



**Nombre de alumnos: Laura Guadalupe  
Álvarez Gómez**

**Nombre del profesor: María del Carmen  
López Silba**

**Nombre del trabajo: Asistencia y cuidados  
durante el parto**

**Materia: Enfermería en el cuidado de la  
mujer**

**Grado: 4°**

**Grupo: "A"**

## **ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO**

El parto es el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos y socioculturales. Su inicio es espontáneo, se desarrolla y termina sin complicaciones, culmina con el nacimiento, que claro existen cuidados que son de gran importancia a la hora del parto. Todas las mujeres necesitan atención y cuidados durante el embarazo y durante el parto, a este tipo de atención generalmente se les llama atención prenatal que es el conjunto de acciones de salud que reciben las gestantes en nuestro país a través del Sistema Nacional de Salud y tiene la cobertura más ancha de esa pirámide en la atención primaria de salud entre los médicos y enfermeras, su propósito es lograr una óptima atención en salud para todas las gestantes, y que permita obtener un recién nacido vivo, sano, de buen peso y sin complicaciones maternas, un embarazo normal generalmente se caracteriza por una serie de cambios profundos en casi todos los órganos del cuerpo humano con el fin de suplir las necesidades de la unidad fetoplacentaria, los cambios se producen a nivel renal y del tracto urinario van dirigidos al manejo de líquidos corporales, que a continuación se explicara más detalladamente, en lo cual también hablaremos de la asistencia y cuidados del parto, cuidados en el puerperio, cuidados en los trastornos ginecológicos el autocuidado, la concientización, las causas de la muerte de una mujer, los cuidados básicos y entre otros datos muy importantes.

En la asistencia y cuidados durante el embarazo, se podría decir que el cuidado o más bien el objetivo principal es conseguir una madre sana y un niño sano, por eso el personal sanitario tiene cuatro tareas que son muy importantes principalmente sería animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto, como así también observar a la parturienta monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento, evaluar los factores de riesgo, detectar problemas de forma temprana, que son cuidados muy importantes que este debe de tener, el otro sería llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía, cuidar del niño después del nacimiento y otro cuidado que también es muy importante es trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado, estos ya mencionados son tareas que el personal debería de hacer y conocer. Una vez la mujer se pone de parto, ésta se pone en contacto con su matrona o acude a un centro sanitario solicitando ayuda, si bien se las matronas son las profesionales más apropiadas para encargarse de los cuidados y

atenciones necesarias en el parto natural, una vez el parto comienza es vital una buena comunicación entre la mujer y su matrona, incluso si no se han conocido previamente. Durante el parto y el nacimiento, el bienestar materno tanto físico como emocional debe ser regularmente evaluado. Esto implica tomar la temperatura, pulso y tensión arterial, vigilar la ingesta de líquidos y diuresis, evaluación del dolor y necesidad de apoyo. El seguimiento ha de ser mantenido durante todo el proceso del parto y nacimiento, la evaluación del bienestar materno a su vez incluye, prestar atención a su privacidad, respetando su elección de acompañantes y evitando la presencia de personas no necesarias en el paritorio.

A continuación seguiremos hablando sobre la asistencia y los cuidados en el puerperio, bien pues el puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto, en este proceso la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interfieren las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre, este tiene cuatro fases que son el puerperio inmediato, este nos dice que en las primeras 24 horas después del parto, se vigila el riesgo de hemorragias posparto. La otra fase consiste en el puerperio mediato, va desde el segundo al décimo día. Si no hay incidencias y el parto es vaginal, dura unas 48 horas. Si fuera cesárea dura unos cinco días. Se inicia la involución genital de la mujer, los loquios y la subida de la leche materna, la otra fase es el puerperio alejado, este desde el día 11 hasta el día 40 después del nacimiento, vuelta de la menstruación y recuperación del peso normal del útero, y la última fase es el puerperio tardío: puede alcanzar hasta los seis meses si la madre decide mantener la lactancia de forma activa y prolongada. Enfermería puede potenciar la capacidad de las madres para superar los inconvenientes del puerperio, ayudándolas a la adaptación en esta nueva etapa, ésta es una labor importante del profesional de enfermería, ya que informarlas y educarlas sobre los cambios que se producen mitigaría y evitaría las posibles complicaciones del puerperio, garantizando la armonía de la nueva situación familiar.

La asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos nos habla de que el climaterio es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico, el climaterio se puede diferenciar en varias etapas, siendo la menopausia la fase central las etapas son la premenopausia, es la etapa que comprende desde los síntomas iniciales climatéricos hasta la fase de la menopausia, la menopausia es el periodo en la vida de una mujer en el que se produce el cese definitivo de su menstruación, provocando la pérdida de su función ovárica, dicha

etapa pertenece en la mayoría de los casos a un cambio corporal normal y natural propio del proceso de envejecimiento y se identifica por ser el final de la etapa fértil de la mujer, imposibilitando quedar embarazada, la edad donde aparece es diversa ya que es un proceso específico de cada mujer, pero generalmente oscila entre los 45 y 55 años. Y por último la postmenopausia, este periodo se encuentra comprendido entre los 5 y los 10 años siguientes a la fase anterior, como así también existe y debe de haber la concientización y el autocuidado en el climaterio más bien en todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud. La mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y a menudo antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud. En este sentido, estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta. Las intervenciones educativas de enfermería para el autocuidado mediante la aplicación de un programa dirigido a mujeres durante el climaterio permitieron modificar el autocuidado al contribuir al mejor conocimiento que tienen las mujeres acerca del climaterio y favorecer la toma de decisiones y los cambios de conducta. En este sentido, se concluye que la participación de enfermería dentro de la promoción de la salud es fundamental, ya que busca el bienestar integral y el desarrollo de la mujer en esta etapa de la vida.

La enfermedad cardiovascular constituye la primera causa de muerte en las mujeres, mujeres jóvenes es menor debido a la protección hormonal durante el período fértil. Este hecho, sin embargo, ha generado una subestimación global del riesgo de la mujer de padecer enfermedad cardiovascular. Esta protección desaparece luego de la menopausia, lo cual deja a la mujer expuesta a factores de riesgo no tratado y susceptible de sufrir un infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca y muerte súbita. Asimismo, la percepción de las mujeres de que padecen con más frecuencia cáncer, especialmente de mama, que es la segunda causa de muerte en las mujeres, también las mujeres y las niñas de poblaciones desplazadas a la fuerza o que viven en zonas de conflicto se ven más afectadas por las perturbaciones de los sistemas de salud, las dificultades para acceder a la atención sanitaria, y las violaciones y demás formas de violencia en contextos bélicos.

Los cuidados básicos de la mujer, en si las mujeres necesitamos más que cuidados básicos debemos poner especial atención en ciertos puntos para conseguir un bienestar físico y emocional, Tras conocer cuáles son las enfermedades más prevalentes en la mujer a

continuación hablaremos sobre los cuidados básicos y hábitos de vida saludables que deben seguir para poder tener una mejor vida, como por ejemplo llevar una alimentación adecuada, conocido por todos la importancia que tiene en el organismo seguir una dieta equilibrada en este sentido, no abusar de la ingesta de los productos precocinados, los fritos, la sal y la cafeína, entre otros, ayudarán a disminuir el riesgo de aparición de padecimientos como migraña o También, una dieta rica en fibra, hierro y ácido fólico contribuirá a mejorar el tratamiento de las hemorroides o la anemia. También practicar reguladamente el deporte que este proporciona al organismo una gran cantidad de beneficios, especialmente positivo para algunas patologías relacionadas con la circulación, como pueden ser las varices o las hemorroides, y también para aquellas del aparato locomotor, como puede ser la artritis reumatoide o la osteoporosis, como así también dormir lo suficiente, liberar la mente, darse un tiempo para descansar, la higiene personal, prevención de adicciones como son las drogas, el alcohol, así poder también prevenir accidentes y entre otras cosas con las que podemos llevar una vida mejor, poder cuidarnos y estar sanos y libre de cualquier enfermedad. Algunas medidas básicas de la prevención de enfermedades sería la promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida. Al hacerlo genera opciones para que la población ejerza un mayor control sobre su propia salud y sobre el ambiente, y para que utilice adecuadamente los servicios de salud, como así también desarrollar entornos favorables que procura que la protección y conservación de los recursos naturales sea prioridad de todos. Reforzar la acción comunitaria ya que la promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud, así mismo fomenta el desarrollo de sistemas versátiles que refuercen la participación pública, son muchos las medidas para la prevención de enfermedades.

En este trabajo principalmente nos habla sobre los cuidados del parto, es un tema de suma importancia y es importante que el personal de enfermería esté capacitado para brindar cuidados a la paciente durante el trabajo de parto y así poder prevenir futuras complicaciones, en si nos habló de cada tipo de cuidados en el parto, en el puerperio y en en los trastornos ginecológicos, así también sobre el autocuidado que es un tema bastante importante porque nos habló sobre los cuidados para así poder prevenir enfermedades ya que son lochos los padecimientos en las mujeres, y así también cuidarnos y visitar al médico una vez al año para estar en constante chequeo y poder evitar lo que es el cáncer de mama.

Bibliografía:

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. Utilizada el 02 de diciembre del 2020. Unidad IV. PDF