



Nombre de alumnos: Jesús Imanol Vera Pérez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo : Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: cuarto

Grupo: B

ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

La mujer junto a sus demás sistemas poseen una mayor complejidad que las diferencia a los hombres , es por ello que una mujer gestante , desde el momento de la fecundación está pasando a un cambio nuevo , es decir , una nueva etapa en su vida está ocurriendo , ya que presenta en ella tanto cambios físicos , emocionales y hormonales , pero en este trabajo nos focalizaremos en la etapa final del embarazo , el parto , con la finalidad de dar a conocer algunos de los cuidados ejecutados como personal de enfermería para salvaguardar la integridad de la madre y del producto .

Como punto inicial el personal se encarga de cuatro fases principales 1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen la movilización , estas acciones se complementan con la toma de temperatura cada cuatro horas ya que es de utilidad en dado caso que represente riesgo de infección .

Durante el puerperio se realizan actividades como las de revisar la historia clínica de la paciente ,la medición de la temperatura corporal ,la toma de la tensión arterial junto a la toma de frecuencia cardiaca materna cada inicio de cuatro horas , se suma a a esto la palpación abdominal , a la altura del útero , concentrar los resultados de la fuerza , intensidad y duración con las que se están llevando a cabo las contracciones , verificar la apariencia de salida de fluidos por el conducto vaginal , auscultación de la frecuencia cardiaca y la realización del tacto vaginal para verificar la dilatación para un diagnostico oportuno de parto .

Para esta primera etapa del parto se clasifican por nombres de puerperio , por ejemplo en el puerperio normal se le conoce así al periodo que sigue a la expulsión del producto del nacimiento , y tiene una duración de 6 semanas o 42 días.

El puerperio inmediato se le adjudica el nombre por ser el que precede al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto, así también se da el puerperio mediato, se conoce así al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto, el puerperio tardío se le conoce al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto, con todas estas bases y generalidades se lleva a cabo la vigilancia, esto es recomendado cada quince minutos durante dos horas, para ello se deberá de verificar y analizar si la paciente presenta signos de riesgo o de alarma, tales como una hemorragia vaginal, convulsiones, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago, además de dificultad para respirar y presentar una temperatura mayor de treinta y ocho grados centígrados, aunado a ello se debe de palpar el útero para verificara si hay presencia de una zona debajo del ombligo se encuentre dura, al igual detectar si hay presencia de desgarres en el periné, se recomienda en presencia de señales de peligro estabiliza a la parturienta, iniciar tratamiento de acuerdo al problema encontrado y traslado a un servicio con capacidad para llevar a cabo dicha acción que se requiera, por otra parte si no se cuenta con los recursos necesarios para atender a la mujer se recomienda que se oriente sobre las señales de peligro y al mismo tiempo explicar que busque ayuda en caso de presentar alguna de las señales que se le mencionó.

Pasando a una nueva etapa de la mujer, el personal también valorará el estado de las mujeres durante el climaterio y la menopausia, un tema tan tabú en México pero como sociedad estamos en gran parte obligados a saber (en especial las mujeres), pues bien el climaterio ocurre desde los 45 a 65 años de edad y se refiere a el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones en cuestión a su funcionamiento hormonal en especial cesan la secreción de muchas hormonas de funciones sexuales, todo esto aparentemente sin algún sentido, pero son clave para que la mujer tome esta nueva etapa y se sume a la sociedad con nuevos roles sociales y sobre todo emocional, los cuales serán notorios al inicio de este periodo, muy diferente a lo que se pensaba en el hombre también existe esta etapa y se caracteriza por un decrecimiento de hormonas de tipo androgénicas claro ejemplo es la testosterona, además de un cambio en músculos

más laxos, así como la disminución de la talla, pero a diferencia de las mujeres en cuestión de los gametos , los hombres siguen produciendo espermatozoides

La menopausia es un signo del climaterio y uno de los mas referentes en esta etapa del climaterio , se trata de un signo bastante descriptivo que se basa en la desaparición de la menstruación y la cual ocurre entre los 47 y 55 años, claro está que el organismo humano trabaja de diferentes maneras y que en más de una mujer puede llegar antes de los 47 o después de los 55 años , dato sobre esta amenorrea es que no es un cambio brusco donde la mujer deja de menstruar de una manera drástica si no que comienza con la disminución de sangre y la frecuencia de los días será menos .

