

Estas actividades son de “bajo riesgo”, es decir, sólo se han reportado algunos casos de VIH (entre millones) por hacerlas:

Darse besos con lengua (si la persona con VIH tiene llagas o sangrado en la boca)

Tener sexo vaginal con condón y/o PrEP

Tener sexo anal con condón y/o PrEP

Sexo oral sin condón ni barrera bucal



## ¿Cómo saber si se tiene la infección por el VIH?

Los primeros síntomas de una infección de VIH se suelen ser similares a los de un resfriado o una gripe, por lo que la mayoría de la gente no se da cuenta de que están infectados.

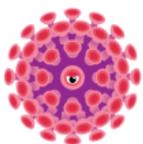
Si sufres síntomas como fiebre, dolor de cabeza, sarpullido, diarrea y dolor de garganta de tres a seis semanas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección, es recomendable que puedas hacer un análisis para ver si tienes una infección de VIH.

Estos síntomas desaparecen sin tratamiento. Sin embargo, si de verdad tienes VIH, la infección no desaparece. Bien al contrario, en los próximos ocho a diez años, la infección se habrá extendido silenciosamente por tu organismo destruyendo el sistema inmunitario. Entonces pasas a la fase terminal de la infección de VIH conocida como SIDA.

## Alteraciones de las respuestas Inmunitarias al Sida

## ¿Que es el VIH?

Está catalogado como una infección de transmisión sexual. Como un virus que destruye las células del sistema inmunitario a tal grado que el organismo no es capaz de luchar contra otras infecciones y mantenerse sano.



## ¿Que es EL SIDA?

El SIDA es la enfermedad causada por el daño que el VIH produce en el sistema inmunitario. Una persona tiene SIDA cuando contrae infecciones peligrosas o tiene un número extremadamente bajo de células CD4

## ¿Cómo actúa EL SIDA?

Los primeros síntomas de una infección de VIH se suelen ser similares a los de un resfriado o una gripe, por lo que la mayoría de la gente no se da cuenta de que están infectados.

Si sufres síntomas como fiebre, dolor de cabeza, sarpullido, diarrea y dolor de garganta de tres a seis semanas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección, es recomendable que te hagas un análisis para ver si tienes una infección de VIH.

Estos síntomas desaparecen sin tratamiento. Sin embargo, si de verdad tienes VIH, la infección no desaparece. Bien al contrario, en los próximos ocho a diez años, la infección se habrá extendido silenciosamente por tu organismo destruyendo el sistema inmunitario. Entonces pasas a la fase terminal de la infección de VIH conocida como SIDA.

## ¿Cómo se transmite EL SIDA?

El VIH se propaga a través del semen, las secreciones vaginales, la sangre y la leche materna.

El virus ingresa en el cuerpo a través de cortes o heridas en la piel y a través de las membranas mucosas (como el interior de la vagina, el recto y la abertura del pene). Puedes contraer VIH por:

- Tener sexo vaginal o anal
- Compartir agujas o jeringas para drogarse, hacerse perforaciones

- en el cuerpo, tatuajes, etc.
- Ser punzado con una aguja que tiene sangre infectada con el VIH
- Tener heridas o ampollas abiertas que entran en contacto con sangre, semen (esperma) o secreciones vaginales infectados con VIH

La forma más común de transmisión del VIH es el sexo sin protección.



## Prevén la transmisión

Protégete usando condón cada vez que tengas sexo y no compartas agujas con nadie.

La única forma de estar 100% seguros de evitar la transmisión es no tener sexo vaginal o anal. Cada persona es libre o no de abstenerse. Sea cual sea por lo que optes, es importante saber cómo prevenirlo y practicar sexo seguro.

