



Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de diciembre del 2020.

En este ensayo hablaremos sobre los rasgos a valorar en el parto, en todas las asistencias con la que este se encuentra conformado y las características que llega a tener; en el trabajo se tratara de expresar las ideas de la forma más sencilla para que el lector pueda entender con facilidad

Para empezar de manera organizada, es importante que entendamos la asistencia y los cuidados que se llevan en el parto, sin embargo, un punto a resaltar, es que lo primordial en el cuidado, es buscar el bienestar del niño y de la mama. La asistencia que se realiza por parte del personal son el animar para que el alumbramiento sea efectivo, estar pendiente de la condición del niño y parto, tratar de no interrumpir el parto natural, poder saber cuándo la vida de la madre corre peligro y se pueda necesitar un traslado.

El responsable debe ser capaz de realiza el parto, con el debido conocimiento y experiencia, ya que el parto no es cualquier situación, esta necesita de cuidados específicos y un razonamiento en cuanto al parto, lo cual se consigue con una debida experiencia. También este debe de explicar siempre el procedimiento que realiza, ya que esto es necesario para que la madre no se altere.

Los tipos de puerperio van desde el puerperio normal, puerperio inmediato (primeras 24 hrs), puerperio mediano (del 2 al 7 día) y puerperio tardío (42 días después).

Cada uno de estos tiene diferentes tipos de cuidados, ya que cada uno es distinto y la fecha en que pasa, termina condicionando los cuidados y la situación del puerperio, pero hablaremos un poco de los cuidados del puerperio inmediato. Esta se realiza durante dos horas en cada 15 minutos, se va revisando si existe alguna anomalía como cefalea, dificultad para respirar, hemorragias, etc. Si algo de esto existe, se debe realizar algún tipo de tratamiento para combatir el problema, también hay que explicarle el tipo de problema que se pueda presentar a la madre, para que se le pueda prestar la atención necesaria. Esto son algunos de los cuidados que se tienen en un puerperio inmediato.

Antes de continuar, debemos hablar de las complicaciones ginecológicas que se presentan, conocidas como trastornos. Comenzaremos a mencionar a la

menopausia y al climaterio, el climaterio es la falta de la menstruación y con esto, la falta de la función reproductiva, esto trae consigo múltiples cambios a nivel hormonal. La menopausia es el proceso que sucede cuando la menstruación desapareció alrededor de un año después. El cual está compuesto por pre menopausia, peri menopausia y posmenopausia.

Otro tema a resaltar, es el hecho de brindar información adecuada sobre la menopausia y el climaterio, ya que no todas están preparadas para los cambios hormonales, y tanto la familia y la mujer deben entender los cambios que esto puede significar, por eso, es correcto dar pláticas sobre la menopausia y el climaterio, para que así las mujeres que pasen por este proceso, lo sepan afrontar de la manera más adecuada posible.

A continuación mencionares aspectos relacionados con la muerte en la mujer, para comenzar podemos decir que las mujeres tienen mayor esperanza de vida, con 74,2 años. Las enfermedades cardiovasculares relacionadas con el cáncer causan alrededor de 18,9 millones de muertes siendo las más frecuentes el cáncer de cuello uterino y el cáncer de mama. La depresión también suele ser una causa de muerte en mujeres más que en hombres. El parto puede también ser una causa en muerte de la mujer debido a un problema prevenible.

Como todos sabemos las mujeres suelen tener complicaciones que son propias en mujeres, tales como el cáncer de mama, la endometriosis o problemas en el suelo pelviano, es por eso que ginecólogos tratan de estudiar estas enfermedades debido a que solo afectan a las mujeres y en muchas ocasiones dan problemas demasiado graves en la salud de la mujer que llegue a tener uno de estos problemas. Al igual existen problemas en el parto, los cuales pueden ser la preeclamsia, amenorreas, manopausia, mioma uterino, dismenorrea, etc.

Los cuidados básicos que debe tener toda mujer pueden ser que realicen actividad física, mantener una buena higiene, realizarse exploración para detección de enfermedades, buena alimentación, salud bucal, salud sexual, salud mental, prevención de adicciones, prevención de accidentes, vida libre de violencia, etc.

A todo esto, se deben tomar precauciones, por eso existen las medidas básicas para prevenir enfermedades, las cuales son poder obtener aptitudes personales para la salud, obtener entornos favorables para la salud, reforzar la acción comunitaria, reorientar los servicios de salud e impulsar las políticas públicas saludables.

Como conclusión creo que estos son temas demasiado importantes y entretenidos, ya que con esto ayudamos de alguna manera a quien lo necesite, podemos entender que es importante mantenernos bien informados para que así, podamos apoyar a las mujeres, creo que eso es lo principal que este trabajo nos deja.

Bibliografía:

Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperado el 03 de diciembre del 2020. UDS. Universidad del sureste.