es correspondida por tres etapas que marcan el principio y el fin de la misma, las cuales son la pre-menopausia que consiste en el acortamiento de la longitud del ciclo, la peri-menopausia que se ve presente cuando se encuentran síntomas climatéricos frecuentes y la pos-menopausia en donde el ovario no queda totalmente inactivo pero no se genera menstruación y se ve finalizada la etapa menstrual en la mujer.

El auto cuidado de la mujer en el periodo de menopausia en la etapa del climaterio es de importancia ya que puede tener el control constante de la etapa que cursa del mismo, ya que si no procuran por el autocuidado pueden generar un estado de Salud malo en el que se afecte a su organismo; la mujer presente diversas causas de muerte, muchas de ellas al no tener un autocuidado persistente ya que las mujeres llegan a envejecer más rápido que los hombres y pueden presentarse enfermedades no transmisibles en las mujeres por la edad que lleguen a presentar, y la supervisión y autovaloración constante puede llegar a salvar muchas vidas para así poder brindar un tratamiento oportuno, las mujeres también en una edad de 14 a 24 años llegan a fallecer por causa de infección virales como el VIH que por falta de información y de conocimiento de la enfermedad muchas mujeres no llegan a tener cuidados sanitarios al momento de tener una relación coital provocando así una infección que puede llegar a costar la vida de la persona. La mujer también debe de conocer que el autocuidado es importante para prevenir enfermedades como: síndromes premenstruales, preclamsia, amenorreas, ovario poli-quístico,

mioma uterino, etc. y la realización de hábitos saludables como el ejercicio, la propia higiene personal, una buena alimentación, vigilar una buena salud sexual y reproductiva, entre otras pueden ayudar a prevenir diversas patologías.

Bibliografía:

Universidad Del Sureste (UDS). (2020). Antología de enfermería en el cuidado de la mujer “unidad 4, asistencia y cuidados durante el parto”. PDF, recuperado el 27 de noviembre del 2020 de plataforma digital UDS.