



Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **María del Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: **Mapa conceptual**

Materia: **Enfermería en el cuidado de la mujer**

Carrera: **Licenciatura en enfermería**

Grado: **4to cuatrimestre**

Grupo: **A**

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

1.1.- ANATOMIA Y FISIOLOGIA

Aparato reproductor femenino

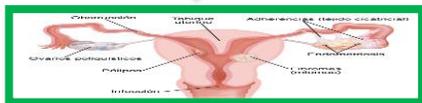
Es el proceso por el cual los organismos generan más organismos de su tipo

Son los dos ovarios

Cada ovario presenta la morfología y el tamaño típicos de una almendra y pesa unos 3 g

Cada folículo ovárico contiene un ovo cito o célula sexual inmadura

Trompas de Falopio y ovario



Órganos accesorios

Son un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos

Las dos trompas de Falopio



El perineo verdadero es la zona situada entre el orificio vaginal y el ano



Glándulas sexuales accesorias

Las pequeñas glándulas de Bartolino o glándulas vestibulares mayores



1.1.1 EXPLORACIÓN MAMARIA

Es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes



Factores de riesgo

La edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta; historia familiar de cáncer

Realizarse anualmente por personal capacitado a toda mujer mayor de 25 años

La obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco v alcohol



Recomendaciones para realizar la exploración

1. Consentimiento de la paciente.
2. No es necesaria la tricotomía de la axila.
3. Puede acudir con aplicación de talcos, mamas y en región axilar.

4. Puede acudir en cualquier día del ciclo menstrual.
5. Debe considerar los signos y síntomas



CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

1.1.2 Autoexploración

Inspección

Se realiza con la vista.
La paciente se encontrará sentada con el tórax y brazos descubiertos

Se observa la forma, volumen, simetría, bultos, hundimientos, cambios de coloración de la piel y red venosa



La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: inspección y palpación.

Inspección dinámica

Ésta se realiza en 3 pasos

• Primero. Sentada, se indica a la paciente que levante los brazos por encima de la cabeza

• Segundo. Sentada, se le pide que presione las caderas con las manos y con los hombros rotados hacia atrás

Tercero. Sentada e inclinada hacia adelante desde la cintura



Palpación

Se debe realizar en dos posiciones

Paciente en posición sedente

La palma de la mano derecha del examinador se coloca entre la clavícula derecha y el esternón de ella

Palpación digital manual

Se coloca una mano con la superficie palmar hacia arriba debajo de la mama derecha de la paciente



1.1.3 Métodos complementarios

Responsabilidad en el autocuidado de su salud y la importancia de valorar

Es función del prestador de servicios de salud enseñar la técnica de autoexploración a todas las mujeres que acudan a la unidad de salud.

Examen clínico completo con énfasis en las glándulas mamarias y zonas linfoportadoras



Bibliografía: Antología enfermería en el cuidado de la mujer Uds. utilizado el 10 de septiembre 2020 pdf.