

Nombre de alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo

Nombre del profesor: Dra. María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: enfermería clínica

Grado: 4to

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

PASIÓN POR EDUCAR

DE LAS HERIDAS

Las heridas son la pérdida de la piel que se encuentra en continuidad en nuestro cuerpo, y esta puede ser provocada por algún agente químico o físico.

Las heridas se pueden clasificar en dos grandes ramas como son las heridas agudas: se refieren a las que suelen repararse solas en lapsos de tiempo no muy largo, como por ejemplo las quemaduras se consideran heridas agudas que deben de curarse por medio de conservadores o quirúrgicos antes de las tres semanas. Las heridas crónicas, como bien su nombre lo dice, son más tardadas en curar, en un lapso aproximado de tres o cuatro meses. a las heridas crónicas también se les da el nombre de úlceras crónicas y es en las que hay una lesión aversa en la epidermis.

Es importante recalcar que el mayor porcentaje de heridas crónicas son las úlceras por presión, úlceras venosas y úlceras en diabéticos. Esta última es muy especial de tratar, ya que los pacientes diabéticos son más susceptibles a contraer infecciones que puede empeorar su estado de salud y sobre todo si hablamos de una herida profunda, que nos complique mucho más la cicatrización y en ocasiones podría existir muerte celular, que implique amputación.

Cuando hablamos de la etiología nos referimos a la causalidad de las cosas y en este caso es por que medios o cual es la causante de las heridas y las más comunes son causadas por: Agentes perforantes como espinas, clavos, agujas, Agentes cortantes como: cuchillo, bisturí, vidrio. Agentes perforo-cortantes o Punal, sable o cuchillo. Agentes contundentes como el martillo. o de igual manera los proyectiles de arma de fuego, que mayormente

Suelen ser los más traumáticos.
Existen 3 diferentes tipos de mecanismos de producción de heridas, entre ellas es la fricción y es cuando existe un desplazamiento sobre la superficie cutánea que provoque la herida. Percusión, es cuando el mecanismo se debe de tomar en cuenta, el plano de resistencia, la fuerza y el porqué (naturaleza del agente). La tracción: Se trata cuando el agente actúa arrancando un área de tejido. La Acción combinada es cuando esta determinada por lesiones variadas.

Las heridas tienen una clasificación, para que así sea más fácil diferenciarla y saber el tratamiento adecuado que se debe de tomar. Comenzaremos con la contuso, la cortante, contuso cortante, Penzante (con arma blanca), Atricción (Aplastamiento de una extremidad), Avulsión (pérdida de folículos), A cogajo. Es importante saber diferenciar cada una de las heridas de las que todos estamos expuestos, para poder brindar los cuidados necesarios y lograr una buena recuperación. Para ello debemos de conocer el proceso de una herida, para que se pueda cicatrizar y consta de 3 fases: La fase inflamatoria que se trata de formar una capa (costra) que sella la herida, la fase de fibroplasia es entre el tercer y décimo cuarto día, donde ocurre la revascularización de los vasos linfáticos y se forman capilares sanguíneos. La fase de maduración, que se extiende hasta el quinto día, es donde hay una remodelación del colágeno y la regresión endotelial.

Existen algunas heridas que suelen ser demasiado profundas, por lo que provocan una interrupción del torrente sanguíneo por todo nuestro cuerpo, y por lo tanto la sangre se encuentra en una circulación potente y al evadir o abrir la piel, la sangre suele derramarse al exterior, ya que hay una ruptura. A estas se les llama síndrome hemorrágico, algunas son espontáneas o provocadas por causas mínimas, como ya habíamos mencionado anteriormente la profundidad de las heridas, también influye mucho en los síndromes hemorrágicos.

Como es propio mencionarlo existen diferentes tipos de mecanismos que nuestro cuerpo usa para tratar de evitar que la sangre escape del sistema vascular y para defender a nuestro cuerpo para detener la hemorragia cuando ya este hecho. De igual manera nosotros como enfermeras debemos de saber actuar mediante estas situaciones, y sobre todo cuidar para tratar de evitar infecciones ya sean agudas o crónicas que lesionan las paredes celulares de los capilares. Los síndromes hemorrágicos se pueden clasificar en tres como los síndromes hemorrágicos purpúricos que son hemorragias espontáneas, por un tipo de erupción de petequias, hematomas, etc. Hay un segundo grupo llamado hemofilias que son las hemorragias más durables y recidivantes.

La homeostasia juega un papel muy importante en las heridas, porque sus principales funciones es mantener la sangre en un estado líquido y que fluya la circulación en los vasos sanguíneos y la dos es suprimir la salida de sangre desde el espacio intravascular a través

de un vaso lesionado.

