



**Nombre de alumnos: Mayra  
Jeannette Ramírez Santiago**

**Nombre del profesor: Mahonrry de  
Jesús Ruiz Guillen**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Fisiopatología I**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 4º cuatrimestre**

**Grupo: “B”**

## CICATRIZACIÓN DE HERIDAS

La cicatrización de heridas es aquel proceso tisular que ayuda a la recuperación del tejido dañado a consecuencia de una herida, este proceso es de suma importancia para el organismo, ya que, como es muy sabido en el mundo existen un sinnúmero de microorganismos patógenos que tienen como efecto provocar una enfermedad grave o severa dentro del organismo, los macroorganismos patógenos son capaces de introducirse en partes muy pequeñas en el organismo como en una herida, es por eso la importancia de la cicatrización de la herida porque así podemos prevenir que este se infecte, así mismo, uno de los beneficios principales de la cicatrización de la herida es mantener la integridad del cuerpo o de la parte dañada donde se ocasiono la herida o ulceración.

La cicatrización es un proceso biológico con reacciones bioquímicas y mitóticas celulares, con función de la curación y reparación de las heridas ya sea por primera intención o por segunda. La piel es el mayor órgano de nuestro cuerpo y cumple diferentes funciones, como: mantener la integridad del cuerpo, proteger de las agresiones externas, absorber y excretar líquidos, regular la temperatura, impermeabilidad, absorber radiación ultravioleta, metabolizar la vitamina D, detectar los estímulos sensoriales, propiedades cosméticas, función barrera frente a microorganismos e interviene en mecanismos inmunológicos. Para conocer ampliamente más sobre este tema es importante saber que es una herida, la herida es una pérdida de la piel o mucosa producida por algún agente físico o químico, que es acompañada con una serie de signos y síntomas, tales como la separación de bordes de la piel, dolor, inflamación, hemorragia... etc. Existen dos tipos de heridas, las heridas agudas y las heridas crónicas. Las heridas agudas son de corta evolución y se caracterizan por una curación completa en un tiempo aproximado de 6 semanas, y están causadas por un agente externo traumático. En cuanto a las heridas crónicas, suele haber un componente endógeno principal, ya sea de origen metabólico o alguna enfermedad de base produciendo un retraso en el tiempo de curación y una ausencia de crecimiento de los tejidos, como; úlceras vasculares, úlceras diabéticas, procesos neoplásicos o iatrogénicas como las úlceras por presión.

La cicatrización de las heridas se puede dar de dos maneras en primera intención la cual se dará en aquellas heridas limpias no contaminadas, en las cuales se pueden aproximar bien, los bordes con una sutura precisa. Requiere una pequeña formación de tejido nuevo, su cicatriz es más estética y segunda intención son aquellas heridas en las cuales se ha producido una pérdida de sustancia, si se suturarán se formaría un seroma debajo, con la posibilidad de acumular bacterias e infectarse la herida. También se produce este tipo de cierres en heridas

contaminadas o infectadas. Independientemente de la naturaleza y el tipo de herida, la cicatrización requerirá los mismos procesos bioquímicos y celulares para su reparación, aunque con mayor o menor formación de tejido conectivo. La cicatrización comienza en el momento de producirse la lesión y su velocidad de reparación vendrá marcada por una serie de factores, como son: daño vascular producido en la herida, la superficie afectada, la profundidad, la zona anatómica afectada, infección, alteraciones genéticas (hemofílicas, defectos en las metaloproteasas), enfermedades concomitantes y administración de algunos fármacos.

Las fases de la cicatrización se dividen en inflamación, proliferación y maduración. La inflamación es la liberación de componentes de la sangre. Durante la fase proliferativa se dan dos procesos paralelos e interdependientes. Uno es la formación de un nuevo tejido conectivo rico en fibroblastos y macrófagos, y con una matriz extracelular de colágeno, fibronectina y ácido hialurónico, y el otro es la angiogénesis. Los queratinocitos de la periferia, proliferan hasta que entren en contacto unos con otros. Posteriormente, de uno a seis meses, se iniciará la remodelación de ese tejido conectivo degradando el colágeno viejo por otro de tipo I y sintetizando elastina y proteoglicanos. Durante este proceso de reparación, los macrófagos y las plaquetas, se convierten en células protagonistas en la segregación de factores de crecimiento como, el PDGF, que estimulará la proliferación fibroblástica y la neovascularización de la herida por parte de las células endoteliales.

Toda herida puede estar afectada por una serie de factores que pueden dificultar su cicatrización, habrá una serie de factores generales y otros que se dan a nivel local. Los factores generales son: la edad, la circulación sanguínea, la nutrición o enfermedades como la diabetes, arteriosclerosis, hipertiroidismo/hipotiroidismo e insuficiencia renal crónica, el uso de medicamentos como los corticoides, la povidona yodada y el agua oxigenada y algunas hormonas. Los factores a nivel local son: la contaminación estricta, el exceso de exudado, la temperatura corporal y la deshidratación.

Es importante conocer como nuestro organismo actúa frente a estos procesos, como en el proceso de la cicatrización de heridas, ya que seremos conocedores de como las células del organismo se van regenerando para poder reconstruir el tejido dañado. La cicatrización es un tema muy importante e interesante en el área de la salud ya que podremos saber cual es el proceso de la cicatrización, las fases por las que se compone factores generales y a nivel local que influyen en la cicatrización de heridas, todo esto para que sea un sustento teórico y sobre todo práctico dentro del área hospitalaria y principalmente en las intervenciones de enfermería.

## Bibliografía:

Recuperado el 24 de septiembre de 2020: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v61n4/v61n4a14.pdf>

Recuperado el 24 de septiembre de 2020: [http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/cirugia\\_/wp-content/uploads/2018/07/Fisiolog%C3%ADa-de-la-cicatrizaci%C3%B3n-cut%C3%A1nea.pdf](http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/cirugia_/wp-content/uploads/2018/07/Fisiolog%C3%ADa-de-la-cicatrizaci%C3%B3n-cut%C3%A1nea.pdf)