



**Nombre del alumno:** José Caralampio Jiménez Gómez

**Nombre del profesor:** María del Carmen López Silba

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual (Cuidados básicos de la mujer)

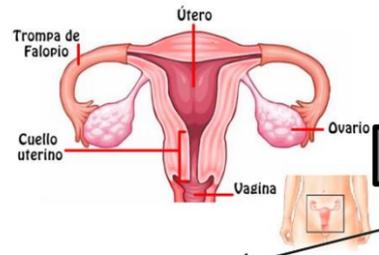
**Materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer

**Grado:** Cuarto cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

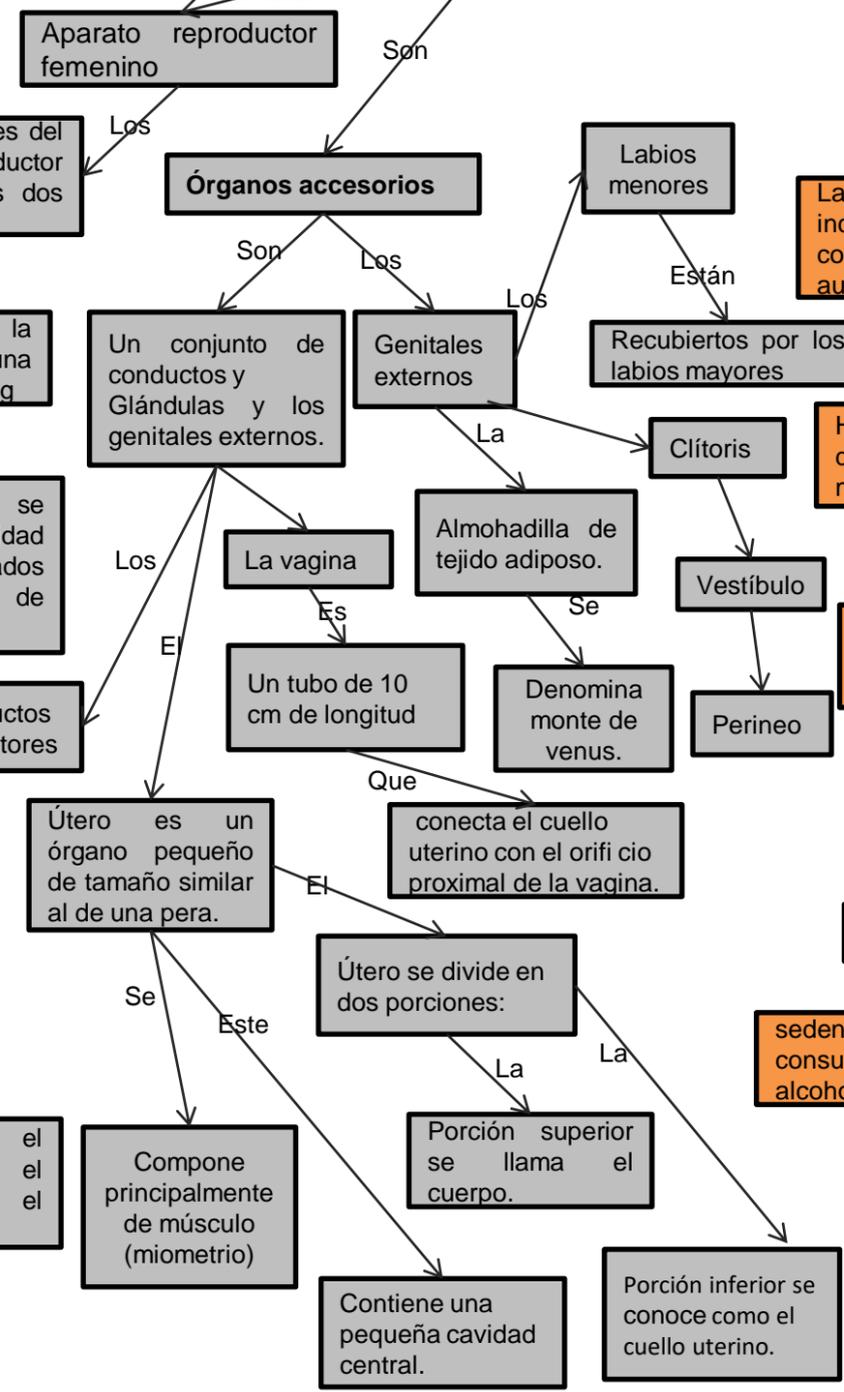
**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Septiembre del 2020

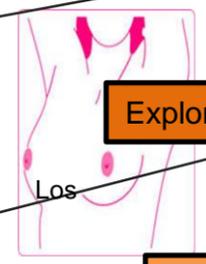
# Cuidados básicos de la mujer



## Anatomía y Fisiología



## Exploración Mamaria



### Factores de riesgo

- La edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta.
- Historia familiar de cáncer de mama.
- Uso de terapias sustitutivas hormonales.
- Dieta rica en grasas y carnes.
- Obesidad.
- sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.

### Recomendaciones para realizar la exploración

- Consentimiento del paciente.
- No es necesaria la tricotomía de la axila.
- Puede acudir con aplicación de talcos.
- realizar en el consultorio en presencia de la Enfermera.
- En periodo gestacional y de lactancia.
- Si la piel esta húmeda (sudor) puede usar talco.

## Autoexploración



Exploración clínica se efectúa en dos tiempos.

### Inspección

Inspección se realiza con la vista.

Paciente se encontrará sentada con el tórax y brazos descubiertos.

Se observa

considerar los signos y síntomas del periodo pre y transmenstrual.

Forma, volumen, simetría, bultos, hundimientos, cambios de coloración de la piel y red venosa.

Signos clínicos que se pueden encontrar durante la inspección.

Pezón invertido.

Retracción de la piel.

Cambios de coloración de la piel.

Secreción por el pezón.

Red venosa.

Exantema o ulceración.

"Barrido" de la pared torácica.

paciente en posición sedente.

Axilares centrales.

Mamarios externos (pectorales anteriores).

Subclavios.

Supraclaviculares.

Subescapulares.

## Método complementario

Orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el autocuidado de su salud.

La prevención secundaria del cáncer de la mama se debe efectuar mediante la autoexploración, el examen clínico y la mastografía.

Es función del prestador de servicios de salud enseñar la técnica de autoexploración a todas las mujeres que acudan a la unidad de salud.

Examen clínico de las mamas debe ser realizado por médico o enfermera capacitados, en forma anual.

Promoción se debe realizar por los sectores público, social y privado.



- **Bibliografía:**

UDS.2020. Antología, Enfermería en el cuidado de la mujer. Utilizado 10 de septiembre del 2020.PDF

URL:<file:///F:/CUARTO%20CUATRIMESTRE/ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER/RECURSOS/ANTOLOGIA%20ENFEMRERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>