En cualquier accidente, sobre todo si tenemos que intervenir y estamos hablando de heridas, es importante tomarnos en cuenta, ya que como profesionales de la salud debemos de estar capacitados para llevar a cabo acciones que salvaguarden la salud de los pacientes y es por eso que es de suma importancia conocer los diferentes tipos de vendajes que nos proporcionen apoyo y movilidad al organismo. Existen diferentes tipos de lesiones traumáticas de los miembros, como por ejemplo las fracturas, las contusiones, hay que saber reconocerlas y en este caso los vendajes son procedimientos que tienen como objetivo cubrir con una venda una zona del cuerpo que este lesionada como por ejemplo las heridas o quemaduras o bien para sostener una parte del cuerpo como fracturas o luxaciones. Los vendajes juegan un papel importante en diferentes tipos de lesiones, sus funciones son: fijar el material de curación sobre la herida y evitar la entrada de microorganismos como son los gérmenes, trata de comprimir la herida para detener una hemorragia, limita el movimiento de un miembro lesionado, también sirve para comprimir suavemente las varices de los miembros inferiores, para fijar las férulas colocadas en algún miembro. Claro que para llevar a cabo un vendaje necesitamos conocer que tipo de lesión es, por lo que existen tipos de vendajes como son: venda de gasa orillada, venda algodónada, venda elástica, venda elástica adhesiva, vendajes tubulares, venda impregnada en materiales, venda de papel, venda de espuma, venda cohesiva y tafe.

Existen tipos de vendajes que nos ayudan realmente a las necesidades que en ese instante es crucial para una inmovilidad o para una hemorragia. Están los vendajes contentivo o blando (protege la piel y sostener férulas), Vendaje compresivo (se usa para una presión), Vendaje suspensorio (sostiene escroto o mamas), Vendaje funcional (para una inmovilización selectiva de la articulación afectada). Para ello se deben conocer los diferentes tipos de técnicas de vendajes básicos o los que al menos yo conocía son el de espiral, circular, Vendaje en ocho, Vendaje recurrente. así como hay vendajes del miembro superior como de axila y hombro, codo, vendaje del brazo y antebrazo, vendaje de muñeca, vendaje de mano, de codo y codo. De igual manera hay de miembros inferiores como vendaje de cadera, vendaje del muslo, vendaje de pierna, vendaje de rodilla, vendaje del tobillo para terminar, vendaje de la planta y el dorso del pie, vendaje del primer dedo del pie. Así existen diferentes tipos de vendajes para cada parte del cuerpo.

En el mundo todas las personas estamos expuestos a padecer cualquier tipo de enfermedad o lesiones, también las quemaduras o lesiones térmicas, son aquellas lesiones donde estamos en contacto con alguna transferencia excesiva de calor a los tejidos que nos pueden llegar a dañar muy gravemente. los factores que la provocan pueden ser por gases de ignición, calor radiante, sólidos calientes, vapores, líquidos calientes y las llamas y esta última mayormente ocasiona una destrucción muy grave, es por eso que hay una clasificación de las quemaduras: primer grado (en la epidermis),

Segundo grado (afecta la dermis y provoca ampollas o Plictenas). Tercer grado (presencia de necrosis tisular), para poder diferenciarlas es necesario conocer lo que provoca y en que estados encontramos a las personas, en ocasiones algunas entran en estado de shock y esta es la incapacidad del corazón y lo de la circulación periférica de mantener la perfusión adecuada de órganos vitales, lo que provoca un fallo metabólico celular y es importante llevar a cabo acciones que salvan a nuestro paciente, como un manejo inicial del shock, ya que aún se investiga la causa de lo que lo provoca. De primera manera deberán llevar una valoración y tratamiento precoz, para su reanimación y por lo tanto, todos los pacientes deben recibir oxígeno a alto flujo, tener asegurada una vía intravenosa y establecer una monitorización básica, para ello se deben de llevar a cabo estas acciones: manejo de la vía aérea y de la respiración, manejo inicial de la circulación de fluidos, monitorizar frecuentemente las constantes vitales y nivel de conciencia mediante la escala de Glasgow.

En un ambiente hospitalario es importante que haya condiciones adecuadas para el paciente, porque encontramos variedad de pacientes encamados y es obligatorio como profesionales de la salud el poder adaptar un cuarto a las necesidades de los pacientes y por lo tanto cuidar tanto de nosotros como a los pacientes, cuidarlos en todo lo que podemos hacer por ellos, procurar estar al pendiente de ellos como sea, estar preparados y sobre todo monitorear su estado de salud, tratarlos como nos gustaría que nos

tratarán porque " la única función de la enfermera es ayudar al individuo, sano o enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyen a su salud o a su recuperación (o a una muerte tranquila), actividades que realizaría sin ayuda si tuviera la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesario."

