

**Nombre del alumno: ANDREA LIZETH PEREZ HERNANDEZ**

**Nombre del catedrático: Mahonry de Jesús Ruíz**

**Licenciatura: enfermería**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: Fisiopatología I**

**Grado: 4to cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23  
de septiembre de 2020.

## CICATRIZACIÓN DE HERIDAS

En el siguiente ensayo hablare sobre la importancia y el cuidado que se le debe de dar al proceso de una cicatrización de heridas. Se sabe que el cuerpo es increíblemente complejo, es prácticamente una máquina que se echa andar con buenos hábitos. Nuestro cuerpo trabaja en conjunto a todos los organismos que lo componen y forman parte de él. Cuando nos tropezamos y nos cortamos, ya sea la rodilla, la cara, el brazo o la parte que este más expuesta, el cuerpo comienza a percibir que algo no anda bien, en el torrente sanguíneo por ejemplo donde se encuentran las células que al abrirse alguna parte de la piel comienzan a trabajar y enfocarse a la cicatrización de la herida, involucrando también al sistema inmune que se encarga de eliminar cualquier antígeno que quiera ingresar a nuestro cuerpo para luchar con el y eliminarlo.

Nuestro cuerpo es tan increíble que logra identificar los diferentes tipos de lesiones que estén ocasionadas y lograr remediarlas de una forma inmediata. ¿Debemos de tomar en cuenta que nuestro cuerpo necesita mantenerse, y de qué forma? Cuidar nuestra alimentación, hacer ejercicio, entre otras cosas, porque, así como nuestro cuerpo nos defiende de muchas enfermedades, de la misma manera debemos nosotros cuidar a nuestro cuerpo para que ambos podamos luchar contra lo estamos expuestos.

Existen diferentes tipos de sistemas en nuestro cuerpo que nos hacen ser complejos completamente. Como por ejemplo el sistema de cicatrización de nuestro cuerpo, cuando se lesiona ocurre un gran número de eventos llamado cascada de cicatrización que se logra dividir en 4 fases importantes para una cicatrización adecuada. La fase 1 se llama coagulación o homeostasia que se trata de la primera llamada de emergencia o activación que ocurre primero en la coagulación de la sangre para evitar una hemorragia, un sistema de reparación de emergencia, esta crea una especie de bloque para evitar mas sangrado, ya en este proceso las plaquetas juegan un papel muy importante ya que entra en contacto con la colágena que esto da como resultado a la activación y la agregación. Involucra también una enzima llamada trombina que como se sabe, las enzimas facilitan el trabajo que en este caso es el de la coagulación, de ahí comienza la formación en una malla llamada fibrina que fortalece los grupos de las plaquetas para que se lleve acabo una coagulación exitosa. La segunda fase se trata de la fase defensiva, esta fase se trata de destruir bacterias y eliminar residuos, esta es muy importante porque se esta preparando para eliminar el tejido anterior y formar un tejido nuevo. Durante esta fase entran en acción un tipo de glóbulos blancos llamados neutrófilos que entran a la herida, entran para destruir

bacterias y eliminar los agentes que intenten ingresar por la herida y causar daños, los neutrófilos alcanzan su población máxima alrededor de las 24 a 48 horas después de que ocurrió la herida, por lo que a los tres días se van disminuyendo y entran en acción los macrófagos que se encargan de eliminar lo que resta de los residuos malos. Los macrófagos también secretan factores del crecimiento para atraer a las células del sistema inmune para que la herida pueda tener más facilidad tisular de recuperarse, es importante recalcar que en esta fase existe una duración de cuatro a seis días (es una fase tardada) en esos días pueden presentarse signos como la inflamación, eritema, calor y hasta dolor en la zona. La tercera fase llamada de proliferación es aquella donde el objetivo es generar un nuevo tejido y lograr cerrar la herida de esta manera: trata de generar la herida, en ella se contraen, márgenes de la herida y cubrir la herida, esta fase suele durar hasta 24 días. La cuarta fase se llama de maduración que consta del tejido nuevo que ya está creado sea más fuerte, que recupere su flexibilidad como todo el cuerpo y la que intervienen las fibras de colágena para lograr un buen emparejamiento. Lo que sí es un poco difícil recuperar es la elasticidad de la piel en poco tiempo, porque es difícil que esto se logre y esta puede tardar hasta 21 días o dos años. En el proceso de la cicatrización influyen diferentes factores que pueden agravar el tiempo de la cicatrización.

Así como nuestro cuerpo tiene que luchar para la cicatrización de una herida, en ocasiones hay pacientes que padecen enfermedades dérmicas que pueden afectar a una buena cicatrización, como por ejemplo las personas diabéticas que son más propensas a contraer infecciones y la vía más fácil es por una herida que está ocasionando la interrupción de una buena cicatrización o incluso no llega a curarse por mucho tiempo. El sistema también necesita de agentes externos que puedan facilitar el trabajo, como el uso de soluciones que puedan ayudar a un mejor trabajo.

Es importante conocer todas las formas en las que nuestro cuerpo actúa frente a situaciones de emergencia como en este caso el de la cicatrización de heridas, porque así podemos conocer una pequeña parte de lo que nuestro cuerpo es capaz de hacer frente a

situaciones riesgosas, como debemos de actuar, y sobre todo la duración que esta tiene, porque en ocasiones nos preocupamos gravemente de la cicatrización como por ejemplo las personas diabéticas que el no cerrar la herida es uno de los principales síntomas de este padecimiento porque en algunos casos en este se llega a presentar muerte celular y falta de oxigenación en la herida, es por eso que se deben de conocer muy a fondo porque

nosotros como enfermeras en ocasiones nos toca limpiar heridas y claro que deben de ser con medidas estrictas para evitar infecciones.

## BIBLIOGRAFIA

<http://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curar-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-deheridas/#:~:text=La%20cascada%20de%20cicatrizaci%C3%B3n%20se,%2C%20Inflamaci%C3%B3n%2C%20Proliferaci%C3%B3n%20y%20Maduraci%C3%B3n.&text=La%20coagulaci%C3%B3n%2C%20primera%20fase%20de,objetivo%20es%20detener%20la%20hemorragia.>