

NOMBRE DE ALUMNO: ADRIANA GUADALUPE ALBORES VENTURA.

NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILVA

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

CUATRIMESTRE: 4º

GRUPO: A

PASIÓN POR EDUCAR

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 17 DE SEPTIEMBRE DE 2020

Exploración Ginecológica.

Permite conocer la situación, tamaño, forma, consistencia, movilidad del cérvix y cuerpo uterino y existencia de dolor.

Posición Ginecológica: El sanitario separa las labias menores con los dedos pulgar y anular, introduciendo el dedo índice en la vagina. (En las personas vírgenes, con introito derecho o personas ancianas solo introducir un dedo).

Los dedos introducidos en la vagina deslizan el cuello del útero hacia arriba y atrás para delimitar el útero y la mano externa delimita el fondo del útero dirigiéndolo hacia delante mediante la presión abdominal.

Útero en retroversión: La palpación del fondo es difícil, los dedos de la mano vaginal se coloca en el fondo del saco vaginal posterior.

Exploración de anejos: Colocar los dedos de la mano vaginal en el fondo de saco lateral que corresponda. La mano exterior presiona la espina iliaca anterosuperior.

Los anejos habitualmente no se palpau si son normales.

Se explora la región del fondo de saco de Douglas para valorar abombamientos, fluctuación, dolor a la compresión y presencia de tumores.



Historia clínica

Herramienta diagnóstica.

Es la principal herramienta con la que ha de trabajar un médico.

Correcta realización de la historia clínica:

- Debe ser de manera estructurada con conocimientos adecuados para dirigir el interrogatorio de manera certera. Todo depende del contexto clínico.

Paciente asintomático: La historia clínica persigue el identificar factores de riesgo del paciente, para determinar si es necesaria la realización de exploraciones o pruebas complementarias.

Obstetricia y ginecología. Fundamental de cara al consejo reproductivo y promoción de hábitos de vida saludable.

Paciente sintomático: La historia clínica además de indagar factores de riesgo y antecedentes, debe centrarse en el motivo de consulta para plantear el diagnóstico diferencial.

Paciente gestante: La historia clínica es clave para considerar una gestión como de bajo o alto riesgo.



Amnesis

Systemática, estructurada
y dirigida.

Apartados: Datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y familiares.

Datos de la historia ginecológica:

Edad, estado civil, motivo de consulta, Signos y síntomas, antecedentes personales, obstétricos y ginecológicos.

* Fórmula de Fertilidad

x Edad de menarquia.

x Fecha de última menstruación.

x Fórmula menstrual

x Antecedentes sexuales.

x trastornos ginecológicos, dismenorrea, dolor con menstruación y Enfermedades de transmisión sexual.

Antecedentes médicos y quirúrgicos de manera general:

- Grupo Sanguíneo. y Rh

- Alergias a medicamentos, látex o metales.

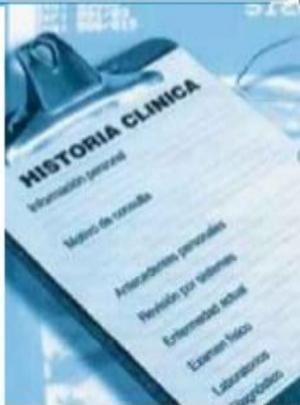
- Farmacos u otros tratamientos que está tomando actualmente.

Antecedentes generales:

Indagar hábitos de consumo de sustancias tóxicas, tipo de nutrición, dietas, hábitos alimenticios, riesgos sanitarios, intolerancias, antecedentes familiares (oncológicos y enfermedades hereditarias)

HISTORIA CLINICA

ANAMNESIS



Terminos

Anejos Que va unido a otra cosa de la cual depende.

Asintomático No tener ni signos ni síntomas de una enfermedad

Douglas bolsa rectouterina (estructura anatómica)

Fertilidad Capacidad que se tiene para concebir un hijo.

Gestante Que lleva el útero un embrión fecundado o un feto.

Ginecología Parte de la medicina que se ocupa del aparato genital femenino y sus enfermedades.

Látex Sustancia de aspecto lechoso (resinas, alcaloides)

menarquia Aparición de la primera menstruación

Obstétrica Permite observar modificaciones en la forma o función de un órgano fetal.

Oncología Estudia los tumores y su tratamiento (cancer)

Sintomático Indicio o señal de una enfermedad.

Retroversión Desviación hacia atrás de algún órgano del cuerpo

BIBLIOGRAFÍA

Recuperado de la antología de enfermería en el cuidado de la mujer, utilizada el 16 de septiembre del 2020. PDF. Unidad 1

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>