



**Nombre de alumnos:**  
**Anai azucena Vázquez Vázquez**

**Nombre del profesor:**  
**Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Enfermería Clínica**

**Grado: 4to**

**Grupo: "B"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de octubre del 2020.

## HERIDAS

- A lo largo de la vida el ser humano llega a sufrir unas 3000 lesiones en la piel, el cual es el órgano que comúnmente sufre daño es la primera línea de defensa que tiene el organismo en contra de los microorganismos (bacterias, virus, Hongos, Parasitos), es un órgano que cumple una gran gama de funciones que incluyen la protección frente una agresión externa, la termorregulación, la absorción de reacciones, reacción de radiaciones ultravioleta, absorción de Vitamina D, entre otros. Las heridas se definen como la pérdida de la continuidad de la piel o mucosa la cual puede ser producida por un agente físico o químico. Las heridas pueden ser causadas por agentes perforantes como espinas, clavos o agujas, en algún momento nos hemos pinchado con una aguja de coser.
- Suele ser algo tan común y a la vez profunda pero no se podría decir que es algo grave. Todo lo contrario si no una lesión leve, también por agentes cortantes es lo común un cuchillo donde la persona podría sufrir una herida grave, va a depender de varios factores como la profundidad y los órganos que hayan sido dañados por lo general suelen ser capilares o vénulas, pero en ocasiones pueden cortar venas o arterias en donde como consecuencia podría causar una hemorragia y si no se atiende de forma rápida la muerte.
- Las heridas pueden ser de dos tipos agudas o crónicas, los agudas son aquellos que tienen una duración menor a tres meses y por lo general se reparan por sí mismos y los crónicos son aquellos que tienen una duración mayor a tres meses, estas heridas necesitan de atención extra para poder repararse, como por ejemplo: las úlceras por presión (UPP), úlceras venosas y úlceras en diabéticos.

Las heridas se pueden clasificar en contusa sin bordes netos, cortante con bordes netos, contuso cortante, punzante que son ocasionadas con armas blancas o heridas muy sucias, Atrición: que son ocasionadas por un aplastamiento, AVulsión: por arrancamiento o amputación y A cogajo son las que se encuentran desprendidas o esto unida con los que se basa. El proceso de cicatrización es un proceso biológico de alta complejidad el cual tiene el objetivo principal la restauración de los tejidos, permitiendo su regeneración y restauración de sus funciones, este proceso consta de tres fases: fase inflamatoria tiene comienzo inmediatamente después de la agresión y se caracteriza por una respuesta vascular y otra celular. Incluyen la hemostasia (sistema del organismo para evitar la pérdida de sangre tras una ruptura vascular), en el sitio de la lesión se genera una vasoconstricción inicial en los vasos lesionados que dura entre 5 a 15 minutos; Además, existe una exposición de la matriz extracelular, en donde se encuentra el colágeno, el cual causa la agregación de granulación plaquetaria y la activación de la cascada de coagulación. La fase proliferativa ocurre aproximadamente al cuarto día y dura aproximadamente entre 15 a 20 días. Esta etapa inicia con la degeneración de la matriz provisional de plaquetas-fibrina e involucra 3 clases de proteasas. Las proteasas implicadas son la serina, la cisteína y la metalo-proteasas de la matriz, cuyo objetivo principal es generar una barrera protectora con el fin de aumentar los procesos regenerativos y evitar el ingreso de agentes infecciosos.

La fase de maduración o remodelación se caracteriza por la formación, organización y resistencia que obtiene el tejido al momento de formarse la cicatriz. Podemos encontrar tres tipos de cicatrización, la primera es la cicatrización primaria o por primera intención los tejidos presentan las siguientes características: mínimo edema, sin secreción local, en un tiempo breve, sin separación de los bordes, etc. la segunda es la cicatrización secundaria o por segunda intención es el proceso de cicatrización es lento y generalmente deja una cicatriz incómoda y la cicatrización terciaria o por tercera intención son cuando los heridas son muy complicadas y traumatizadas, el cirujano debe de realizar un corte extenso de la herida para evitar complicaciones, el proceso de cicatrización suele ser tardado. una herida podría desencadenar un síndrome hemorrágico, el cual son un grupo de afecciones en las cuales hay un problema con el proceso de coagulación sanguínea del cuerpo. Estos pueden ser hereditarios o adquiridos, por una lesión mínima, etc. para entender mejor este síndrome comenzare hablando de como un organismo normal evita que la sangre escape del sistema vascular evitando una hemorragia. Influyen dos mecanismos la resistencia de los capilares donde en condiciones normales tiene la resistencia suficiente para evitar que la sangre pueda atravesar sus paredes para que la sangre contenida en su interior siga su camino, si en algún caso la sangre ha derramado fuera del conducto endotelial sufre una serie de modificaciones importantes destinadas a cohibir la hemorragia.

