

Nombre de alumnos:

Keila Elizabeth Velasco Briceño

Nombre del profesor:

María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo:

Ensayo de la 3 unidad

Materia: Enfermería clínica 1

Grado: 4 Cuatrimestre

Grupo: B

"UNIDAD 3"

En este ensayo conoceremos un poco acerca de distintas enfermedades, síntomas, pruebas para diagnosticar patologías y más. que nos ayudaran durante nuestra formación como enfermeros ya que en el proceso de preparación y adquisición de conocimientos son de gran importancia por que así podremos atender a las personas de manera oportuna y eficaz con los cuidados que proporcionaremos. Así también cada apartado en el que hablamos nos servira para adquirir conocimientos y conocer las distintas enfermedades o diagnosticos que existen en la sangre.

3.1 y 3.2 "Recuerdo morfo fisiológico - semiología y atención de enfermería en las distintas pruebas DX"

Las pruebas diagnosticas son una herramienta fundamental para poder diagnosticar, confirmar, monitorear u observar la respuesta de una enfermedad, estos nos proveen información acerca del estado de salud del paciente.

Existen distintos tipos de pruebas como las invasivas, mínimamente invasivas y las no invasivas.

Las invasivas como el cateterismo cardiaco, endoscopias, Tomas de biopsia, etc, las mínimamente invasivas como Hecografía completa, BH, etc, y las no invasivas como los Rx, ECG, EGO, Oximetría, etc,, mas adelante conoceremos mas de algunas otras que nos ayudan a diagnosticar.

► Electroencefalograma:

Este registra actividad electrica del encéfalo por electrodos que se fijan a la piel del cuero cabelludo, puede determinar la actividad de los hemisferios cerebrales, diagnosticar muerte cerebral, etc.

▶ Electroencefalograma: α β γ δ θ ϵ ζ η ι κ λ μ ν ξ \omicron π ρ σ τ υ ϕ χ ψ ω ϵ ϵ

Este detecta alteraciones en la línea cerebral y el tamaño ventricular así como también lesiones expansivas intracraniales.

▶ TAC craneal: este detecta variaciones mínimas de densidad hística, son imágenes del corte transversal del cerebro.

▶ Potenciales evocados: son 3 pruebas diferentes por medio de electrodos colocados en determinadas áreas de la piel y el cuero cabelludo que pueden detectar y registrar y amplificar la actividad eléctrica del cerebro generada por estímulos.

▶ Radiografía

Obtiene imágenes de alguna zona del cuerpo o de los órganos internos.

▶ Ecografía

Involucran el uso de una pequeña sonda o gel para el ultrasonido, ayuda al médico a diagnosticar y tratar condiciones.

▶ Resonancia Magnética:

Produce imágenes detalladas de los órganos sin hacer rayos X.

▶ Broncoscopia:

Se ingresa de manera nasofaríngea un broncoscopio para poder inspeccionar vías aéreas y detectar anomalías.

▶ Toracentesis:

esta extrae líquido en la cavidad pleural.

▶ Urografía:

"Pruebas Invasivas"

▶ Mielografía. Se requiere mantener en ayunas de 6h al pte.

▶ Punción lumbal

▶ Neumoencefalografía

▶ Gammaografía cerebral

▶ Angiografía cerebral.

Son algunas pruebas que nos ayudan a diagnosticar mejor a un paciente.

3.3 Transfusión Sanguínea.

La transfusión sanguínea es una técnica que nos sirve para restaurar el volumen de la sangre y así mejorar nuestra hemoglobina, son para reemplazar rápidamente la capacidad de la sangre al transportar oxígeno.

Los componentes de la sangre son de gran importancia y cada uno tiene distintas funciones la de la sangre es transportar oxígeno y nutrientes a los tejidos, los hematies o eritrocitos es transportar hemoglobina que lleva oxígeno desde los pulmones a los tejidos, plaquetas o trombocitos nos ayudan a formar coágulos, Plasma contiene muchas proteínas, los anticuerpos combaten enfermedades y los globulos blancos o leucocitos tratan infecciones.

Durante una transfusión debemos regular el goteo, observar si hay manifestaciones clínicas, no mezclar medicamentos y más, también debemos observar los signos y síntomas como ansiedad, escalofríos, cefalea, náuseas, vomito, taquicardia, etc.

