



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar
Díaz**

**Nombre del profesor: María del Carmen
López Silba**

**Nombre del trabajo: Ensayo de unidad IV
asistencia y cuidados durante el parto**

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4°

Grupo: A

Licenciatura en enfermería

Cuidar y asistir a una mujer durante el parto puede ayudar a la misma a llevar el proceso de forma más confiada y segura, es trabajo del personal de enfermería conocer las diferentes etapas de la vida de las personas, tomando especial atención en que el desarrollo reproductivo de la mujer difiere del desarrollo del sexo masculino debido a los cambios que puede tener esta en una gestación.

La asistencia y cuidados del parto son necesarios para conseguir que tanto la madre como el niño estén sanos teniendo una intervención segura y sin influir en demasía, las tareas que se tiene como sanitario son cuatro, animar a la mujer, su compañero y su familia durante el parto el alumbramiento y el postparto. Observar a la parturienta estando pendiente de la condición fetal y la del niño después del nacimiento, evaluando en busca de factores de riesgo a fin de detectar problemas temprano. Si es necesario llevar a cabo intervenciones menores, cuidando del niño después de su nacimiento y una vez hecho esto se traslada a la mujer a un nivel de mayor asistencia en caso de que existan factores que justifiquen la asistencia, siempre tomando en cuenta que regularizaciones son necesarias para poder actuar para la tarea de salvar vidas.

Para todas estas labores el personal debe tener la experiencia adecuada y aptitud apropiada al nivel del servicio, lo suficiente para identificar factores de Riesco, reconocer el inicio de complicaciones, tener las observaciones de la madre y el feto y el niño después de nacer ya que la medición de temperatura, pulso y tensión arterial ya que pueden tener implicaciones en el manejo del parto, explicando a la paciente el motivo del control.

Se conoce como puerperio normal al periodo posterior a la concepción en donde los cambios en el cuerpo de la mujer en el embarazo se revierten a un estado pre gestacional y tiene una duración de 6 semanas.

El puerperio inmediato es el periodo de 24 horas después del parto, el puerperio mediato es el periodo que abarca del segundo al séptimo después del parto y el puerperio tardío es el periodo desde el día ocho al 42 después del parto.

La asistencia y los cuidados en el puerperio se recomienda mantener observación de la mujer cada 15 minutos durante 2 horas en lo mínimo después del parto, preguntando, observando y verificando que no existan síntomas de peligro, iniciando el tratamiento acorde al problema encontrado y referir a un servicio especializado en caso de no tener los recursos necesarios, orientar y explicar las señales de peligro para que busque ayuda en caso de presentar alguna señal, evaluando durante la primera semana del puerperio.

Para el control del puerperio detectando signos y síntomas de peligro como hemorragia, dificultad para respirar entre otras para referir a la dama en caso de no tener la capacidad de resolverá fin de mantener el seguimiento al caso.

Parámetro	Tiempo promedio	Percentila 5
Nullíparas		
Duración del trabajo de parto	10.1 hr	25.8 hr
Duración del primer período	9.7 hr	24.7 hr
Duración del segundo período	33.0 min	117.5 min
Duración de la fase latente	6.4 hr	20.6 hr
Dilatación cervical durante la fase activa	3.0 cm/hr	1.2 cm/hr
Duración del tercer período	5.0 min	30.0 min
Múltiparas		
Duración del trabajo de parto	6.2 hr	19.5 hr
Duración del primer período	8.0 hr	18.8 hr
Duración del segundo período	8.5 min	46.5 min
Duración de la fase latente	4.8 hr	13.6 hr
Dilatación cervical durante la fase activa	5.7 cm/hr	1.5 cm/hr
Duración del tercer período	5.0 min	30.0 min

Se conoce como climaterio al periodo en la vida de la mujer en el cual la función reproductiva, ocurriendo cambios en el cuerpo de la misma, siendo la menopausia un signo del climaterio.

En la menopausia se distinguen tres fases, que son la pre menopausia (la longitud del ciclo se acorta y el FSH aumenta, con pocos síntomas climatéricos), la Peri menopausia, que son desarreglos menstruales progresivos con temporadas sin menstruar, fallo ovárico, hormonas en desequilibrio y los síntomas climatéricos son frecuentes. En la posmenopausia ya no hay menstruación debido a la secreción insuficiente del ovario.