Los agentes capaces de poder provocar una alteración en los capilares son por alguna toxina, infecciosa, alérgica o carencial. Si la alteración fuese causada por alguna toxina se debe ver si su origen es de tipo exógeno o endógeno, las infecciones pueden ser agudas como la embolia microbiana o el de la toxemia microbiana o las crónicas como la tuberculosis, ambas provocan serias lesiones en los capilares y a las carencias nos referimos principalmente de la vitamina C y del factor P, provocando alteraciones en la permeabilidad capilar, provocando disminución de la sustancia intercelular. Como mencionaba para evitar un síndrome hemorrágico es fundamental dos condiciones la resistencia de los capilares y la coagulación de la sangre, podemos clasificar al síndrome en tres grandes grupos: los síndromes púrpúricos, los síndromes hemofílicos y los síndromes por hipoprotrombimemia. El síndrome púrpúrico son un conjunto de síndromes hemorrágicos que se caracterizan por hemorragias espontáneas, por alteración de los plaquetas, en la retracción de coágulo. dan origen a un cuadro clínico llamado púrpura, se denomina así por la aparición de manchas color rojo intenso o azulado. Síndrome hemofílico, es un estado hemorrágico donde aparecen hemorragias espontáneas difíciles de controlar, los cuales en ocasiones son provocados por lesiones mínimas. La hemostasia juega un papel crucial en estos síndromes ya que tiene dos funciones principales: 1) mantener la sangre en un estado líquido, fluido que permita la circulación

en los vasos sanguíneos. 2) suprimir la salida de sangre desde el espacio intravascular a través de un vaso lesionado (con pérdida de la continuidad), podemos encontrar dos tipos de hemostasia la primaria da inicio a los pocos segundos de producirse una lesión, para detener la salida de sangre y la secundaria donde formara un tapón plaquetario inicial, formandose un coágulo definitivo. como sabemos una herida es causada por una lesión, dentro de las lesiones podemos encontrar las músculo-esqueléticas, donde encontramos fracturas, desgarras, desguinses, etc, donde necesitamos el uso de vendajes. un vendaje es el uso o aplicación de una venda con una técnica específica, cuyo objetivo es la de cubrir una lesión o causa de una herida, quemadura, para sostener una parte del cuerpo etc. los vendajes tienen infinidad de funciones o continuación mencionare algunas: para fijar material de curación, evitando la entrada de gérmenes, para producir presión en una herida y tratar de detener una hemorragia, para limitar el movimiento de algunas articulaciones, etc. existen varios tipos de vendas, como: la venda de gasa oxilada que se utiliza para la realización de vendajes contortivos, venda algodonada se emplea para almohadizar vendajes compresivos o de yeso, venda elastica cuando el vendaje requiere cierto grado de presión, venda de papel se usa en la colocación de yeso y venda de espuma, como existen una gran variedad de vendas así mismo existe varios tipos de vendaje, varias técnicas dependiendo para el uso que se le quiera dar, claro dependiendo de cual requiera el paciente.

Tenemos vendaje contentivo o blando usado para proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización. Vendaje comprensivo se utiliza para limitar el movimiento de alguna articulación, como método hemostático, etc. Vendaje suspensorio que sostiene a codo o manos. Y vendaje funcional, dentro de las técnicas de vendaje encontramos: vendaje circular, vendaje en espiral, vendaje en espiral o inverso, vendaje en ocho, vendaje recurrente, tenemos vendaje del miembro superior e inferior, vendaje del tórax (vendaje del abdomen, del periné, de cabeza), vendaje con el pañuelo triangular (cabeza). Para que un vendaje sea un buen vendaje debe cumplir los siguientes requisitos: no debe producir dolor, debe quedar firme, no debe ser muy voluminoso, etc. Como mencionaba al inicio las lesiones pueden ser causadas por diferentes agentes como físicos, quemaduras, eléctricas, químicas, etc. Las quemaduras pueden ser producidas por un exceso de calor en los tejidos esta suele ser la más común, pero también hay quemaduras térmicas ocasionadas por fuentes de calor, como llama, agua caliente, vapor, gases, las quemaduras por electricidad por radiaciones ionizantes. El efecto que va a tener la quemadura en los tejidos va a depender del agente agresor, los líquidos calientes no presentan quemaduras graves pero si la persona tiene puesto una prenda de vestir por lo general son graves. Por vapores no producen quemaduras profundas pero si extensas. Sólidos calientes por lo general son poco extensos.

Se clasifican según dos criterios la primera, según la profundidad en primer grado (afecta solo la epidermis), segundo grado (afecta la dermis, sin producirse una destrucción de tejido) y tercer grado (se caracteriza por una necrosis tisular). La segunda según la extensión en esquemática y simple.

