



**Nombre de alumno: FRANCISCO JAVIER
ARGUELLO HERNANDZ**

**Nombre del profesor: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ SILBA**

Nombre del trabajo: ENSAYO

**Materia: ENFERMERIA DEL CUIDADO DE LA
MUJER**

Grado: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre del 2020.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

Como bien sabemos Planificar el embarazo y cuidarse de prevenir el embarazo, es lo mejor que puede hacer la mujer por su salud y la de su futuro hijo.

Para establecer el diagnóstico de embarazo no se debe emplear estudios radiológicos ni administrar medicamentos hormonales. El control prenatal debe estar dirigido a la interacción, detección y control de factores de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias.

Las complicaciones hemorrágicas del embarazo, retraso del crecimiento intrauterino.

Menciona que la unidad de salud debe promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo cinco consultas Prenatales iniciando preferentemente en en las primeras 12 semanas de gestación

1ra Consulta: EN EL TRANSURSO DE LAS PRIMERIAS. 12 SEMANAS CAMBIOS EN EL BEBE

Tu hijo pesa 16 gramos, Comienzan a salir
de dientes y mide alrededor de 6
Centímetros. El crecimiento a partir
de ahora se acelera.

CAMBIOS EN EL BEBE

La cabeza del bebe ya esta erguida,
sus intestinos ya se han puesto
en funcionamiento y van entrenándose
para expulsar el meconio tras el
nacimiento. Ya bebe liquido amniotico
des de la semana 9 y ahora comienza
a orinarlo, sus riñones funcionan.

Si Podieras tocarle la piel, ya
responderia a los estímulos. De
hecho, cuando roza el interior de
las paredes del utero, el bebe
Reacciona, Probocando las Pataditas
que siente la madre.

Su sangre ya es capaz de coagularse
y su medula osea empieza a
fabricar células sanguíneas.
El crecimiento de las neuronas
y las conexiones que se van

formando en tre. si es vertiginosamente rapido.

TUS CAMBIOS FISICOS Y EMOCIONALES

Pueden comenzar a aparecer agiomas o arañas vasculares, que nosen lo mismo que las varices. son diminutas venitas que se transparentan por la piel, generalmente en la cara el cuello, el torax y los brazos.

Algunas desaparecen tras el embarazo, pero otras permaneceran.

En los sintomas, se dice que ahora empiezan, poco a poco las nauseas formando parte del pasado, la madre no se siente tan cansada y parece que no tiene ganas de ir al baño a todas horas.

La madre entre que se siente mejor y que su vagina esta mucho mas vascularizada y es mas sensible, las ganas de mantener relaciones sexuales y su disfrute, aumenta.

Muchas mujeres mencionan que en el segundo trimestre son sexualmente muy activas.

SINTOMAS FRECUENTES EN LA SEMANA 12 DEL EMBARAZO

Flujo vaginal fluido
Estreñimiento
Hipotension ortostática
Aumento de la libido.

EXÁMENES MEDICOS Y PRUEBAS EN LA SEMANA 12

ECOGRAFIA: Donde se determina la translucencia nuchal o pliegue nuchal. Esta ecografía ya se realiza por vía abdominal, puesto que el hueso del Pubis ya no oculta tu útero tras el.

Si es la primera ecografía antes de todo te diran Cuantos hijos vas a tener lo cual localizan la placenta y valoran algunas estructuras como los brazos y las Piernas, la columna vertebral el estomago.

Ademas se realizan unas medidas que sirven para confirmar las

Semanas de gestación + valorar el riesgo de anomalías como el Síndrome de Down. Estas medidas de prevención son las siguientes:

La longitud craneo-raquídea: Es lo que mide de largo el feto desde la cabeza hasta el ano, hasta el final de su columna vertebral. Sin contar las piernas, la columna vertebral, el estómago.

La translucencia nucal: Es la medida del grosor de un pequeño pliegue en la nuca del feto. Si hay algunas anomalías, suele estar aumentando.

SEMANA 22 DE EMBARAZO

CAMBIOS EN EL BEBE:

En la semana 22 de embarazo el bebé pesa unos 350 gramos y mide 19 centímetros.

En la cara se distinguen los párpados, las pestañas y las cejas. También son visibles las uñas de los dedos. El hígado empieza a funcionar hacia la semana 10 del embarazo. Pero

su capacidad para metabolizar la bilirrubina y producir bilis - que es la encargada de digerir los alimentos, no comienza hasta un poco antes del nacimiento.

Por eso los bebés prematuros tienen más predisposición a ponerse amarillos, lo que se llama (ICTERICIA) ya que su hígado aún es inmaduro para metabolizar la bilirrubina que se encuentra con niveles aumentados en su sangre.

