



Nombre de alumnos: Vanessa Monserrat Gómez Ruiz.

Nombre del profesor: María del Carmen López.

Nombre del trabajo: Unidad 4.

Materia: Enfermería del cuidado de la mujer

Grado: “4”

Grupo: “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de diciembre del 2020

UNIDAD IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO. ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER. VANESSA M.G.B.

4.1 ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO.

El personal de enfermería trabaja en el cuidado y la atención de la mujer gestante asegurando cuidados básicos como higiene, confort, apoyo psicológico y atención nutricional. Principios básicos para asegurar una atención eficaz.

El cuidado es conseguir que la madre y el bebé estén sanos y que no exista ninguna complicación, las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento.
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias como amiotomía y episiotomía.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado. Durante el parto los primeros procedimientos que son medición de la temperatura, pulso y tensión arterial, puede tener implicaciones en el desenlace del parto.



CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA MUJER.

4.2 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO.

En la fisiología humana, el puerperio es el periodo que inmediatamente sigue al parto y que se extiende el tiempo necesario normalmente 6-8 semanas o 40 días, para que el cuerpo incluyendo las hormonas y el aparato reproductor femenino vuelvan a las condiciones pregestacionales, aminorando las características adquiridas durante el embarazo.

El enfoque principal del cuidado durante el puerperio es asegurar que la madre esté saludable y en condiciones de cuidar a su recién nacido, e informada con la información correcta sobre la lactancia materna, su salud reproductiva, planificación familiar y los ajustes relacionados con su vida.

El puerperio se divide en diferentes formas como: puerperio normal, puerperio inmediato, puerperio mediato, puerperio tardío y los cuidados y control del puerperio.



CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

4.3 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS.

Este manual recoge una lista al día de los conocimientos sobre enfermería ginecológica, que lleva a cabo un análisis sanitario de la condición femenina, así como una descripción de la sexualidad femenina y sus alteraciones como: trastornos, cáncer, fertilidad, esterilidad, anticoncepción, etc y prevención. Es el periodo de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurre grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales. La menopausia es un signo del climaterio y es la desaparición de la menstruación lo cual ocurre entre 47 y 55 años, en la menopausia se divide en 3 fases son: 1. Pre-Menopausia, 2. Peri-Menopausia, 3. Postmenopausia. Los factores socioculturales que influyen en los síntomas como: 1. Simbolismo cultural de la menstruación: consecuencias de la desaparición. 2. Consideración social. 3. Consideración social del envejecimiento. 4. Cambios de papel socio familiar. También tiene el plan de asistencia durante el climaterio.



CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

4.4 CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO.

Es la intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado es esencial para una mujer durante el embarazo y después fomentar información del climaterio, donde conserve y mantenga una buena salud. La norma NOM-035-SSA2-20027 es la que describe y promueve las actividades del acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios que favorezcan acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea y que el ejercicio disminuya los bochornos.



CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA MUJER.

4.5 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER.

- 1:- Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino.
- 2:- Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son las más frecuentes.
- 3:- Las lesiones auto infligidas, incluso el suicidio, son actos que se propagaron en algún momento de la vida y fueron la segunda causa de defunción.
- 4:- Una de cada 3 mujeres pueden sufrir agresiones físicas y sexuales.
- 5:- Cada día, cerca de 830 mujeres fallecen por causas prevenibles relacionados con el embarazo y el parto.
- 6:- la mayoría de las mujeres que han sido infectadas por el VIH.



CUIDADOS DE ENFERMERIA DE LA MUJER.

4.6 PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER.

La especialidad de ginecología y obstetricia es el campo que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. La ginecología se encargan de trabajar en el diagnóstico y tratamiento ya sea médico y quirúrgico. La obstetricia trabaja en el seguimiento del embarazo con todos los controles prenatales que conlleva el parto y el puerperio. Los crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales como: síndromes premenstruales, preeclampsia, amenorreas, diabetes gestacional, Toxoplasmos, endometriosis, etc.



4.7 CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER.

- 1:- Actividad Física
- 2:- Higiene Personal
- 3:- Detección temprana de enfermedades.
- 4:- Alimentación sana.
- 5:- Salud bucal, sexual, reproductiva y mental.
- 6:- Prevención de adicciones.

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA MUJER.

4.8 MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

Las 5 funciones de promoción de la salud.

A) Desarrollar actitudes personales para producir salud: La promoción de la salud proporciona la información y los herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida.

B) Desarrollar entornos favorables: La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre si y cuiden su ambiente.

C) Reforzar la acción comunitaria: La promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.

D) Reorientar los servicios de la salud: La promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción.

E) Impulsar políticas públicas saludables: Coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones.

BIBLIOGRAFIA.

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. Unidad 4. Rescatado el 3 de diciembre del 2020. En formato PDF.