

Candelaria Elizabeth González Gómez

M.A.S.S María del Carmen López Sosa

Epidemiología

4°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de septiembre del 2020

Cuidados básicos de la mujer

Anamnesis

Es un proceso sistemático, estructurado y dirigido de exploración clínica que se ejecuta mediante el interrogatorio para identificar personalmente al individuo, conocer sus dolencias actuales, obtener una retrospectiva de él y determinar los elementos familiares, ambientales y personales relevantes



Exploraciones básicas en obstetricia y ginecología

- Son las que deberían realizarse en toda paciente obstétrica o ginecológica

Exploración obstetricia



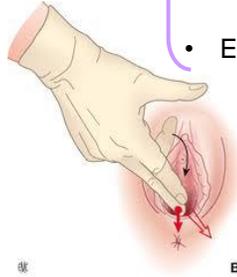
- En toda paciente gestante debe realizarse una exploración básica
- En cada visita debe determinarse el peso materno y la presión arterial
- Primera visita debe tomarse la talla de la paciente para el cálculo de índice de masa corporal (IMC)

- A partir de las semanas 24 - 26 de gestación deben realizarse las maniobras de Leopold



- 1ra maniobra** evalúa la altura del fondo uterino
- 2da maniobra** evalúa la posición fetal
- 3ra maniobra** evalúa la presentación fetal
- 4ta maniobra** valora el grado de encajamiento

Exploración ginecológica

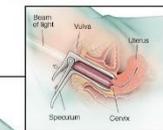


- Incluye:** exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica
- Debe comenzarse con la inspección de las mamas, con los brazos de la paciente a los lados y luego con las manos apoyadas en la cadera y/o 30 con los brazos en alto
- Deben localizarse cicatrices, cambios de coloración o úlceras, tanto en la piel de la mama como el complejo aréola-pezones
- Es importante observar la presencia o no de un edema que confiere un aspecto arrugado y áspero de la piel
- La palpación debe realizarse con maniobras lentas y cuidadosas usando la parte plana de los dedos



Análisis y estudios básicos en la mujer

- Ultrasonidos o ecografía — es una técnica basada en ultrasonidos que genera imágenes visibles en una pantalla en tiempo real
- Ecografía Doppler — permite el estudio de la hemodinámica fetal, habiéndose convertido en herramienta fundamental para la evaluación del bienestar fetal
- Biopsia corial o la funiculocentesis — comprobar la vitalidad fetal, determinar el número de fetos, anatomía fetal, evaluación de crecimiento fetal, localización placentaria
- Amniocentesis — punción de la bolsa amniótica, a través de las paredes abdominales y uterinas, para la toma de una muestra de líquido amniótico y su análisis
- Biopsia corial — toma de una muestra de vellosidades coriales para el estudio cito genético y cromosómico, bajo guía ecográfica
- Cordocentesis o funiculocentesis — punción del cordón umbilical para obtener una muestra de sangre fetal
- Colposcopia — visualización del cuello uterino con una lente de aumento para identificar la presencia de lesiones



Bibliografía

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperada el 24 de septiembre del 2020

PASIÓN POR EDUCAR