Las lesiones por agentes químicos son sustancias físicoquímicas pueden ser sólidos, líquidos, vapores o gases. Dentro de estas sustancias podemos encontrar: ácido sulfúrico, sulfúrico o vitriolo. Alcalio: hidróxido sódico, hidróxido potásico, sales como: nitrato ácido de mercurio, etc. Otra causa para que se produzca una lesión puede ser por congelación se da cuando las temperaturas son bajas, existe un frío intenso y se da a causa por que se contraen los vasos sanguíneos afecta principalmente en manos, pies y cara. También hablaremos del shock es una síndrome de caracterizado por la incapacidad del corazón o de la circulación periférica para poder mantener la perfusión de órganos vitales, provocando un bajo flujo sanguíneo lo que podría afectar en el funcionamiento de otros órganos, podemos encontrar varios tipos de shock como: shock anafiláctico, shock cardiogénico, shock hipovolémico, shock séptico, etc. Para que nosotros podamos tener una idea o tomar las precauciones correspondientes estos son los signos que presenta de manera temprana: Taquicardia, Taquipnea, Pulso periférico débil, piel pálida o fría, oliguria, etc. signos tardíos: deterioro del estado mental, pulso débil, cianosis, hipotensión y bradicardia.

Como último tema hablaremos sobre el entorno físico del quirófano, como es el control de infección por que como sabemos, después de una intervención quirúrgica para que el proceso de recuperación sea bueno va a depender que la persona no presente alguna infección lo cual puede ser causada por el instrumental quirúrgico como la higiene de la herida. El diseño del quirófano se basa en tres principios: control de la infección, seguridad y empleo eficiente del personal, el tiempo y el espacio. El control de la infección en el quirófano se realiza mediante dos métodos, la primera: los áreas limpias y los contaminados deben estar físicamente separados si es posible. Si cuando la separación física completa es posible, los objetos contaminados deben estar cerrados o contenidos. La seguridad se realiza mediante el mantenimiento de los aparatos médicos (iluminación, calefacción, circuitos eléctricos, ventilación y la línea de los gases). El diseño arquitectónico del área a construir se debe de tomar en cuenta todos los factores, como el traslado, la entrada de pacientes, la sala de espera, cada área debe de estar lo mejor ubicada. Para concluir el ensayo hablamos de las heridas de como factores que están presentes en el ambiente pueden afectar gravemente la recuperación. Como dice la Teoría de Florence el entorno es muy importante e influye en recuperación del paciente no solo físico sino mental, espiritual y social.

## ▷ GLOSARIO

- **Mórbido**: enfermo, capaz de causar una enfermedad.
- **Extravasación**: es la fuga de un fluido de un lugar a otro.
- **Diapédesis**: es el paso de elementos propios de la sangre a través de los capilares sanguíneos para dirigirse al foco de la inflamación o infección.
- **Infranqueable**: que es imposible o muy difícil de franquear.
- **Rehibir hemorragia**: se refiere a detener el flujo de sangre que sale de una herida o como de una lesión.
- **Exógeno**: que se origina en el exterior.
- **Endógeno**: surge de causas internas, propio de él.
- **Nefritis**: es un trastorno renal, los tubos renales resultan hinchados.
- **Septicemia**: infección grave y generalizada de todo el organismo debido a la existencia de un foco infeccioso en el interior del cuerpo.
- **Toxemia**: síndrome que se produce por la sustancia tóxica en la sangre.
- **Esporádico**: que ocurre con poca frecuencia.
- **Hemostático**: que sirve para contener o detener una hemorragia.
- **Hipoxia**: es la ausencia de oxígeno suficiente en los tejidos como para mantener las funciones corporales.
- **Oliguria**: disminución anormal de volumen de orina en 24/h.
- **Perfusión**: introducción lenta y continua de una sustancia (medicamento) o de sangre al organismo.
- **Mixoma**: es un tumor cardíaco primario.
- **Aneurisma**: es una zona débil en la pared de un vaso sanguíneo.
- **Bacteriemia**: presencia de bacterias en la sangre.
- **sepsis**: es la respuesta abrumadora y extensa de su cuerpo a una infección.
- **loquémico**: afección en relación a una bacteriemia.

## SOPA DE LETRAS DE HERIDAS

INSTRUCCIONES: ENCIERRE LAS PALABRAS QUE ENCUENTRE Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN CORRESPONDA.

I	M	U	S	C	U	L	O	S	C	E	I	P
A	N	O	S	A	M	A	S	O	A	B	U	O
E	A	S	O	E	I	O	N	E	U	T	Y	I
I	A	V	I	E	T	T	U	I	O	P	U	E
O	T	E	M	C	U	O	Y	R	S	D	T	O
U	C	E	C	S	I	I	T	A	N	N	E	I
A	A	S	A	E	Y	O	U	N	A	I	R	K
C	E	R	R	A	D	A	N	T	R	U	T	J
H	A	B	I	E	R	T	A	T	U	G	S	G
S	A	M	R	E	S	O	A	G	P	I	E	L
A	A	G	U	A	C	A	I	S	Y	O	E	S
D	R	E	A	O	P	I	N	T	I	T	S	E
P	U	N	Z	O	C	O	R	T	A	N	T	E
A		N	A	M	P	U	T	A	C	I	O	N
B	U	O	S	A	M	A	L	O	S	A	A	A
P	L	A	C	E	R	A	C	I	O	N	S	S

