

**Nombre de alumnos:**

**Keila Elizabeth Velasco Briceño**

**Nombre del profesor:**

**María Cecilia Zamorano**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo de la 2 unidad**

**Materia: Enfermería clínica 1**

**Grado: 4 Cuatrimestre**

**Grupo: B**

# ENSAYO UNIDAD II "ENFERMERIA CLINICA"

En este ensayo conoceremos y abordaremos distintos temas de gran importancia para los estudiantes de enfermería ya que hablaremos acerca de las heridas y los procesos que conlleva su cicatrización, como también los distintos síndromes hemorrágicos y quienes son los que ayudan a evitar hemorragias, los vendajes y tipos de vendajes que existen, las lesiones que nos pueden causar tanto el calor como el frío y como saber que tan graves son, las alteraciones del desequilibrio bioeléctrico en nuestro cuerpo, los tipos de Shock y la importancia del departamento del Quirófano.

## 2.1 HERIDAS

Las heridas son una pérdida de continuidad de la piel o mucosa producida por algún agente ya sea físico o químico, las heridas las podemos diferenciar en agudas o crónicas.

Las heridas agudas son las que por si solas se pueden reparar en un proceso ordenado en forma y tiempo y las crónicas son las que no se curan en poco tiempo sino que si el paciente está dispuesto para un tratamiento quirúrgico, ya que las lesiones son de la epidermis y en menor daño en la dermis y se denominan úlceras crónicas de la piel.

Existen distintos agentes que nos ocasionan heridas como los agentes perforantes y nos provocan heridas punzantes, los agentes cortantes, los perforo-cortantes como puñales, los contundentes, los proyectiles de arma de fuego, etc., Hay mecanismos que colaboran para crear la herida, como la fricción, percusión, tracción y una acción combinada, dependiendo el daño que causen las podemos clasificar en contusas, cortantes, contuso-cortante, punzante, atricción, avulsión, arrancamiento o amputación y colgajo.

Ante una herida se necesita una serie de procesos biológicos de nuestro organismo para lograr una cicatrización, gracias a la fase inflamatoria que se da entre el primer y segundo día se da una vasodilatación, aumenta la permeabilidad vascular, aparecen los leucocitos para formar una costra para sellar la herida, en la fase de fibroplasia se da en el 3 y 14 día en donde los fibroblastos forman el tejido de granulación y se forma los capilares sanguíneos y por último la fase de maduración se da en el día 15 hasta lograr una cicatrización completa en donde en ese transcurso se da la epitelización y aumento de la fuerza tensil de la piel y una disminución del color de la cicatriz, existen distintos tipos de cicatrización como la cicatrización primaria es la más ideal, la cicatrización secundaria deja una cicatriz estética y cicatrización terciaria que se da cuando la herida está muy contaminada y aquí el cirujano limpia la herida entre el 3 y 7 día para que pueda cerrarse sin ninguna complicación.

## "2.2 SÍNDROME HEMORRÁGICO"

El síndrome hemorrágico son expresiones clínicas que son tendencias a las extravasaciones sanguíneas, espontáneas o provocadas por causas mínimas, las hemorragias cutáneas, mucosas, vícerales, etc son las principales manifestaciones objetivas.

Para evitar hemorragias en nuestro cuerpo existen mecanismos de defensa encargados por el sistema capilar y por la sangre, los capilares son resistentes para que las paredes de los capilares no franqueen y cuando la sangre se derrama fuera del conducto endotelial sufre una serie de modificaciones importantes para <sup>cohibir</sup> la hemorragia.

Por eso los capilares forman una barrera infranqueable para la sangre y sus elementos pueden extravasarse por el mecanismo de diapedesis y solo por naturaleza tóxica, infecciosa, alergia o carenciales pueden afectar a los capilares y así darle paso a una hemorragia.

Los podemos clasificar en 3 grupos ya que en algunos casos la patogenia es múltiple, desconocida o discutida por eso se dispuso en 3 grupos teniendo en cuenta la fisiopatología y la presentación clínica.

### 1- Síndromes purpúricos.

Se caracterizan por ser hemorragias espontáneas; por alteraciones en las plaquetas en la retracción del coágulo, con una resistencia capilar y sin tener alteraciones en la coagulabilidad sanguínea.

