



**Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorado**

**Nombre del trabajo: aislamiento**

**Materia: enfermería clínica 1**

**Grado: 4° cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre del  
2020

# AISLAMIENTO

## Tipos

### Aislamiento escrito

Se aplica cuando se previene la presencia de aerosoles en el aire con alto rango de difusión

#### Características

- Habitación individual
- Lavado de manos
- Mascara
- Gafas o lentes
- Manos individual
- Habitación con doble puerta y Prento contaminada

### Aislamiento respiratorio

Se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen respiratorio con bajo rango de difusión

#### Características

- Habitación individual
- Lavado de manos
- Guantes
- Gafas o lentes
- Pañales descartables
- Limpiar cualquier
- Rociar con cloro

### Aislamiento de contacto

Se utiliza cuando existe la sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo con el paciente

#### Características

- Habitación individual
- Lavado de manos
- Guantes
- Lentes
- Todo el material necesario
- Contenedor

### Aislamiento protector

Se aplica en paciente seriamente neutropénico con el fin de protegerlo

#### Características

- paciente neutropénico
- Mascara
- Guantes de procedimiento

# AISLAMIENTO

## Aislamiento en enfermería

Se aplica para prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas

### Características

- Lavado de manos
- Habitación individual
- La bata es obligatoria
- Se usará guantes
- Dentro de la habitación habrá guantes y batas

## Aislamiento Sereno

Destinado a prevenir la diseminación de enfermedades transmisibles por la sangre o líquidos orgánicos

### Características

- Lavado de manos
- Precauciones especiales con agujas
- Habitación individual
- Precauciones especiales
- Obligatorio de guante
- Uso de bata, mascarilla o gafas

## Aislamiento de aislamiento

Podrá llevarse a cabo siempre que se disponga de una habitación que reúna condiciones higiénicas

### Características

- Personal sanitario
- Lavarse la mano
- Termómetro propio
- Vajilla y cubiertos individual
- Antisépticos

## Medidas de aislamiento

Ante las enfermedades transmisibles existen fundamentalmente dos tipos de medidas

### Precauciones estándar

- Higiene de manos
- Uso de guantes
- Uso de mascarilla
- Uso de batas y otros elementos de protección
- Equipo de audidos para el paciente

# ULCERA POR PRESION

**Definición** Es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de integridad cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros

**Fisiopatología** La UPP se produce como consecuencia del aplastamiento local de una prominencia ósea y la superficie cutánea durante un periodo prolongado

**Epidemiología** La incidencia y prevalencia de las UPP varía ampliamente dependiendo de su ubicación

**Principales factores de UPP**

- Presión** Es la fuerza ejercida por unidad de superficie perpendicular a la piel
- Fricción** Es una fuerza longitudinal que actúa paralelamente a la piel, produciendo rozos por movimiento
- Presión vascular** Combina los efectos de presión y fricción

**Factores de riesgo**

- Fisiopatológicos**
  - Lesión cutánea, trastornos del transporte de oxígeno, déficit nutricional, trastornos inmunológicos, alteraciones del estado de conciencia, déficit motor, déficit sensorial, alteración de la eliminación

**Derivados del tratamiento**

- Inmovilidad impuesta por tratamiento
- Tratamiento inmunosupresor
- Sondajes con fines diagnósticos o tratamiento

# ULCERA POR PRESIÓN

## Factores de riesgo

### Situacionales

- Falta de higiene
- Arrugas en la ropa
- Objetos de roce
- Inmovilidad por dolor, fatiga

