



Nombre de alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual.
Anatomía y fisiología, sobre aparato reproductor femenino.

Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer

Grado: 4

Grupo: A



Anatomía y Fisiología del Aparato reproductor femenino

Las Hormonas sexuales femeninas son los estrógenos y gestagenos

Los Órganos genitales femeninos incluyen la

Estrógenos

Gestagenos

Vagina

Útero

Trompas uterinas

Ovarios

Es Un tubo musculomembranoso que se extiende desde el cuello del útero hasta el vestíbulo de la vagina

El Útero es un órgano muscular hueco piriforme y de pared gruesa, situado en la pelvis menor

Se divide en cuatro porciones: Infundíbulo, Ampolla, Istmio, La porción uterina

El Más potente es el estadiol y la estrona, el menos potente es el estriol

Se Producen en los ovarios y tienen una estructura química de hormona esteroideas

Sirve como: -Conducto excretor para el líquido menstrual. -Forma la porción inferior del canal pélvico (o del parto). -Recibe el pene y el eyaculado durante la relación

Se divide en dos porciones principales: El cuerpo, El cuello

Es el extremo distal con forma de embudo que se abre en la cavidad

La porción más ancha y más grande, comienza en el extremo medial del infundíbulo

Extremo distal del ovario conecta con la pared lateral de la pelvis mediante el

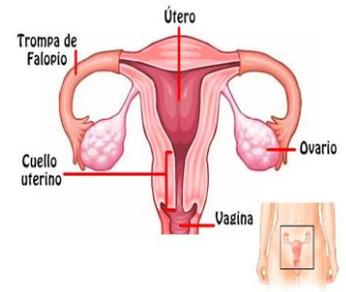
Vascularidad de la vagina

Vasos linfáticos

El cuerpo Forma los dos tercios superiores y tiene dos porciones Fondo, Istmio

El cuello La porción inferior estrecha que protruye en la parte superior de la vagina

La porción de pared gruesa, entra en el cuerno uterino



Dividimos está en dos porciones

-Porción superior: en los ganglios linfáticos ilíacos internos y externos

-Porción media: en los ganglios linfáticos ilíacos internos.

