



**Nombre de alumnos:** Vanessa Monserrat Gómez Ruiz.

**Nombre del profesor:** María del Carmen López.

**Nombre del trabajo:** Unidad 4.

**Materia:** Enfermería del cuidado de la mujer

**Grado:** “4”

**Grupo:** “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de diciembre del 2020

## UNIDAD IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO. ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER. VANESSA M.G.B.

### 4.1 ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO.

El personal de enfermería trabaja en el cuidado y la atención de la mujer gestante asegurando cuidados básicos como higiene, confort, apoyo psicológico y atención nutricional. Principios básicos para asegurar una atención eficaz.

El cuidado es conseguir que la madre y el bebé estén sanos y que no exista ninguna complicación, las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento.
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias como amiotomía y episiotomía.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado. Durante el parto los primeros procedimientos que son medición de la temperatura, pulso y tensión arterial, puede tener implicaciones en el desenlace del parto.



## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA MUJER.

### 4.2 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO.

En la fisiología humana, el puerperio es el periodo que inmediatamente sigue al parto y que se extiende el tiempo necesario normalmente 6-8 semanas o 40 días, para que el cuerpo incluyendo las hormonas y el aparato reproductor femenino vuelvan a las condiciones pregestacionales, aminorando las características adquiridas durante el embarazo.

El enfoque principal del cuidado durante el puerperio es asegurar que la madre esté saludable y en condiciones de cuidar a su recién nacido, e informada con la información correcta sobre la lactancia materna, su salud reproductiva, planificación familiar y los ajustes relacionados con su vida.

El puerperio se divide en diferentes formas como: puerperio normal, puerperio inmediato, puerperio mediato, puerperio tardío y los cuidados y control del puerperio.



## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

### 4.3 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS.

Este manual recoge una lista al día de los conocimientos sobre enfermería ginecológica, que lleva a cabo un análisis sanitario de la condición femenina, así como una descripción de la sexualidad femenina y sus alteraciones como: trastornos, control, fertilidad, esterilidad, anticoncepción, etc y prevención. Es el periodo de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurre grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales. La menopausia es un signo del climaterio y es la desaparición de la menstruación lo cual ocurre entre 47 y 55 años, en la menopausia se divide en 3 fases son: 1. Pre-Menopausia, 2. Peri-Menopausia, 3. Postmenopausia. Los factores socioculturales que influyen en los síntomas como: 1. Simbolismo cultural de la menstruación: consecuencias de la desaparición. 2. Consideración social. 3. Consideración social del envejecimiento. 4. Cambios de papel socio familiar. También tiene el plan de asistencia durante el climaterio.



## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.

### 4.4 CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO.

Es la intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado es esencial para una mujer durante el embarazo y después fomentar información del climaterio, donde conserve y mantenga una buena salud. La norma NOM-035-SSA2-20027 es la que describe y promueve las actividades del acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios que favorezcan acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea y que el ejercicio disminuya los bochornos.



## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA MUJER.

### 4.5 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER.

- 1:- Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino.
- 2:- Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son las más frecuentes.
- 3:- Las lesiones auto infligidas, incluso el suicidio, son actos que se propagaron en algún momento de la vida y fueron la segunda causa de defunción.
- 4:- Una de cada 3 mujeres pueden sufrir agresiones físicas y sexuales.
- 5:- Cada día, cerca de 830 mujeres fallecen por causas prevenibles relacionados con el embarazo y el parto.
- 6:- la mayoría de las mujeres que han sido infectadas por el VIH.



## CUIDADOS DE ENFERMERIA DE LA MUJER.

### 4.6 PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER.

La especialidad de ginecología y obstetricia es el campo que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. La ginecología se encargan de trabajar en el diagnóstico y tratamiento ya sea médico y quirúrgico. La obstetricia trabaja en el seguimiento del embarazo con todos los controles prenatales que conlleva el parto y el puerperio. Los crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales como: síndromes premenstruales, preeclampsia, amenorreas, diabetes gestacional, toxoplasmos, endometriosis, etc.



### 4.7 CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER.

- 1:- Actividad Física
- 2:- Higiene Personal
- 3:- Detección temprana de enfermedades.
- 4:- Alimentación sana.
- 5:- Salud bucal, sexual, reproductiva y mental.
- 6:- Prevención de adicciones.

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA MUJER.

#### 4.8 MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

##### Las 5 funciones de promoción de la salud.

A) Desarrollar actitudes personales para producir salud: La promoción de la salud proporciona la información y los herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida.

B) Desarrollar entornos favorables: La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre si y cuiden su ambiente.

C) Reforzar la acción comunitaria: La promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.

D) Reorientar los servicios de la salud: La promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción.

E) Impulsar políticas públicas saludables: Coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones.

#### BIBLIOGRAFIA.

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. Unidad 4. Rescatado el 3 de diciembre del 2020. En formato PDF.