



Nombre de la alumna: Laura Guadalupe Álvarez Gómez

Nombre del profesor (a): María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuidados básicos de la mujer, Anatomía y fisiología

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: "A"

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Son

Anatomía y fisiología

El
Órgano esencial del aparato reproductor femenino

Son
Los dos ovarios

Tienen
Un aspecto arrugado

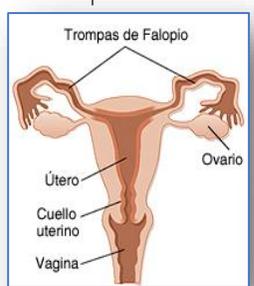


Los
Órganos accesorios

Son
Un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos

La
Trompa de Falopio

Transporta el ovulo desde los ovarios hasta el útero



El
Útero

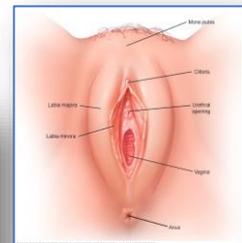
Esta
Compuesto por el musculo miometrio

Y
Contiene una cavidad central



La
Vagina

Es un
Un tubo de 10cm que conecta con el cuello uterino



Realizarse anualmente por personal capacitado para poder prevenir cáncer de mama

Exploración y autoexploración mamaria

Debe

Se
Efectúa en dos tiempos

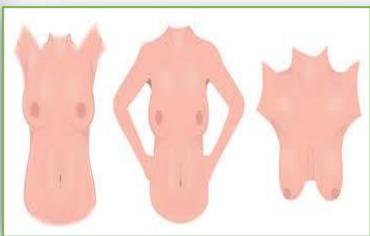
La
Inspección

Se
Realiza con la vista

La
Paciente se encontrara sentada con el tórax y brazos descubiertos y el examinador frente a ella

Estática

Dinámica



La
Inspección

Se
Realiza con la palma o yema de los dedos

Con
El fin de buscar lesiones en las mamas

Se
Realiza en dos posiciones, sedente y supina



Métodos complementarios

Se
Debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el autocuidado de la salud

También
Disminuir factores de riesgo y promover estilos de vida sanos

La
Promoción se debe realizar por los sectores publico, social y privado

Para
Prevención del cáncer de mama

Deben ser
Efectuados mediante la autoexploración, el examen clínico y la mastografía



- Bibliografía:

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. Utilizado el 07 de septiembre del 2020. PDF