



Nombre del alumno: José Caralampio Jiménez Gómez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: La mujer en la adolescencia)

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: Cuarto cuatrimestre de la licenciatura en enfermería

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre del 2020



❖ Adolescencia en la mujer

- ❖ la adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.
- ❖ Los cambios físicos tienen una amplia variación de la normalidad.
- ❖ Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).
- ❖ Adolescencia y maternidad

- El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad.
- Fracaso de las funciones de la adolescencia.
 - Adquisición de independencia.
 - Logro de la propia identidad.
 - Determinación del papel sexual.
 - Desarrollo de un sistema de valores y elección vocacional.
- Fracaso en la continuación de sus estudios o en su preparación para la vida adulta.
- Fracaso para constituir una familia estable por lo general matricéntricas y monoparental.
- Fracaso para sostenerse a sí misma, dependiendo de su familia o del bienestar social.

- En la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.
- Riesgos médicos asociados al embarazo en las adolescentes, la hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente.



❖ Cambios físicos en la mujer

- ❖ El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescente.
- ❖ La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas.
- ❖ El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

- El botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años.
- La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.
- Otras hormonas, como la paratohormona, dehidrocolecalciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea.
- La GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; está secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y la somatostatina.
- Las somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insulínico son estimuladas por la GH y actúan sobre el crecimiento óseo.

❖ Fisiología del crecimiento

- La maduración ósea parece depender de las hormonas tiroideas, los andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales.
- Cuando comienza la pubertad, tanto la GH como los esteroides sexuales participan en la puesta en marcha del estirón puberal.
- Crecimiento en altura durante el estirón puberal se produce un aumento de talla que representa alrededor del 25% de la talla adulta.

• Cambios psicosociales

- Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos.
 - La lucha dependencia-independencia.
 - La importancia de la imagen corporal.
 - La relación con sus pares y el desarrollo de la propia identidad.

❖ Cambios emocionales



- La lucha independencia-dependencia
 - La relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación; el humor es variable y existe un "vacío" emocional.
- Preocupación por el aspecto corporal
 - Los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes
- Integración en el grupo de amigos
 - La amistad es lo más importante y desplaza el apego que se sentía hasta entonces por los padres.
- Desarrollo de la identidad
 - Desarrollo psicosocial (12 a 14 años)
 - Desarrollo psicosocial (15 a 17 años)
 - Desarrollo psicosocial (18 a 21 años)



❖ Cuidados de la mujer en la adolescencia

- La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención médica a las adolescentes.
- Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual.
 - Adelantar si existe alguna de las siguientes razones: amenorrea, algomenorrea, poli menorrea, dismenorrea importante, flujo vaginal, dolor abdominal de etiología no clara y actividad sexual (pasada o presente).
- Los padres pueden permanecer durante la exploración, si la paciente lo desea, pero lo que realmente es necesario, es que esté presente una enfermera o auxiliar de "escopeta" mientras se realiza la exploración.
- Es importante que mientras se esté haciendo la exploración se vaya explicando lo que hacemos, informando que lo que se va encontrando es normal (si es que lo es) y teniendo siempre en cuenta el estadio de desarrollo puberal.
- El momento de la exploración constituye una gran oportunidad para ofrecer educación sanitaria, como exploración periódica de la mama, papanicolaou anual y otras medidas preventivas.
- El examen externo debe incluir el vello pubiano y el periné, para descartar posibles lesiones, tamaño y aspecto del clítoris y glándulas de bartolino, así como la presencia o ausencia de flujo vaginal y sus características.
- En caso de ser necesaria una visualización del cervix, el espéculo se lubrica con agua templada y nunca con lubricante quirúrgico ya que alteraría los cultivos en caso de ser estos necesarios.



La mujer en la adolescencia

- **Bibliografía:**

UDS.2020. Antología, Enfermería en el cuidado de la mujer. Utilizado 12 de octubre del 2020.PDF

URL:<file:///F:/CUARTO%20CUATRIMESTRE/ENFERMERIA%20EN%20EL%20CIDADO%20DE%20LA%20MUJER/RECURSOS/ANTOLOGIA%20ENFEMRERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>

UDS.2020. PDF La mujer en la adolescencia. Utilizado 12 de octubre del 2020.PDF

URL: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c942160b82be424a888ecdd76cce433b>.

UDS.2020. PDF Situación actual del adolescente, aspectos importantes que el alumno debe conocer.. Utilizado 12 de octubre del 2020.PDF

URL: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/22ed5da266aa2298438fef1ee33f6fc4.pdf>