La menopausia se clasifica en tres partes la primera es la pre menopausia y consiste en el acortamiento del ciclo sin tomar en cuenta el ciclo menstrual ya que se detecta un aumento de FSH (folículo estimulante) claramente , estos son conocidos como síntomas climatéricos , en segundo lugar encontramos la peri menopausia aquí ocurren desarreglos menstruales seguidos con espacios donde ya hay amenorrea , se comienzan a dar fallos ováricos, las hormonas gonadotropinas son elevadas y los niveles de estrógenos se encuentran por debajo de los valores normales, y en tercer lugar hayamos a la posmenopausia: es aquí donde el ovario no queda totalmente inactivo, pero en su función ovárica folicular desciende de a poco ya que su secreción es insuficiente y sin esta hormona no hay menstruación . Durante el climaterio el personal de enfermería se encargará de promover el autocuidado y como se debe mantener ante este cambio tan influyente en su vida y a como adaptarse ya que la mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y hoy en día se tiene que preocupar fuera de estos múltiples roles para dedicarse al cuidado de sí misma, lo que indiscutiblemente puede influir en sus hábitos de salud. En específico la NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente. la relación de gravedad de los bochornos con la realización de ejercicio, se esperaría que estos disminuyeran, con

base en otros estudios donde se ha demostrado que el ejercicio disminuye los bochornos.(Antología de Enfermería en el cuidado de la mujer 2020 , quinto cuatrimestre UDS) .

Pero así como se puede evitar las alteraciones y se puede dar a conocer como manejar los cambios en la mujer , existen casos en los cuales y por naturaleza la muerte se presenta y estas son algunas de las causas mas frecuentes que permiten la muerte de la mujer , Numero uno las enfermedades no transmisibles, ya que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causando 18,9 millones de defunciones de mujeres en el año 2015.,las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres por lo que se refiere al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, es la principal causa de defunción, la depresión en el caso de la depresión se da mas en adolescentes frecuentemente ,las lesiones auto infligidas, incluido el suicidio ,una de cada tres mujeres puede sufrir agresiones físicas y sexuales en algún momento de su vida dejando estragos o secuelas que puedan afectarla en su desarrollo motor y psicológico , cada día, cerca de 830 mujeres fallecen por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto muy relacionado a la muerte materna por estar en una etapa no apta para dar a luz , por último tenemos a los infectados por el VIH quienes también son mujeres, especialmente las jóvenes de 15 a 24 años.

En tanto a la mujer , se le recomiendan tipos de cuidados adecuados a su periodo de vida , en cuanto a la obstetricia, abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio. En el caso de la embarazada los obstetras se ocupan del abordaje médico de patologías como la diabetes gestacional, la preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales, como son : Síndromes premenstruales ,preeclampsia ,amenorreas, diabetes gestacional. ,toxoplasmosis , Menopausia ,Infertilidad ,endometriosis, ovario poli quístico , patología benigna de mama , dismenorrea , mioma uterino. Dentro de este panorama al cuidado de la mujer se le sugiere los siguientes cuidados los cuales son de mucha

utilidad para un mejor desarrollo y desempeño para la vida cotidiana estas son :
Actividad física ,Higiene personal ,Detección temprana de enfermedades
(Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), Alimentación sana , Salud bucal
,Salud sexual y reproductiva , Salud mental , Prevención de adicciones , Prevención
de accidentes ,Vida libre de violencia familiar y de género .

Para finalizar el ensayo hacemos mención de 5 funciones básicas como medida de
promoción de la salud los cuales entran como medidas básicas de prevención de
enfermedades .

Como actividad uno encontramos una secuencia para desarrollar aptitudes personales
para la promoción de la salud esto proporciona la información y las herramientas
necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias
para la vida y así la población en general se presiona para ejercer cambios en ellos
mismos por propia voluntad . como actividad dos tenemos el desarrollo de espacios
favorables , a promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y
cuiden su ambiente. Para ello estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida
gratificante, higiénica, segura y estimulante. Además procura que la protección y
conservación de los recursos naturales sea prioridad de todos. En el punto tres se
pretende reforzar la acción comunitaria impulsa la participación de la comunidad en el
establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de
acciones para alcanzar un mejor nivel de salud .La actividad cuatro indica reorientar
los servicios de salud ya que contribuye a que los servicios médicos sean sensibles a
las necesidades interculturales de los individuos, y las respeten. Asimismo impulsa que
los programas de formación profesional en salud incluyan disciplinas de promoción y
que presten mayor atención a la investigación sanitaria. Y en la actividad cinco se
pretende impulsar políticas públicas saludables ya que con esto sensibilizarlos hacia
las consecuencias que sobre la salud tienen sus decisiones. También aspira a
propiciar que una

decisión sea más fácil al tomar en cuenta que favorecerá a la salud.

Para concluir con el tema , recalco que la mujer en su complejidad requiere de atención
compleja , brindando sobre todo una mayor vigilancia en su entorno , llenando de

mejoras los centros de atención dedicados a salvaguardar su salud , hoy en día la mujer ha tomado un papel mucho más protagónico en su lucha continua por ser escuchadas .

Bibliografía : Antología de enfermería en el cuidado de la mujer .UDS. Universidad del sureste . PDF . recuperado el 2 de diciembre del 2020.