

Mitos sobre el VIH/SIDA

- El VIH se puede contagiar a través de los mosquitos



- Las personas con VIH no pueden tener hijos



- El VIH se trasmite por dar la mano, besos en la mejilla o abrazos.



- El VIH no se contagia con sexo oral



- Usar el mismo baño, que previamente a utilizado un enfermo.



Medidas de prevención

➔ No tener relaciones sexuales con personas infectadas

➔ Uso de condón en cada relación sexual

➔ No compartir agujas o jeringas

➔ En caso de realizarse un tatuaje, verificar que la aguja sea nueva

➔ No consumir alcohol en exceso o drogas, ya que disminuye la capacidad de evitar el riesgo de infección

➔ Evitar tener mas de una pareja sexual

➔ Control de la gestante, durante el primer mes

PREVENCIÓN



Virus de inmunodeficiencia adquirida “SIDA”



1 DE DICIEMBRE
Día mundial
de lucha
contra el
**VIH
SIDA**

Suteba 

Que es el VIH/ SIDA

Es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida o también conocido como SIDA, es el resultado por la infección por un virus, denominado VIH o virus de inmunodeficiencia humana. El SIDA es una inmunodeficiencia, por que el VIH, destruye las células del sistema inmunológico, de tal forma que el individuo no es capaz de defenderse ante agentes patógenos. Se ha comprobado que las personas que padecen SIDA no mueren por esta enfermedad, si no por enfermedades oportunistas, ya que al estar el sistema inmunológico débil un simple resfriado puede ser mortal para la persona.



Trasmisión

El VIH solo se trasmite por medio de: sangre, semen, liquido preseminal, secreciones vaginales, y leche materna. Las personas adquieren el virus a través de:

Relaciones sexuales sin protección (penetración vaginal o anal, sexo oral).

Vía sanguínea: por medio de trasfusión de sangre, intercambio de agujas o objetos cortantes

Vía materna: puede ser durante el embarazo, el parto o la lactancia



Signos y síntomas

Los síntomas de la infección con VIH y SIDA varían dependiendo de la fase de la infección. Los síntomas mas comunes son:

- ◆ Diarrea
- ◆ Perdida de peso
- ◆ Fiebre
- ◆ Nódulos linfáticos
- ◆ Tos
- ◆ Dificultad para respirar



Durante la ultima fase de la infección por el virus del VIH (que ocurre aproximadamente de 10 a 11 años después de la infección inicial), se pueden desarrollar síntomas mas serios como:

- Diaforesis
- Escalofríos
- Fiebre por semanas
- Tos seca
- Dificultad para respirar
- Diarrea crónica
- Lesiones blancas en la lengua y boca
- Dolor de cabeza y visión alterada



¿Qué otras partes puede afectar el VIH/SIDA

Además de afectar el sistema inmunológico, el VIH puede infectar también el sistema nervioso, dañar al cerebro y la medula espinal generando cambios en la personalidad y anomalías en la



Como saber si la persona tiene VIH

Por el aspecto interno no se puede saber si una persona tiene VIH. Cualquiera puede ser VIH+ y no sábelo. Las personas que son VIH+ pueden ser jóvenes o adultas, heterosexuales u homosexuales, flacos, gordos o musculosos, blancos o negros, esta virus no tiene una población en especifica a cualquier persona lo puede contraer. Solo podemos sábelo mediante análisis de sangre llamado "prueba de anticuerpos al VIH Elisa o una prueba de carga viral cualitativa o PCR.