Después de que se concluya la transfusión debemos tomar y registrar los signos vitales, anotar y describir las características de la transfusión como los productos sanguíneos administrados, signos vitales antes, durante y después de la transfusión, el volumen total transfundido, tiempo de transfusión, la respuesta del paciente y desechar la bolsa de sangre al terminar este procedimiento en la bolsa roja.

Como dato debemos estar alertas si hay posibles complicaciones como reacciones alérgicas, enfermedades transmisibles, sobrecarga circulatoria, reacción hemolítica retardada, reacción febril y la reacción a pirógenos, estos pueden complicar la transfusión y posiblemente causarle más daño al paciente,

3.4 Unidad Hematológica

Esta unidad es exclusivamente para los pacientes con enfermedades en la sangre.

La hematología se enfoca en prevenir y tratar las enfermedades que afectan la producción de sangre y sus componentes.

La quimioterapia es uno de los procedimientos que ayudan a tratar el cáncer en conjunto con la radioterapia y las cirugías, esta consta de aplicar fármacos en los procesos neoplásicos que destruyen células tumorales, etc.

Los fármacos que se utilizan se dividen en varias categorías según como afectan a las células malignas.

- Agentes alquilantes
- Nitrosureas
- Antimetabolitos
- Antibióticos antitumorales.
- Inhibidores mitóticos
- Inmunoterapia.

También existen distintos tipos de quimioterapias como el tratamiento adyuvante, el neoadyuvante, de inducción, quimioterapia alternante, quimioterapia regional y la quimioterapia - radioterapia, estas son muy útiles dependiendo de lo que el médico indique el tratamiento que le dio, estos nos pueden ayudar a mejorar la calidad de vida o prolongarla libre de la enfermedad, etc., aunque no es la mejor opción ya que destruye progresivamente a las células sanas o cancerígenas.

La quimioterapia nos puede causar efectos nocivos que se manifiestan con náuseas, vómitos, anorexia, astenia, debilidad, cansancio, extravasación, estomatitis, mucositis, diarrea, estreñimiento, dolor generalizado, alopecia, fatiga, fiebre, esterilidad temporal o permanente, miedo, preocupación, nerviosismo, etc.

La atención que como personal de enfermería se le debe proporcionar a los pacientes con quimioterapia siempre se relacionará con los efectos secundarios originados por el tratamiento por eso debemos conocer los efectos secundarios y así poder mitigar los problemas que el paciente pueda presentar.

Podemos proporcionar distintos cuidados de enfermería para los distintos síntomas que presente como en las náuseas, este debemos informar de su aparición, disminuir la ansiedad, administrar antieméticos, etc.

Para los vómitos debemos vigilar la deshidratación, que no consuma comidas pesadas, etc.

Para el estreñimiento recomendar que consuma alimentos ricos en fibra, que realice ejercicio, en cada caso usar laxantes.

Y muchos otros cuidados que como enfermeros debemos proporcionarle a los pacientes según las reacciones que tengan y así poder cuidar de mejor manera de ellos.

3.5 Alteraciones de los Hematíes

Estas alteraciones se denominan Poiquilocitosis y varían de forma o tamaño de los hematíes. Que a continuación conoceremos.

▶ Anisocitosis:

Se muestran en distintos tamaños o diámetros y se refiere a la presencia de anisocitosis.

▶ Microcitosis:

Son hematíes de menor tamaño ($< 6\mu\text{m}$).

▶ Macrocitosis:

Son hematíes de mayor tamaño ($8-11\mu\text{m}$).

"Ahora conoceremos las alteraciones en la forma"

▶ Esferocitos: son de forma esférica y pierden su palidez.

▶ Glicocitos: son alargados, simétricos y contorno regular.

▶ Ovalocitos: son ovalados y se observan en la anemia megaloblástica.

▶ Drenocitos: y Dacriocitos.

▶ Gстомocitos: tienen exceso de agua.

▶ Esquilocitos: están fragmentados con varias formas.

▶ Esferocitos: son esferoidales con espiculas cortas.

▶ Acantocitos: son redondos con varias espiculas.

▶ Drepanocitos: forma semilunar.

▶ Excentricos:

"Alteración de la coloración hemoglobínica"

▶ Hipocromia: con menor contenido de hemoglobina y de mayor diámetro.

▶ Hiperocromia: Elevado contenido de hemoglobina.

▶ Policromasia: hematíes juveniles teñidos de azul pálido por su alto contenido de ribosomas.

