



**Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo**

**Nombre del catedrático: María del Carmen López Silva**

**Licenciatura: enfermería**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer**

**Grado: 4to cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12  
de septiembre de 2018.

# L A M U J E R E N L A A D O L E S C E N C I A

¿Qué es la adolescencia?

Periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora

Los cambios comienzan entre los jóvenes de 12 a 19 años de edad

Adolescencia y maternidad

Síndrome de embarazadas adolescentes

Fracaso de las funciones de la adolescencia

Fracaso en la continuación de sus estudios

Fracaso para construir una familia

Fracaso para sostenerse a sí misma

Cambios físicos en la mujer

El desarrollo del vello pubiano

Crecimiento de las mamas, el botón mamario es el primer signo

La menarquía ocurre en el estadio IMS 3 o 4

Cambios a nivel de ovario y tamaño del útero

La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y velocidad del crecimiento



Cambios emocionales

Comprende aspectos importantes

La lucha dependencia-independencia

Los conflictos llegan a su apogeo para ir declinando posteriormente, con una creciente mayor integración, mayor dependencia y madurez

Preocupación por el aspecto corporal

Los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes

Integración en el grupo de amigos

Las relaciones son fuertemente emocionales y aparecen las relaciones con el sexo opuesto

Desarrollo de la identidad

- Mayor recelo y menos interés por los padres
- Amistad. Relaciones fuertemente emocionales
- Inicia contacto con el sexo opuesto
- Razonamiento abstracto
- Necesidad de mayor intimidad
- Dificultad en el control de impulsos





Cuidados de la mujer en la adolescencia

Examen físico

Aspecto general

Presión arterial

Antropometría y evaluación nutricional según pautas

Salud bucal

Realizar primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años

Realizar revisión de mamas

## BIBLIOGRAFIA

UDS. Universidad del sureste. 2020. Antología de Enfermería En El Cuidado De La Mujer. PDF. Recuperado el 11 de octubre del 2020.