



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos: Keila Elizabeth Velasco Briceño**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo de la cicatrización de heridas**

**Materia: Fisiopatología 1**

**Grado: 4 Cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre del 2020.

## -CICATRIZACIÓN DE HERIDAS-

En este ensayo conoceremos un poco acerca del proceso de cicatrización de heridas en nuestro cuerpo, las fases por las que pasa para poder formar una buena o mala cicatrización, los tipos de cicatrices que existen, los factores que están implicados en la cicatrización y los cuidados que le debemos proporcionar a una cicatriz ya sea grande o pequeña.

La cicatrización se da cuando una herida se cura por un proceso de depósito de tejido conjuntivo o fibroso donde un proceso biológico complejo como resultado del movimiento, división y síntesis proteica celular y este genera un tejido no funcional el que conocemos como cicatriz.

La regeneración es muy distinta a la cicatrización ya que este es un proceso en donde se produce en la etapa fetal, consta de la formación del mismo tejido dañado pero cuando nacemos perdemos esa capacidad de regenerar las heridas, aunque el hígado por si solo tiene esa capacidad aun siendo adultos.

### **Las fases de la inflamación son:**

La fase de coagulación es cuando se hace la herida, dura alrededor de 15 minutos y esta fase evita el fluido sanguíneo con coágulos y así protege al sistema vascular y los órganos.

La fase inflamatoria esta comienza como en el minuto 16 y dura hasta 6 días, lo que hace la inflamación es proteger, destruir o aislar a los agentes que pueden provocar infección y si esta fase no se llevara a cabo las células dañadas no iniciaran con la formación de un nuevo tejido, la formación del trombo de fibrina a la herida y las plaquetas las cuales atraen a las células queratinositos y fibroblastos que inician la cicatrización.

La fase de proliferación inicia en el 3 día y tarda de 15 a 20 días, donde su propósito es poder generar una barrera que proteja, regenere y evite que las infecciones u otros agentes entren, se activa 2 procesos la angiogénesis y la migración del trofoblasto donde facilita la formación de extracelular.

La fase de maduración o remodelación de la cicatriz y consta de la formación, organización y resistencia del tejido que formara la cicatriz, este puede tardar 1 o 2 años dependiendo de las características de la herida.

Cada fase es controlada por citoquinas y factores de crecimiento que regulan el proceso.

Durante las fases de la cicatrización, dependiendo de la extensión, localización y características, cuidados de la herida se pueden decir si es una cicatrización normal, anormal o patológica.

La cicatrización anormal se puede provocar por algunos factores intervienen para un buen proceso de cicatrización en nuestro cuerpo por ejemplo si la herida está sucia, si la técnica que se realizó para cerrar la herida está mal hecha, los puntos están apretados o ya tienen tiempo en la piel, los problemas de la piel del paciente, algunas patologías que el paciente tenga como la diabetes, falta de cuidado y la localización de la lesión, lo que provoca una cicatriz sea pigmentada, ensanchada, deprimida, asimétrica y más.

En cambio la cicatrización patológica se divide en dos tipos, las cicatrices hipertróficas que se desarrollan en un corto tiempo después de tratar la herida, estas no crecen más solo regresan con el paso del tiempo pero se puede tratar con una cirugía, en cambio las cicatrices queloides se crea fuera de la cicatriz y aparece un tiempo después de tratar la lesión, crece con el paso del tiempo y no se recomienda una cirugía.

### **Curación de las cicatrices**

Para los cuidados de cualquier tipo de cicatriz se emplean cuando se retiran los puntos o sutura y si la herida está completamente cerrada.

Para la prevención de las cicatrices patológicas de gran tamaño se emplean unas prendas ya sea camisetas, guantes, mascarillas faciales y más que comprimen la cicatriz para alterar su circulación, este tratamiento se requiere de un uso constante de 6 meses usándolo todo el día aunque sea molesto ya que reduce la coloración, alivia el dolor y el prurito, aplana la cicatriz y suaviza su contorno.

También se puede utilizar los fármacos corticoides usándolo en 3 o 4 sesiones cada 7 o 14 días, no combine hacer infiltraciones ya que su acción es lenta y damos paso a cicatrices deprimidas y grandes por la atrofia de la dermis.

Para las cicatrices simples se pueden colocar laminillas de silicona, son higiénicas por que se tienen que quitar una vez al día para lavar la laminilla y la cicatriz, también se puede utilizar un gel, es más cómodo, transparente y se pueden colocar en cualquier zona.

En conclusión el proceso de cicatrización de las heridas nos llevan a una serie de procedimientos o fases en las que ayudan al proceso, pero la cicatriz se va a originar si es

normal o no, dependiendo de la zona de nuestro cuerpo en donde tengamos la lesión, si nuestro organismo es apto para poder cicatrizar correctamente o incluso al cerrar la herida.

En lo personal el conocer un poco más del proceso que tiene que pasar nuestro cuerpo para poder proteger, cerrar, cicatrizar y curar una herida es de gran importancia, el conocer factores que provocan una mala cicatrización ya que muchas veces por falta de conocimiento hacemos algunos de esos factores y causan cicatrices que nos pueden incluso marcar la vida y nos llevan a otros problemas por ejemplo psicológicos.

#### FUENTE DE CONSULTA

- ✚ Heridas y cicatrización en enfermería. Dr. Francisco Leyva Rodríguez. Hospital Universitario la Paz. Recuperado el 24 de septiembre del 2020.PDF
- ✚ Proceso de cicatrización de heridas de la piel, campos endógenos y su relación con las heridas. Claribeth Guarín, Paola Q. y Nancy L. Recuperado el 24 de septiembre del 2020.PDF
- ✚ Reparación de las heridas. Alonso García. Capítulo 3. Recuperado del 24 de septiembre del 2020