



**Nombre de alumnos: Mayra  
Jeannette Ramírez Santiago**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Enfermería en el cuidado de  
la mujer**

**Grado: 4º cuatrimestre**

**Grupo: "B".**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de octubre de 2020.

# LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

## Adolescencia en la mujer

Periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora. El crecimiento que presenta un individuo desde la niñez es tan rápido en su evolución y tan desconcertante que va pasando por diferentes fases sin tener un estado fijo.



### Períodos

#### Pubertad

Hace referencia más directamente al aspecto fisiológico (físico-químico), caracterizado por la transformación "física y sexual" del individuo, y se define por la aptitud para la procreación.

#### Adolescencia

Aparición de características y fenómenos afectivos que determinan cambios en toda su personalidad y se manifiesta en las niñas por la aparición de la primera menstruación (menarquía) y en los niños por las primeras eyaculaciones.

## Adolescencia y maternidad

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.



### Riesgos asociados

La hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente y otros que determinan elevación de la morbilidad materna y la mortalidad infantil en comparación con otros grupos de madres de otras edades.

### "Síndrome de las embarazadas adolescentes"

1. Fracaso de las funciones de la adolescencia.
2. Fracaso en la continuación de sus estudios.
3. Fracaso para constituir una familia.
4. Fracaso para sostenerse a sí misma.



### Actitud de la embarazada adolescente

1. Depresión en la adolescente.
2. Autoestima en la adolescente.
3. Problemas sociales asociados con el embarazo en la adolescente.
4. Tendencias hacia el embarazo en la adolescente.

## Cambios físicos en la mujer

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes.



### Botón mamario

Es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años).

### Menarquia

La media de edad de la menarquia está alrededor de los 12,4 años (3,6). También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.

### Fisiología del crecimiento

El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

#### Aumento de la talla y la velocidad de crecimiento

Influye la hormona GH, tiroxina, insulina y corticoides.

#### Mineralización ósea

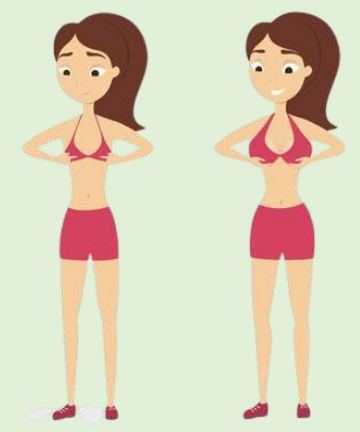
Influye la hormona parathormona, 1,25 dehidrocolecalciferol y calcitonina.

#### Maduración ósea

Depende de hormonas tiroideas, andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales. Cuando comienza la pubertad, la GH y los esteroides sexuales participan en la puesta en marcha del estirón puberal.

#### Estirón entre 2 y 25 años

- Mujer: La velocidad de crecimiento puede variar entre 5 a 11 cm.
- Hombre: La velocidad de crecimiento puede variar entre 6 a 13 cm.



### Cambios psicosociales

Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial.

#### Comprende de 4 aspectos

- La lucha dependencia-independencia.
- La importancia de la imagen corporal.
- La relación con sus pares.

## Cambios emocionales

### Desarrollo de la identidad

**Desarrollo psicosocial (12 a 14 años) Dependencia-independencia:**

- Mayor recelo y menor interés por los padres.
- Vacío emocional, humor variable.
- Preocupación por el aspecto corporal
- Relaciones fuertemente emocionales.



**Desarrollo psicosocial (15 a 17 años) Dependencia-independencia:**

- Más conflictos con los padres.
- Preocupación por el aspecto corporal.
- Mayor aceptación del cuerpo.
- Preocupación por su apariencia externa Integración en el grupo de amigos. Mayor empatía.



**Desarrollo psicosocial (18 a 21 años) Dependencia-independencia:**

- Creciente integración. Independencia.
- Los valores de los amigos pierden importancia.
- Conciencia racional y realista. Compromiso.
- Concreción de valores morales, religiosos y sexuales.



## Cuidados de la mujer en la adolescencia

### Primer examen ginecológico

La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención médica a las adolescentes. La mayoría de las pacientes tienen cierta aprehensión y/o vergüenza de este tipo de examen de sus genitales, especialmente si se trata de primera exploración. Normalmente reciben información de este tema, a través de amigas y compañeras.

Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual.

**Se debe adelantar si presenta:**

Amenorrea, algomenorrea, poli menorrea, dismenorrea importante, flujo vaginal, dolor abdominal de etiología no clara y actividad sexual (pasada o presente).



### Menarquia

La menarquia aparece habitualmente tras el "estirón" puberal y suele preceder a la maduración sexual completa.

**Se define como amenorrea primaria o menarquia retrasada cuando:**

- No ha habido evidencia de sangrado uterino a los 16 años de edad, con características sexuales secundarias retrasadas, o a los 18 años independientemente del desarrollo sexual.
- Ausencia de sangrado uterino espontáneo, a pesar de haber alcanzado desde un año antes un estadio de desarrollo puberal de Tanner V o un desarrollo mamario desde 5 años antes.
- Ausencia de menstruación un año después de haber alcanzado la velocidad máxima de crecimiento.



## Bibliografía:

Universidad Del Sureste. (UDS). (2020). Enfermería en el cuidado de la mujer. Recuperado el 16 de octubre del 2020 de Plataforma digital UDS.