Se constituye por manchas rojas o azules que no se desaparecen al presionarlas y se localizan en miembros inferiores.

### 2- Síndromes hemofílicos.

Estos son por la familia o herencia, es caracterizado por que aparecen hemorragias difíciles de cohibir, provocando mínimas causas con efectividad en las articulaciones y condicionado por un trastorno en la coagulación sanguínea.

Esta enfermedad es más común que ataquen a los hombres y las mujeres son los portadores pero sin tener ninguna sintoma o manifestación clínica.

### 3- Hemostasia.

Su principal función es mantener a la sangre en forma líquida para la circulación de los vasos

Sanguíneos y suprimir la salida de sangre por algún vaso lesionado, por una red de Fibrina proporcionando elementos para reparar la pared del vaso.

La podemos dividir en hemostasia primaria que inicia a los segundos de una lesión produciendo vasoconstricción, las plaquetas activan el sistema de coagulación, y en hemostasia secundaria. Forma una malla o tapón plaquetario en la lesión para formar un coágulo y se necesita un proceso de proteínas procoagulantes y anticoagulantes para regular y controlar el proceso de coagulación.

## 2.3 VENDAJES

La utilización de vendajes se pueden utilizar en lesiones traumáticas de miembros de nuestro cuerpo como las fracturas, luxaciones, contusiones, heridas y más, ya que los vendajes son procedimientos que su objetivo es cubrir con vendas las zonas afectadas de nuestro cuerpo para sostenerlas.

Las funciones de los vendajes son fijar el material de curación sobre la herida, evitar que entren gérmenes que infecten la herida, provocar compresión sobre la herida y detener la hemorragia, limitar el movimiento de articulaciones o la lesión, abrigo al cuerpo, mantener fijas las férulas, comprimir varices de los miembros inferiores, etc.

Para realizar un buen vendaje se necesita fijar los apósitos y medicamentos, limitar el movimiento de la lesión, fijar las férulas, comprimir la zona para controlar la inflamación y edema, fácil sosten, fijar el sitio de aparatos de tracción, moldear la zona del cuerpo, contener la hemorragia, favorecer el retorno venoso, etc.

Antes de vendar una herida necesitamos saber que tipo de venda le pondremos ya que hay una gran variedad como la venda de gasa orillada, algodónada, elástica adhesiva, tubulares, impregnada en materiales, de papel, de espuma, cohesiva y tape, ya que escogamos la venda debemos saber y conocer los distintos vendajes y en que parte del cuerpo los podemos aplicar así como que vendaje debemos aplicarle a las distintas lesiones. Como para una hemorragia, etc, podemos utilizar un vendaje contentivo o blando, compresivo, suspensorio o funcional con un procedimiento de vendaje circular, en espiral, espiral con inverso, de ocho y recurrente, también podemos utilizar para los miembros superiores procedimientos de vendajes en axila y hombro, de codo, del brazo y antebrazo, muñeca, mano, dedos, cabestrillo, etc, es importante conocer más a fondo los distintos tipos de vendajes y como son para poder aplicar un correcto vendaje a los pacientes con distintas lesiones, y así no provocar dolor, no ser incómodo o voluminoso, etc.

## 2.4 LESIONES TERMICAS

Las lesiones térmicas son provocadas por distintos agentes físicos como el calor, electricidad, calor radiante y radiaciones que nos pueden provocar quemaduras ocasionadas por fuentes de calor como líquidos calientes, vapor, gases, llamas de fuego, etc, estas fuentes nos provocan quemaduras térmicas y las quemaduras eléctricas son por el paso de corriente por nuestro cuerpo que nos pueden llevar hasta la muerte y deja marcas eléctricas, su color de las lesiones son blancas amarillentas, es indolora, no hay enrojecimiento ni inflamación, elimina poca secreción, los vellos de la zona están retorcidos, etc.

A estas quemaduras las podemos clasificar según su profundidad y su extensión, por su profundidad podríamos definirlos si son de primer grado y esta se caracteriza por afectar solo la epidermis y tener una vasodilatación, las de segundo grado afectan la epidermis pero tiene inflamación aguda, provoca ampollas, las de tercer grado se caracteriza por tener necrosis tisular, al conservar la dermis es una quemadura superficial pero si no queda nada se llama quemadura profunda. y por su extensión se utiliza la regla de los nueve donde nos da porcentajes del 9%, como en la cabeza 9% y en lactantes el 19%, cada brazo 9%, cada pierna 18% y en lactantes 13%, abdomen y pecho 36% y genitales 1%.