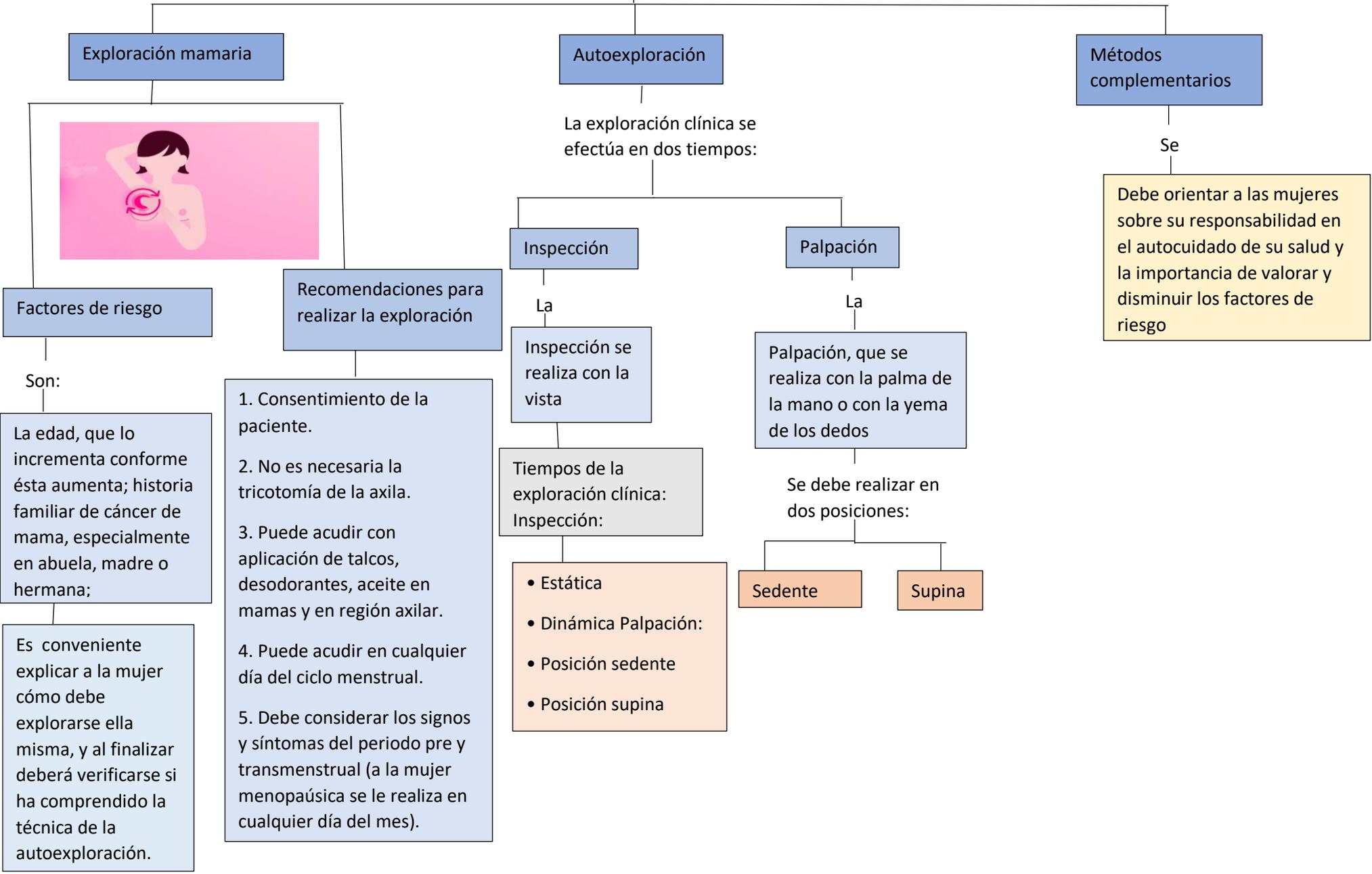
-Porción superior: a través de las arterias uterinas.

-Porción media e inferior: a través de las arterias vaginales que derivan de la arteria rectal media y de la arteria pudenda interna.

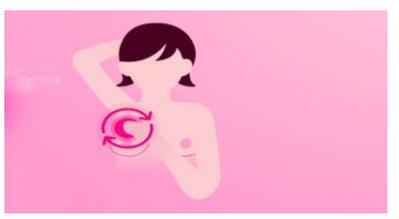
-Porción inferior en los ganglios linfáticos sacros, ilíacos comunes y ganglios inguinales superficiales

Es el segmento intramural corto que atraviesa la pared del útero y se abre a través del orificio uterino en la cavidad uterina

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER



Exploración mamaria



Factores de riesgo

Son:
La edad, que lo incrementa conforme ésta aumenta; historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana;

Es conveniente explicar a la mujer cómo debe explorarse ella misma, y al finalizar deberá verificarse si ha comprendido la técnica de la autoexploración.

Recomendaciones para realizar la exploración

1. Consentimiento de la paciente.
2. No es necesaria la tricotomía de la axila.
3. Puede acudir con aplicación de talcos, desodorantes, aceite en mamas y en región axilar.
4. Puede acudir en cualquier día del ciclo menstrual.
5. Debe considerar los signos y síntomas del periodo pre y transmenstrual (a la mujer menopáusica se le realiza en cualquier día del mes).

Autoexploración

La exploración clínica se efectúa en dos tiempos:

Inspección

La Inspección se realiza con la vista

Tiempos de la exploración clínica: Inspección:

- Estática
- Dinámica Palpación:
- Posición sedente
- Posición supina

Palpación

La Palpación, que se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos

Se debe realizar en dos posiciones:

Sedente

Supina

Métodos complementarios

Se

Debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el autocuidado de su salud y la importancia de valorar y disminuir los factores de riesgo