



**Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo**

**Nombre del profesor: María del Carmen López.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 4°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas Diciembre 2020.

Se busca explicar debidamente la forma en la que se interviene en un parto y los cuidados que se realizan en este intentando conseguir a una madre y un bebé sanos, realizar todas las actividades que se requieran de manera adecuada y sobre todo con personal capacitado, intentando intervenir lo menos posible pero que siga siendo un parto seguro. Para realizar todo esto y esperar resultados exitosos son necesarios estos puntos:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.

2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana.

3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento.

4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.



Igualmente se habla del puerperio, este se puede presentar en 4 formas:

- ⇒ Puerperio normal, al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Anatómicos-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días.
- ⇒ Puerperio inmediato, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.
- ⇒ Puerperio mediato, al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.
- ⇒ Puerperio tardío, al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto.

Estos procesos deben ser manejados con bastante cuidado ya que hablamos de una vida nueva, tanto los médicos y enfermeros como la madre deben de estar atentos a cualquier trastorno o complicación que se presente. Estos se pueden presentar simplemente en la mujer desde el punto de vista ginecológico, tales trastornos como: Climaterio y menopausia, estos aparecen ya pasados los 45 años y en el que ocurren distintas modificaciones en el sistema de la mujer, tanto reproductivo y hormonal, uno de los signos más notables es la pérdida de la menstruación.

Debemos como personal de salud fomentar el autocuidado en la mujer para que pueda tener una vida sana e informada, muchas mujeres se describen con una salud mala o decadente debido a la desinformación.



Mencionando algunas de las causas de las muertes en las mujeres son:

- ⇒ La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales.
- ⇒ Las mujeres son más longevas que los hombres, sin embargo, la morbilidad es más elevada en las mujeres, que utilizan los servicios de salud más que los hombres, sobre todo los de salud reproductiva.
- ⇒ Las enfermedades no transmisibles, que siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino, causaron 18,9 millones de defunciones de mujeres en 2015.

Debemos tener en cuenta múltiples factores que nos ayuden como mujeres a tener una vida más saludable y nos permitan vivir plenamente de una forma adecuada como realizar actividad física, higiene personal, detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), alimentación sana, salud bucal, salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención de adicciones, prevención de accidentes y vida libre de violencia familiar y de género.

## Bibliografía:

- UDS universidad del sureste. 2020. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperado el 01de diciembre de 2020.