Así como existen quemaduras provocadas por el calor también hay quemaduras por el frío y son por un frío intenso donde nuestros tejidos se congelan y causan daño, la parte más expuesta al frío es la que es afectada como los pies, manos, nariz, orejas y cara, así como las que son provocadas por el calor también se clasifican en reversibles que son las que se pueden calentar y vuelven a ser normales y las irreversibles que no vuelven a la normalidad.

Se dividen en quemaduras de primer grado en donde la piel está roja o roja, las de segundo grado la piel y subcutáneo están rojo violeta y hay pérdida de sensibilidad y las de tercer grado son donde la piel y sus profundidades son de color azul, tiene ampollas, necrosis y tejidos duros.

Tomamos en cuenta que las quemaduras por frío no solo es por la baja temperatura si no también por la humedad, viento, desnutrición, tabaco, alcohol, falta de ejercicio, edad, etc.

## 2.5 ALTERACIONES DEL EQUILIBRIO HIDROELECTRICO

Los electrolitos son el sodio, potasio, cloruro y calcio que nos ayudan a mantener nuestro cuerpo y los encontramos en la sangre y orina, pero los perdemos al transpirar y al perder alguno de estos nos provoca fatiga, mareos, náuseas, debilidad, etc.

Las patologías en donde se tenga que tener quimioterapia están en riesgo a que quimicamente o de secunda y provoquen efectos secundarios como vomito y diarrea.

Para tratar el equilibrio hidroelectrico podemos realizarnos un analisis de sangre y orina, tomar suplementos si el medico lo indica, alimentos ricos en sodio, enfermeria tiene cuidados especificos para estos pacientes como valorar el estado del paciente y prevenir complicaciones asi como tambien valorar la densidad de la orina y mas.

## 2.6 SHOCK

Podemos decir que shock es un síndrome en donde el corazón es incapaz de mantener la perfusión de órganos vitales a través de la circulación periférica, que nos provoca hipoxia tisular, fallo metabólico celular, bajo flujo sanguíneo, existen distintos tipos de shock como el anafiláctico provocado por algun fármaco, vacuna, veneno, etc, shock cardiogénico provocado por un bajo gasto cardíaco, shock hipovolémico que causa una pérdida rápida de la volemia acompañada de trastornos médicos y quirúrgicos como hemorragias, traumatismos y más, shock séptico este puede causarse por infecciones como bacterias que causan una respuesta inflamatoria cuando los microorganismos invaden los tejidos, shock obstructivo causado por la obstrucción del flujo sanguíneo, shock distributivo por la disfunción vasomotora, etc.

Para identificar algun tipo de shock presentan

Signos como taquicardia, taquipnea, pulso periférico débil, retardo del relleno capilar, piel pálida o fría, presión de pulso reducida y oliguria, también existen signos tardíos de shock como el deterioro del estado mental, pulso central débil, cianosis central, hipotensión y bradicardia.

## 2.7 "DEPARTAMENTO QUIRURGICO"

Es un departamento que vela por la seguridad del paciente y personal de salud y para lograrlo diseñaron el quirófano en base a 3 principios como controlar la infección como el mantener limpias las áreas y las que están contaminadas deben estar separadas, la seguridad consta en que los aparatos, utensilios, etc deben tener mantenimiento y seguir los estándares de mantenimiento como la iluminación, calefacción, circuitos eléctricos, ventilación, línea de gases, etc., y la eficiencia consta de usar el esfuerzo físico, los materiales, mentales, emocionales ya que exige mucho el estar de pie, movimientos, periodos de concentración y más que tanto el personal de salud como los equipos tienden a desgastarse o desesperarse.

En el quirófano existen las áreas no restringidas como el área de transición, las áreas semirrestringidas como el área de espera, oficina de cirugía, corredores, áreas de lavado, salas de equipos y materiales, salas subestériles y las áreas restringidas que es la más limpia de todas.

En todas las cirugías se tienen que realizar 5 momentos, el primero es la difusión y capacitación a pacientes, familiares y trabajadores, difusión y promoción de la técnica de lavado de manos, abastecimiento continuo de insumos, acceso seguro, la medición correcta de higiene de las manos.