### Del entorno

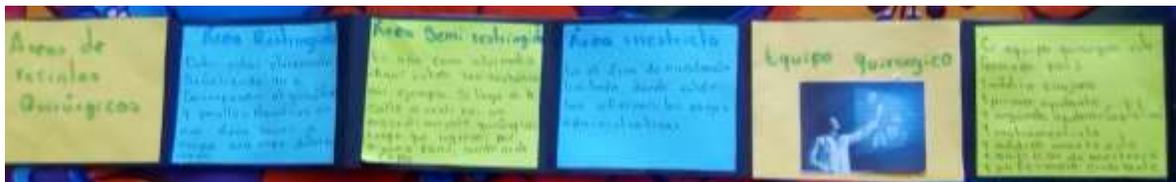
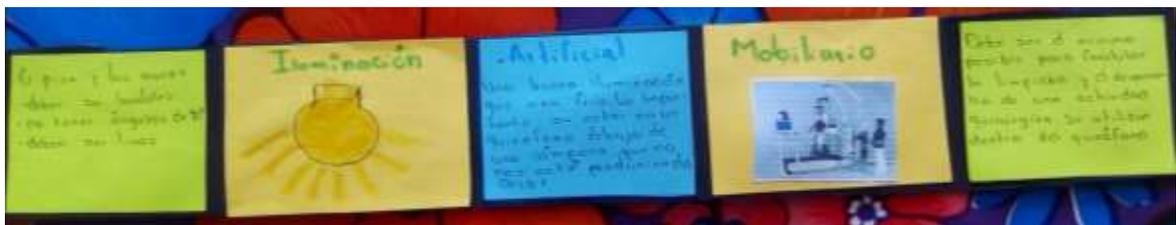
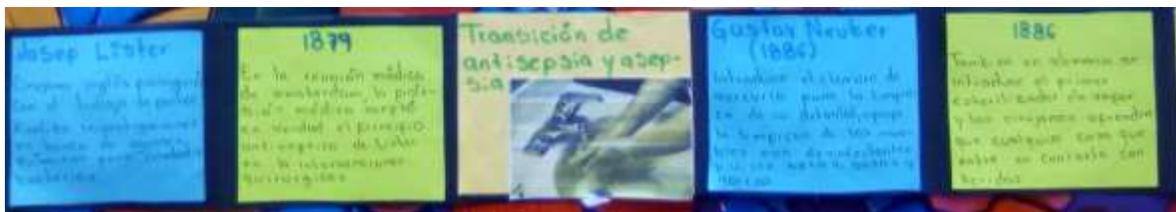
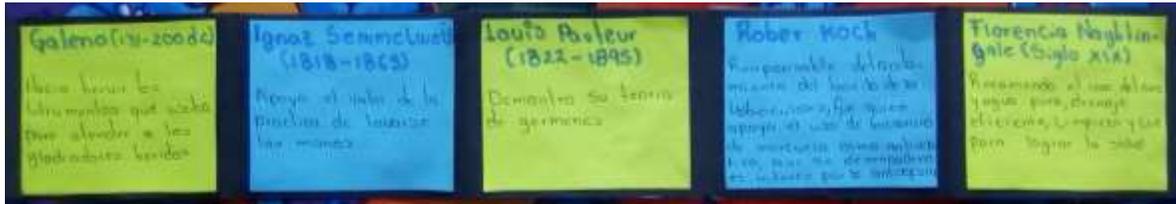
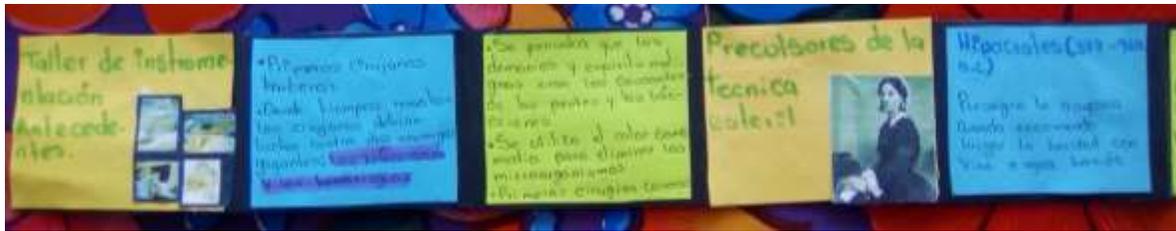
- Falta o mala utilización del material de prevención
- Desmotivación profesional
- Fallo de criterios unificados
- Fallo de educación sanitaria

## Localización

- Variar las zonas de riesgo
- Decúbito supino: Occipital, omóplato, codos, sacro, talones, isquion,
- Decúbito lateral: Traquéiler, orejas, costillas, caderas, moléculas, pies caderas
- Decúbito prono: dedos pies, rodillas, órganos genitales masculinos, acromión, mejillas y orejas

## Cuidado y control

- Cambios de posición cada 2 horas como mínimo de cúbico supino a decúbito lateral 30°
- Buen estado nutricional
- Higiene de la piel: útil mantecado lubricado
- Uso de dispositivos anti compresión
- En los casos ya se ha formado una lesión ulcerada por presión



## BIBLIOGRAFÍA

UDS. Universidad del sureste. 2020. Antología de enfermería clínica 1 ,PDF, recuperadas el día 23 de septiembre del 2020.