



**Nombre de alumnos: Brenda Jaquelin Velázquez Salas**

**Nombre del profesor: Mahonrry Ruíz Guillén.**

**Nombre del trabajo: Ensayo del tema de cicatrización de heridas.**

**Materia: Fisiopatología.**

**Grado: 4to. Cuatrimestre.**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Septiembre de 2020.

## CICATRIZACIÓN DE HERIDAS

Para iniciar es muy importante conocer el tema de la cicatrización de heridas ya que es uno de los procesos muy importantes que nos ocurre a lo largo de nuestra vida, en este ensayo se pretende dar a conocer las principales características y todo lo que ocurre como las fases que suceden durante este proceso. Para comenzar, la piel es uno de los órganos más grandes de nuestro cuerpo y está formado por células epiteliales que forman el tejido permitiendo así aislar y proteger al organismo del medio externo, considerada como la “envoltura viva del cuerpo”, y es un órgano que desempeña una gran cantidad de funciones entre las cuales las más importantes son: la absorción de radiaciones ultravioleta, la termorregulación, receptor de estímulos sensoriales, entre otros. Podríamos decir que generalmente las heridas ocurren de manera frecuente al exponernos a agresiones que vivimos en nuestro entorno, una de los factores principales son las úlceras por presión dañando el tejido en algunas ocasiones afectando como heridas crónicas y afectando principalmente a personas sin movilidad como las que se encuentran en coma y es constituido como un problema de salud pública. Pero puede haber muchos casos más por lo que ocurre este proceso.

A continuación describiré la clasificación y el análisis de la información, algo muy importante es que la manera de cicatrización va depender mucho del daño producido y la parte afectada, pero todo va llevar un proceso para la recuperación, es decir esto es como una sucesión de eventos independientes. Se clasifica en cuatro fases, la primera de ellas es la fase de coagulación, que es la que se presenta después de la lesión alterando el tejido, se puede decir que tiene un duración de hasta 15 minutos. Tiene como principal objetivo evitar la pérdida de fluido sanguíneo, proteger el sistema vascular y la función de los órganos vitales, además el coagulo inicial sirve de matriz provisional que permite la migración de las células inflamatorias y de las células dérmicas. La segunda fase es la de inflamación que inicia desde el minuto 16 y puede llegar a durar hasta seis días, tiene como principal objetivo intentar destruir o aislar aquellos agentes que pueden generar peligro en el tejido, más que nada actúa como una respuesta protectora, algo muy importante es que si este proceso no se llevara a cabo no se diera inicio la formación del nuevo tejido mediante la activación de

queratinocitos y fibroblastos. Para continuar, la siguiente fase es la de proliferación, que es uno de los procesos importantes para la cicatrización ya que es la precursora de la fase de maduración, esta fase inicia aproximadamente en el tercer día y dura de 15 a 20 días. Tiene como principal objetivo hacer que se genere como una barrera protectora para que no entre ningún tipo de agente nocivo que pueda afectar a la piel es decir al tejido, en esta fase se caracteriza por activar y llevar a cabo dos procesos muy importantes las cuales son: la angiogénesis y la migración de fibroblastos, estos forman y facilitan la formación de la matriz extracelular provisional con el fin de que las células puedan migrar y así generar la síntesis de la matriz extracelular madura. Para ir finalizando con las fases y procesos que se realiza en nuestro organismo para la cicatrización de las heridas, describiré la última fase que se presenta y es la de maduración, este proceso se desarrolla en varias fases como la migración de células epiteliales a partir de los bordes, la multiplicación y la diferenciación de la epidermis formada, así como también se procede a la síntesis de la unión dermoepidérmica, principalmente este proceso se va caracterizar por la formación, organización y resistencia que se va obteniendo mediante la cicatriz que se va formando, esto se va obteniendo mediante la contracción de la herida y así el colágeno se va organizando en paquetes para la reconstrucción, como ya mencionaba anteriormente en la fase de la proliferación, la síntesis de la matriz extracelular va dar inicio con este proceso, generalmente se dice que puede durar de uno a dos años, pero va depender mucho de las características de la lesión y en la parte que esté presente la herida, por ejemplo si fue una lesión extensa y profunda puede que tarde más en regenerarse y por lo tanto en cicatrizar dejando así marcas en la piel.

Para concluir, la cicatrización de las heridas es un proceso que se lleva cabo para regenerar las lesiones ocurridas en nuestro tejido, de esta manera se puede llevar a cabo cuatro fases. Como bien sabemos las lesiones nos pueden ocurrir en cualquier momento de nuestra vida, incluso cuando estamos pequeños nos pueden ocurrir de manera más frecuente, pero como mencionaba anteriormente hay casos como el de las personas que se encuentran con problemas de movilidad y si no se lleva a cabo las medidas necesarias para cuidar a este tipo de pacientes puede generarse úlceras por presión y afectar mucho al paciente, ya que este tipo de padecimientos pueden ser

crónicos y por lo tanto muy difícil de controlar, además de generar mucho malestar. Por eso considero que es fundamental conocer las fases y características de estas para poder llevar un seguimiento adecuado de la cicatrización de las heridas.

**Referencias:**

Chamorro J, Cerón E, Fernandez F. úlceras por presión. *Nutrición clínica en Medicina*. 2008;2:65-84.

Leyva Pereira L. anatomía patológica de las heridas y tratamiento de ellas, *Rev. Fac, Med*. 1940;9(5):274-82.