BIBLIOGRAFIA

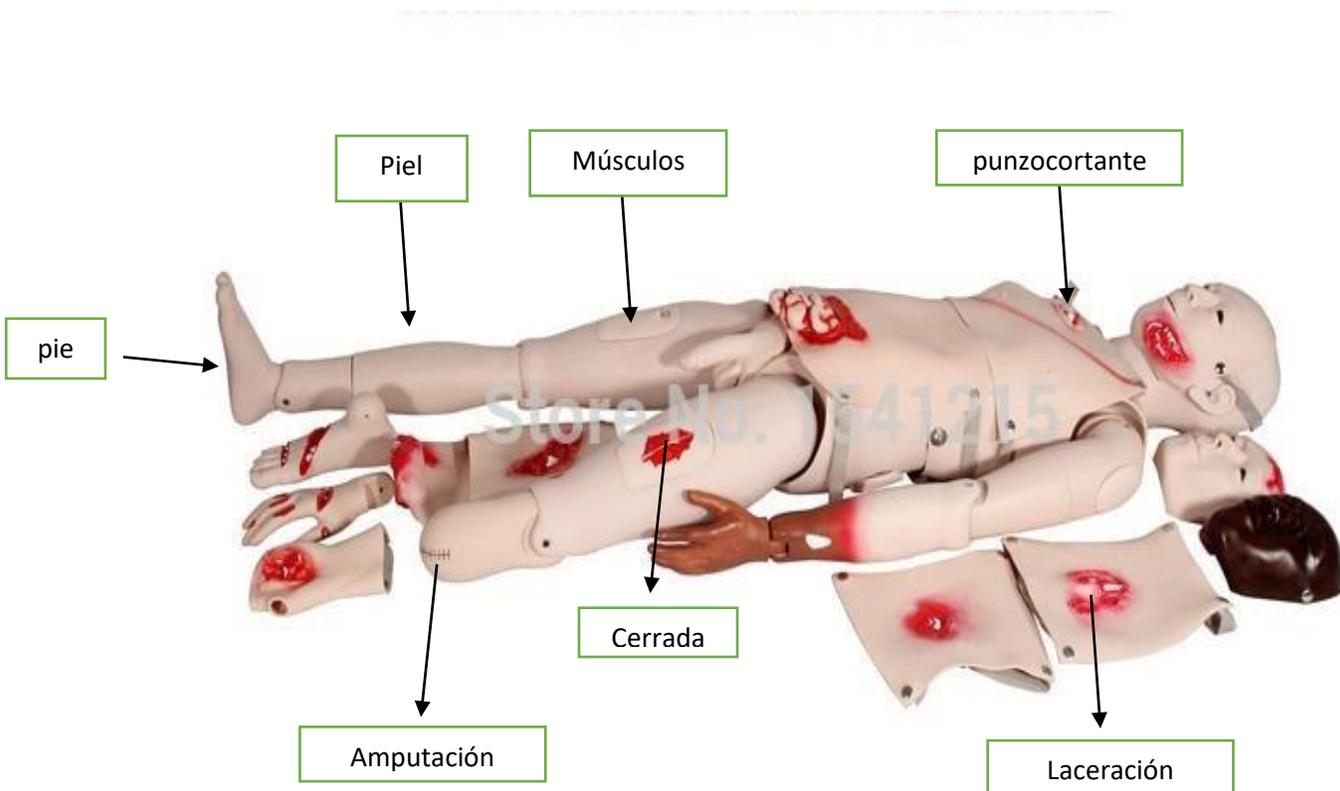
* UDS. Universidad del sureste. 2020. Antología de Enfermería clínica I. PDF. Recuperado el 11 de octubre del 2020.

- ▷ Cielorraso
- ▷ Halógenos
- ▷ Cistoscopias
- ▷ Clampeo
- ▷ Atril
- ▷ lebrillos
- ▷ Fluoroscopios
- ▷ Hipovolemia
- ▷ cristaloides
- ▷ Acidosis
- ▷ hipocapnia
- ▷ Anafilaxia
- ▷ Mixomas
- ▷ Aneurisma
- ▷ Anatomía patológica
- ▷ Glotis
- ▷ Esparadrapo
- ▷ Esculteto
- ▷ Velpeau
- ▷ Epiga.

SOPA DE LETRAS DE HERIDAS

INSTRUCCIONES: ENCIERRE LAS PALABRAS QUE ENCUENTRE Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN
CORRESPONDA.

I	M	U	S	C	U	L	O	S	C	E	I	P
A	N	O	S	A	M	A	S	O	A	B	U	O
E	A	S	O	E	I	O	N	E	U	T	Y	I
I	A	V	I	E	T	T	U	I	O	P	U	E
O	T	E	M	C	U	O	Y	R	S	D	T	O
U	C	E	C	S	I	I	T	A	N	N	E	I
A	A	S	A	E	Y	O	U	N	A	I	R	K
C	E	R	R	A	D	A	N	T	R	U	T	J
H	A	B	I	E	R	T	R	T	U	G	S	G
S	A	M	R	E	S	O	A	G	P	I	E	L
A	A	G	U	A	C	A	I	S	Y	O	E	S
D	R	E	A	O	P	I	N	T	I	T	S	E
P	U	N	Z	O	C	O	R	T	A	N	T	E
A		N	A	M	P	U	T	A	C	I	O	N
B	U	O	S	A	M	A	L	O	S	A	A	A
P	L	A	C	E	R	A	C	I	O	N	S	S



BIBLIOGRAFIA

UDS. Universidad del Sureste.2020. Antología de bioestadística. PDF. Recuperado el 10 de octubre del 2020.