Las anemias son trastornos de la sangre, en los cuales para que una persona sana corra el riesgo de padecerla es por una dieta inadecuada, menstruación, embarazo, niños en fase de crecimiento, trastornos digestivos, enfermedades crónicas, antecedentes familiares, algunos síntomas son cansancio, sudor, sed en exceso, calambres, etc.

Existen distintos tipos como la Ferropenica, por deficiencia de vitaminas, enfermedades crónicas, por destrucción de glóbulos rojos, enfermedades de la médula ósea, origen genético y anemia perniciosa, en cambio la talasemia es hereditario y es un trastorno por producir cantidades inferiores de proteínas que transportan oxígeno, no se puede curar y algunos de sus síntomas son fatiga, palidez, debilidad, crecimiento lento, etc).

3.6 Poinglobulias y Poicitemias

Son un aumento de masa eritrocitaria que incrementa el número de hematíes o hemoglobina en la sangre y este cuando los parámetros hematológicos están por encima de lo normal (52% varones y 48% mujeres) este se clasifica en Poinglobulia relativa o ficticia y se produce por la disminución de volumen plasmático y aumenta la concentración de hematíes, Poinglobulia absoluta esta se clasifica en Poicitemia primaria, eritrocitosis idiopática, Poicitemia secundaria, la Poinglobulia esencial o idiopática.

Policitemias

Son una enfermedad de la médula ósea que aumenta enormemente la cantidad de células sanguíneas, aumenta por sobre 36ml de glóbulos rojos en el hombre y mayor de 32ml en la mujer.

Esto nos puede producir mayor sensibilidad a la eritropoyetina, alteración de los receptores hematópoyéticos, alteraciones cromosómicas, formación endógena, etc.

Tipos de Policitemia

- ▶ Policitemia primaria o Vera es la que altera a la célula madre hematópoyética por una proliferación incontrolada de células de la sangre.
- ▶ Policitemia secundaria son las que solo a los glóbulos rojos están aumentando en número.
- ▶ Policitemia apropiada aumenta el número de glóbulos rojos.
- ▶ Policitemia inapropiada es por una producción enorme de eritropoyetina.

En conclusión cada uno de los apartados que fuimos explicando son muy útiles para poder atender mejor a los pacientes y también para detectar oportunamente un buen diagnóstico y dar un buen tratamiento para las distintas patologías que se pueden presentar.

Como también los distintos procesos que nos pueden ayudar para eliminar o tratar las enfermedades.

Cuidados de enfermería en la Unidad hematológica

- 1- Vigilar sobre la presencia de vómitos severos, dolor o sangrado o cualquier anomalía y registrar en la hoja de enfermería, si hay pérdidas muy grandes comunicar al facultativo para que valore los aportes nutricionales extras.
- 2- Recomendar al paciente que tome alimentos ricos en fibra y residuos, para facilitar el tránsito intestinal, que aumente la ingesta de líquidos.
- 3- Cuando presentan alopecia debemos informar al enfermo antes del inicio de la caída del cabello, instruirle de los efectos de la quimioterapia sobre los folículos pilosos con respecto a la caída total o parcial.
- 4- Cuando presentan leucopenia se debe aislar al paciente.
- 5- Extremar medidas de asepsia para prevenir infecciones lavarse las manos antes y después de realizar cada técnica.
- 6- Evitar la fruta y vegetales crudos de la dieta.
- 7- Cuando aparece trombocitopenia debemos desaconsejar el uso de ácido acetil salicílico.
- 8- Si presenta epistaxis, realizar taponamiento de las fosas nasales.
- 9- Transfusión de plaquetas
- 10- aconsejar que evite llevar ropa ajustada.

11 - Evitar que realice grandes esfuerzos.

12 - Si presenta anemia evite la fatiga innecesaria, permanecer cómodo y en reposo.

13 - Si tiene retención de líquidos debemos controlar la ingesta y eliminación.

14 - Controlar la TA.

15 - Advertir al paciente y familiares de los posibles efectos, que comuniquen de ellos cuando se presenten.

16 - Si presentan tos, disnea, dolor torácico, fiebre y estertor pulmonar debemos detectar los signos y síntomas de cada uno de ellos.