CAMBIOS EN LA MADRE

En esta semana notara el duro por encima del ombligo y cada vez serán más evidentes los movimientos del bebé, porque los demás aún no los captan poniendo la mano encima del abdomen de la madre. Lo normal es que a estas alturas del embarazo hayas engordado entre 5 y 6 kilos y que la cintura haya desaparecido.

A partir de este momento yase puede escuchar el latido cardiaco del feto, sin necesidad de recurrir a la ecografía - DOPPLER. Se puede hacer en casa usando un estetoscopio.

domestico, aunque no siempre la paciente es capaz de escuchar el sonido deseado. En la consulta del ginecologo se escucha el latido cardiaco con un aparato electrico poniendo en curso con un poco de gel sobre la pared abdominal en la zona donde se sospecha que esta el corazon y escuchandolo a travez de un pequeño altavoz. Debes saber que el corazon del feto late muy rapidamente entre 120 y 160 latidos por minuto en comparacion con el del tupo, que lo hace entre 60 y 80 latidos por minuto.

ENTRE LA 27-29 SEMANAS

La semana 27 de embarazo te sitúa en el tercer trimestre del embarazo. El bebé pesa alrededor de un kilo y mide unos 36 cm.

Mientras el pequeño se esta preparando para nacer, tu debes estar preparada para dar a luz de la mejor manera posible.

Tu ritmo cardiaco esta vinculado al del bebé y tu estres y todos los estados de animo le

influyen directamente.

Durante estas semanas, notarás movimientos cada día. Podrás incluso percibir que tu bebé tiene hipo. El hipo del bebé es muy curioso porque se produce como si fuera pequeños espasmos, pero sin ruido, tal que no hay aire en los pulmones.

Los pulmones ya están formados, pero en el útero tu bebé no los necesita. Obtiene el oxígeno de la placenta, a través del cordón umbilical y de lo que traga de la bolsa amniótica.

Sin embargo, los pequeños músculos de su pecho, sus pulmones y su diafragma ya están empezando a practicar con pequeños movimientos pectorales.

▲ Esta ensayando para la vida aquí afuera! ▼

A las 27 semanas de embarazo tu humor sufre altibajos, es algo completamente normal en las futuras mamás como tu y es posible que tienda a empeorar a medida que se acerca la fecha del parto.

Semana 28. Los ojos del bebe estan parcialmente abiertos. A las 28 semanas de embarazo o 26 semanas despues de la concepcion los parpados del bebe pueden abrirse parcialmente y las pestañas ya estan formadas.

Semana 29. El bebe patca y se estira. A las 29 semanas de embarazo, o 27 semanas despues de la concepcion, tu bebe puede patear, estirarse y hacer movimientos de succion.

SEMANA ENTRE LA 33-35

En la semana 33 de embarazo el peso fetal puede estar ya en 2100 gramos y medir hasta 44 cm. lo general, en estas semanas, incluida la semana 33 de embarazo ya esta colocada en posicion cefalica, es decir con la cabeza hacia abajo y es poco probable que a partir de este momento la posicion se modifique. En la madre, el tamaño uterino puede provocar atrapamientos musculares, pinzamientos nerviosos sobre todo del nervio ciatico.

SEMANAS 35-35

El bebé mide 46 cm y 2500 gramos de peso aproximadamente. En estos momentos la prematuridad es leve con un altísimo porcentaje de feto que sobreviven. De hecho, si se produjera el parto ya no es necesario acelerar la maduración de los pulmones. En estas últimas semanas la mamá le confiere al bebé una inmunidad temporal de forma que está protegido hasta que se le empiecen a administrar las primeras vacunas. La mamá sigue con las posibles molestias como consecuencia del aumento de tamaño y la ocupación del útero. Sobre todo es una temporada de muchos calambres, en espalda bajo vientre, incluso en genitales externos.

CONSULTA ENTRE LA 38-40 SEMANAS.

El bebé mide aproximadamente 50 centímetros y pesa alrededor de 3,200 kilos. Sus manitas ya pueden agarrar de hecho ya lo hace con el cordón umbilical que ha sido su juguete dentro del útero.

CE-EE CAMARIS

Su cabeza está cubierta de pelo y tiene el aspecto con el nacimiento. Algunos bebés nacen con mucho pelo mientras que otros nacen casi pelones, pero es algo que luego puede revertirse. El pelo con el que nace suele caerse a lo largo de los primeros meses de vida.

En la semana 39 y en los niños (bebés) trage algo de líquido amniótico y eso hará que lo establezca como material de desecho. Este será precisamente el que dará forma a sus primeras cacas, las que responden al nombre de meconio que resultan ser negras y bastante pegajosas.

La Prolongación del embarazo después de las 40 semanas requiere ~~efectuar~~ consultas semanales adicionales ~~para~~ con objeto de evitar que el embarazo no se prolongue más allá de la semana 42. Prevención del bajo peso al nacimiento.