Los factores socioeconómicos influyen en los síntomas, que pueden afectar a la mujer de forma psicológica y tomar el cambio como algo difícil, para ello los sanitarios deben mantener cierta vigilancia en la salud física y mental de las damas, procurando atender sus necesidades psicológicas y fisiológicas a fin de evitar complicaciones posteriores.

Como parte de los cuidados a la mujer durante el climaterio, se debe fomentar el autocuidado, pero no solo aplica a esta etapa, en realidad es importante recalcar que el autocuidado es esencial para la salud de la mujer, en México la NOM-035-SSA2-20027 ayuda a poder brindar información sobre las actividades para evitar ser sedentarios e implementar el cuidado físico, añadiendo los beneficios que este puede tener, por ejemplo ayudando en la reducción de síntomas referentes al climaterio

Si bien la esperanza de vida de las mujeres es mayor a su contraparte, la salud de estas se ve influida por diferentes determinantes de su entorno, sin embargo, hay mayor posibilidad de padecer una morbilidad que lleve a necesitar servicios médicos en comparación con los hombres, siendo una prioridad las enfermedades de no transmisión como segadoras de vida en mujeres.

La enfermedad cardiovascular tiene un elevado número de víctimas del sexo femenino, siendo el cáncer frecuente, en particular en mamas y cuello uterino.

Una problemática relacionada con el sexo femenino es el abuso a la integridad sexual de estas, siendo mayor a la relacionada a hombres, el abuso puede ser psicológico o de rendimiento,

ya que a las mujeres se les encarga el cuidado de las personas en general, al igual que el abuso, la depresión y acciones autodestructivas que pueden segar la vida son frecuentes en mujeres, siendo esta última una causa importante de defunciones en 2015 en un rango de edad relativamente joven.

Para estudiar la salud de las mujeres de forma integral, al igual que el estudio de los cambios que ocurren durante la edad reproductiva se tiene a la ginecología y la obstetricia, buscando evitar el desarrollo de enfermedades, o por lo menos controlarlas, estas incluyen cáncer, problemas de suelo pelviano, en obstetricia se encuentran las patologías relacionadas al seguimiento del embarazo y puerperio, siendo algunos problemas la preeclamsia, síndromes premenstruales, diabetes gestacional, mioma uterino, endometriosis, fertilidad, entre otras.

Para poder ayudar a la mujer a cuidar de su salud se recomiendan actividades que permiten mantener un cuidado básico de las mismas, que incluye: “actividad física, higiene personal, detección temprana de enfermedades (autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), alimentación sana, salud bucal, salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención de adicciones, prevención de accidentes, vida libre de violencia familiar y de género” (UDS, 2020)

Para prevenir enfermedades en las mujeres se tienen medidas basadas en dicho fin, estas son cinco funciones básicas, que son: Desarrollar aptitudes personales para la salud “La promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida” (UDS, 2020). Esto ayuda a generar un mayor control en la salud propia del individuo y del ambiente, utilizando de forma adecuada todo servicio de salud.

El desarrollar entornos favorables buscando la protección humana y ambiental, de forma que esto sea responsabilidad de todos ayuda en la prevención de enfermedades, y para ello reforzar la acción comunitaria para tener prioridades en la elaboración de planes hechos para mejorar el nivel de salud, con la participación pública buscando involucrarles es necesaria y prioritario en el cuidado de la salud

Reorientar los servicios de salud a fin de que la promoción de la salud sea asequible y se impulsen programas que permitan la investigación sanitaria aspirando a que la difusión otorgada a la salud sea una responsabilidad común y compartida

Y como quinto punto, el impulsar políticas públicas saludables, de forma que se pueda sensibilizar a los diferentes sectores de la sociedad que sus acciones tienen consecuencias sobre su salud, a fin de se tengan fuentes de salud en la población

En conclusion, una mujer pasa por diversos cambios durante su vida, y la edad reproductiva es una etapa en la cual ellas pueden experimentar cambios en su vida con la llegada de un bebé, que cambia por completo su vida y su cuerpo, haciéndolas un poco más vulnerables a diversas patologías, y aun cuando el ciclo reproductivo está por terminar las mujeres siguen experimentando cambios en su biología y psique, haciendo que los cambios sean de importancia para el sector salud a fin de que la mujer conserve su salud el mayor tiempo posible.

UDS. Antología de enfermería del cuidado de la mujer. Consultado el 03 de diciembre de 2020. Unidad IV