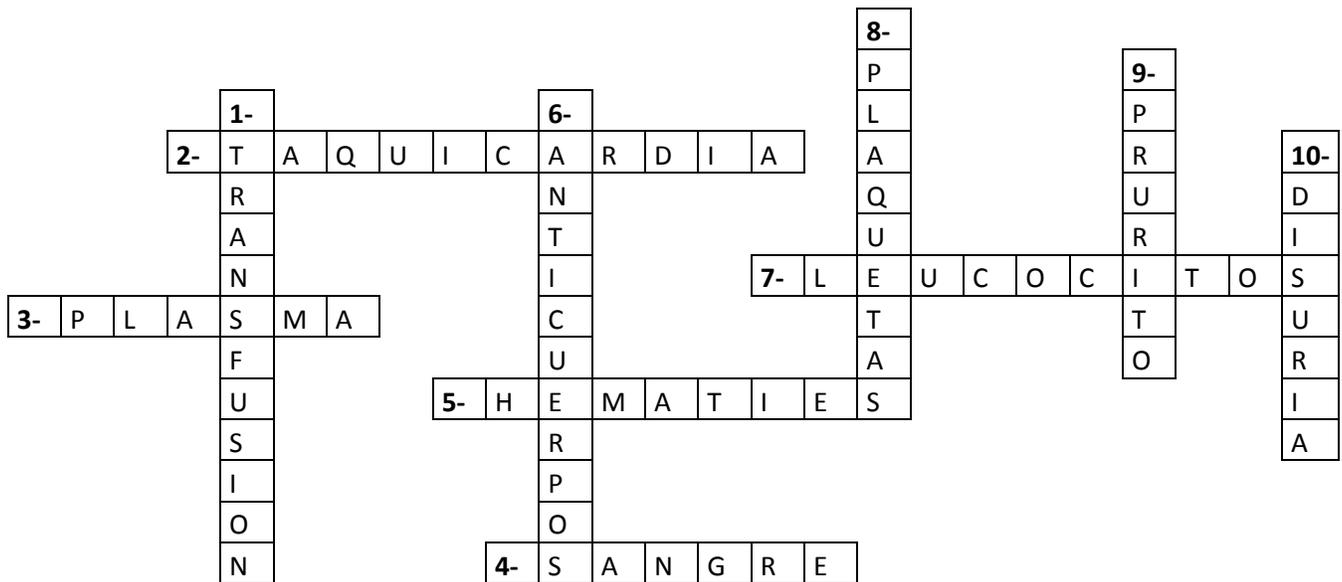
17 - Registrar en la historia de enfermería los cuidados e incidencias.

18 - Intentar conocer el impacto de la alopecia en el paciente ya que puede provocar estrés psicológico.

19 - Vigilar y registrar el peso.

20 - Que realice ejercicio y debemos vigilar la deshidratación.

-CRUCIGRAMA DE TRANSFUSION SANGUINEA-



VERTICAL

- 1- Es un procedimiento terapéutico que consiste en la administración de sangre o componentes sanguíneos a un ser humano.
- 7- Son componentes de la sangre que combaten las enfermedades y se producen a partir del plasma.
- 8- Son pequeñas partículas similares a las células en la sangre que ayuda a formar coágulos, también se le conoce como trombocitos.
- 9- Es un término médico que se le da a la comezón o escozor de la piel.
- 10- Es un término médico que se le da a la emisión dolorosa o difícil de orina.

HORIZONTAL

- 2- Es un término médico que se emplea en la aceleración de los latidos del corazón.
- 3- Es un componente líquido de la sangre que contiene muchas proteínas y este suele congelarse inmediatamente después de separarlo de la sangre fresca.
- 4- Su función principal es transportar oxígeno y nutrientes a los tejidos y elimina el dióxido de carbono y los productos de desecho.
- 5- Transporta hemoglobina que lleva oxígeno desde los pulmones a los tejidos, también es conocido como eritrocitos.
- 6- Se le conoce como glóbulos blancos y este trata infecciones que puedan causar la muerte a las personas cuyo glóbulos blancos funcionan anormalmente

FUENTE DE CONSULTA:

- ✚ UDS. 2020. Antología enfermería clínica. Página 94- 138. Recuperado el 13 de noviembre del 2020.
- ✚ Diapositivas enfermería clínica 1. recuperado el 13 de noviembre del 2020.
- ✚ Terminología médica. Enrique cárdenas de la peña. Cuarta edición. Recuperado el 13 de noviembre del 2020.