



**Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez**

**Nombre del profesor: MAHONRRY DE JESUS  
RUIZ GUILLEN**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Fisiopatología I**

**Grado: 4°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre del 2020.

## **Cicatrización de heridas**

En este trabajo trataremos de abordar todo lo necesario para entender el proceso de la cicatrización que tienen las heridas, se tratara de explicar de la mejor manera posible para que el lector entienda de forma correcta el tema.

Antes de comenzar a explicar, es importante que nosotros entendamos algunos conceptos para poder comprender a la cicatrización.

La cicatrización no son más de depósitos de tejido conjuntivo, a eso lo conocemos como cicatrización.

La regeneración es un proceso donde el tejido es capaz de regenerarse a sí mismo, lastimosamente, la regeneración se pierde con solo nacer, ya que este proceso pertenece a el periodo fetal.

En una cicatrización normal existen fases, las cuales son 3. La primera es la fase inflamatoria, esto ocurre en los primeros días, alrededor del tercer o cuarto día. Esto consiste en la atracción por las plaquetas hacia las células más relevantes de la polimorfonucleares y a los macrófagos, dando lugar a la inflamación.

La segunda fase es la proliferativa, esta ocurre alrededor del quinto al catorceavo día. Esta tiene lugar con la reepitelización, por consiguiente ocurre la angiogénesis la cual forma neoformación de vasos, en conjunto con todo el proceso, luego sucede la formación de la matriz extracelular y se sintetiza, además de la degradación de colágeno.

Y la tercera fase, la cual es conocida como fase de maduración, donde tal como su nombre lo dice ocurre la maduración o remodelación de la cicatriz. Esta fase suele durar hasta dos años.

En una cicatrización anormal, existen diferentes tipos de factores los cuales pueden dar lugar a cicatrices pigmentadas, ensanchadas, deprimidas, asimétricas, etc.

Los factores que logran que se presente una cicatrización anormal pueden ser los siguientes; Heridas poco higiénicas, heridas contusas, heridas anfractuosas, técnica poco

adecuada, con demasiado fuerza, puntos donde no se liberan en mucho tiempo, problemas como diabetes, dioterapia, insuficiencia venosa, hepatopatía, nefropatía, tabaquismo, hasta incluso la misma localización donde la cicatriz tiene lugar.

Todos estos factores ya mencionados pueden hacer de una cicatriz anormal, la cual puede causar ciertas complicaciones en el futuro, haciendo que esta se convierta literalmente en una mala cicatriz. Sin embargo, no debemos de confundirnos con otro cierto tipo de cicatriz, la cuál es la cicatrización patológica que a continuación explicaremos.

Como anteriormente mencionamos, también existen cicatrices patológicas, las cuales pueden ser de dos tipos, las cuales son hipertróficas y queloides.

Las hipertróficas hacen referencia a cicatrices las cuales se limitan en la misma cicatriz, esta es desarrollada en un lapso de tiempo corto, después de curar la herida existente, sin embargo, este tipo de cicatriz no crece a mayor tamaño, pero está conforme va pasando el tiempo suele regresar. Pero hay una solución la cual es la cirugía, la cirugía suele ser una de las mejores soluciones. La característica principal de este tipo de cicatrices es que el colágeno se pone con las haces de lisos, haciendo una característica cicatriz en paralelo.

Las queloides son caracterizadas por extenderse fuera de la cicatriz, contrario a las hipertróficas. Esta puede aparecer conforme pasa el tiempo pero puede ser curada, uno de los característicos de esta es que la cirugía no suele tener buenos resultados. Este tipo de cicatrices tiene haces de colágeno grueso y dispuestos en forma aleatoria.

En conclusión creo que la cicatrización de heridas es muy importante en el área a la que nosotros nos dirigimos, ya que esta será una tarea que nosotros como profesionales en enfermería, deberíamos hacer de la mejor manera posible, esto para no afectar al paciente, para lograr eso debemos de aplicar todos los conocimientos adquiridos y ofrecer todos los cuidados necesarios para que la herida del paciente logre sanar de una manera correcta y sin ninguna complicación como lo que son las cicatrices patológicas o cicatrices anormales.

## Bibliografía

Leyva F. R. (2012) Heridas y cicatrización en enfermería. Hospital universitario La Paz. Recuperado el 24 de septiembre 2020. URL: <https://www.ulceras.net/userfiles/files/guia%20Heridas%20y%20Cicatrices%20en%20enfermeria%20OK.pdf>