En conclusión el conocer de distintas áreas en las que enfermería es de gran importancia para nosotros como estudiantes de enfermería por que nos ayuda a adquirir más conocimientos tanto en las distintas áreas como el proceso que realiza nuestro cuerpo para un buen funcionamiento.

Así como también los materiales que se utilizan para mejorar la salud de los pacientes y como cuidarnos para no adquirir enfermedades, realizar un buen proceso de enfermería o intervenciones para el bienestar de las personas.

# GLOSARIO

- 1- **Aneurisma**: Dilatación por pérdida del paralelismo de la arteria, una arteria cerebral o periférica o del corazón mismo.
- 2- **Barbitúrico**: Es una sustancia química que tiene un efecto sedante sobre el sistema nervioso y actúa deprimiendo la actividad cerebral.
- 3- **Broncoespasmo**: Condición patológica caracterizada por una respuesta broncoconstrictora frente a estímulos diversos.
- 4- **Bradycardia**: Latido lento del corazón, con pulso lento.
- 5- **Cianosis**: Coloración azulada de la piel y mucosas debida a la oxigenación insuficiente de la sangre capilar.
- 6- **Diaforesis**: transpiración profusa, sudoración abundante.
- 7- **Disnea**: Es la dificultad para respirar.
- 8- **Diuresis**: Excreción de orina.
- 9- **Edema**: acumulación de agua en los tejidos.
- 10- **Hipotermia**: Disminución de la temperatura del cuerpo por debajo de lo normal.
- 11- **Hipocapnia**: Es el descenso de la concentración de dióxido de carbono disuelto en el plasma sanguíneo.
- 12- **Hipoxemia**: Oxigenación deficiente de la sangre.
- 13- **Hipotensión**: baja o disminución de la presión de la sangre.

14-Franquear = Quitar los obstáculos o impedimentos para poder pasar alguien o algo.

15-Mixomas = son tumores cardiacos.

16-Oliguria = secreción deficiente de orina, disminución de su cantidad.

17-Sepsis = Es una respuesta abrumadora y extrema del cuerpo a una infección o complicación que tiene lugar cuando el organismo produce una respuesta inmunitaria desbalanceada, anormal frente a una infección.

18-Taquipnea = respiración acelerada y generalmente superficial.

19-Taquicardia = aceleración de los latidos del corazón.

20-Volemia = Es un término médico que se refiere al volumen total de sangre circulante de un individuo, aproximadamente de 5-6 litros humanos y 7 al 8% del peso corporal.

### Fuentes de Información.

► UDS. (2020). Antología Enfermería clínica I. Unidad II. recuperada el 16 de octubre del 2020. PDF.

► Terminología Médica. Enrique Cardenas de la Peña. 4 edición. recuperada el 16 de octubre del 2020. PDF.

► Enfermería clínica I. Maria Cecilia Zamorano. Diapositivas. PDF.

## SOPA DE LETRAS DE HERIDAS

INSTRUCCIONES: ENCIERRE LAS PALABRAS QUE ENCUENTRE Y COLOQUELAS EN EL DIBUJO SEGÚN CORRESPONDA.

I	M	U	S	C	U	L	O	S	C	E	I	P
A	N	O	S	A	M	A	S	O	A	B	U	O
E	A	S	O	E	I	O	N	E	U	T	Y	I
I	A	V	I	E	T	T	U	I	O	P	U	E
O	T	E	M	C	U	O	Y	R	S	D	T	O
U	C	E	C	S	I	I	T	A	N	N	E	I
A	A	S	A	E	Y	O	U	N	A	I	R	K
C	E	R	R	A	D	A	N	T	R	U	T	J
H	A	B	I	E	R	T	A	T	U	G	S	G
S	A	M	R	E	S	O	A	G	P	I	E	L
A	A	G	U	A	C	A	I	S	Y	O	E	S
D	R	E	A	O	P	I	N	T	I	T	S	E
P	U	N	Z	O	C	O	R	T	A	N	T	E
A		N	A	M	P	U	T	A	C	I	O	N
B	U	O	S	A	M	A	L	O	S	A	A	A
P	L	A	C	E	R	A	C	I	O	N	S	S

