



**Nombre del alumno:**

**José Caralampio Jiménez Gómez**

**Nombre del profesor:**

**María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo (Asistencia y cuidados durante el parto)**

**Materia:**

**Enfermería en el cuidado de la mujer**

**Grado:**

**Cuarto cuatrimestre de la licenciatura en enfermería**

**Grupo: A**

## **Asistencia y cuidados durante el parto**

¿De qué tratará este tema? Bueno este tema de la unidad abarca varios subtemas los cuales son: Asistencia y cuidados del parto, que trata que el cuidado es conseguir que la madre y el niño estén sanos, para reducir un nivel posible de intervención y conseguir la manera más segura, en el parto normal debe que existir una razón válida para interferir con el proceso natural. Asistencia y cuidados en el puerperio: habla sobre los tipos de puerperio que existen los cuales son puerperio normal, el puerperio inmediato, el puerperio mediato, el puerperio tardío, así como la vigilancia que debe de haber en el parto puerperio inmediato. Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos: habla sobre el climaterio y menopausia de la mujer, así como dar un buen cuidado de enfermería, también los factores socioeconómicos que influyen en los síntomas en el climaterio y la menopausia y los planes de cuidados en el climaterio. En la concientización y autocuidado habla sobre la intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio, ya que en todas las etapas de la vida el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud. Principales causas de muerte en la mujer: hace mención de las causas principales que le privan a la mujer de su vida que más adelante será mencionado más detalladamente. Padecimientos propios de la mujer: nos habla de que la especialidad en ginecología y obstetricia en el campo de la medicina se ocupa de la salud integral de la mujer, así también los fenómenos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. Cuidados básicos de la mujer: da a conocer que la mujer tiene que realizar actividades en donde no comprometan su salud y así tener un estilo de vida muy saludable y por último se encuentran las medidas básicas de prevención de enfermedades en donde explica las 5 funciones de la promoción a la salud que a continuación serán explicadas más detalladamente en el transcurso de este ensayo.

Para dar inicio, comencare con el tema asistencia y cuidados del parto que en su objetivo da a conocer que en el parto normal debe de existir una razón válida para inferir con el proceso natural. Mismo así que se darán a conocer los puntos en donde el personal sanitario interviene en donde en primer lugar es que tiene que animar a la mujer, su compañero y familia durante el proceso de parto, alumbramiento y en el periodo del posparto, en segundo lugar es observar la parturienta en donde se tiene que monitorizar la condición fetal y la del niño después de que allá nacido, así como evaluar factores de riesgo y detectar problemas de forma temprana, en tercer lugar hay que llevar a cabo intervenciones menores tales como llevar a cabo la amniotomía y episiotomía y así como cuidar del niño después del nacimiento, por último y en

cuarto lugar hay que trasladar a la mujer al nivel mayor de asistencia si intervienen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado. Es necesario que la persona que atiende al parto debería cumplir la tarea de la matrona, tienen que tener una experiencia adecuada y aptitudes apropiadas al nivel de servicio. Los tres primeros procedimientos que se deben de llevar a cabo son la medición de la temperatura, pulso y la tensión arterial van a tener implicaciones en el desenlace del parto por eso tiene que influir en el manejo del parto. Estos procedimientos rutinarios no pueden ser excluidos, aunque deben ser explicados a la gestante y su acompañante. Medición de la temperatura cada 4 horas, de acuerdo con la OMS, es importante porque un incremento de ésta puede significar un primer indicio de una posible infección, y así poder comenzar un temprano tratamiento, especialmente en caso de un parto prolongado con bolsa rota. Tomando la tensión arterial al mismo tiempo, es un índice importante de bienestar materno. Un aumento súbito de la tensión arterial puede indicar la necesidad de acelerar el parto o de remitir a la gestante a otro nivel de cuidados más especializado.

Asistencia y cuidados en el puerperio: se tiene que hacer revisión de la historia clínica, medición de signos vitales materna al inicio y cada 4 horas posteriores, así como duración fuerza y frecuencia de las contracciones al inicio y cada 30 minutos. Hay que hacer palpación abdominal, checar apariencia de perdidas vaginales, auscultación de la frecuencia cardiaca fetal, realizar tacto vaginal en caso de que haya datos de establecimiento de la fase de labor así también explicar los hallazgos del tacto vaginal a la mujer. Se tiene que tener en cuenta la progresión del trabajo de parto espontaneo en embarazo de termino. Hay que saber sobre el puerperio normal es el periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Ana tomo-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días. El puerperio inmediato es aquel periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto. El parto puerperio mediato es el periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto. El puerperio tardío, es el periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto. En la vigilancia del parto puerperio es recomendable observar a la mujer cada 15 minutos durante dos horas, como mínimo después del parto por eso es importante preguntar, observar y verificar que no presente signos y síntomas de peligro, y cuando se presenta las señales de peligro se tiene que estabilizar, iniciar tratamiento de acuerdo al problema encontrado y referir a un servicio de capacidad resolutive, orientar sobre las señales de peligro y explicar que busque ayuda en caso de presentar alguna, también evaluar la primera semana del puerperio y en el control del puerperio se tiene que detectar signos y síntomas de peligro.

Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos: el climaterio y menopausia, el climaterio se dice que es el periodo de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales que, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico. La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad. Es la peri menopausia. Para determinar la menopausia es necesario que la mujer haya estado un período mínimo de 1 año sin menstruación. En la menopausia se distinguen tres fases: la primera es la pre menopausia, la segunda es la peri menopausia, y la tercera es la posmenopausia. También los factores socioeconómicos influyen en los síntomas. Por último, los planes de asistencia durante el climaterio son: medidas de diagnóstico precoz del cáncer, vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos, Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular, como la tensión arterial y el peso, actividad de educación sexual, actividad de educación dietética, actividad de ejercicio físico Intervenciones de apoyo psicológico dirigidas a reforzar la autoestima y el asertividad.

Concientización y autocuidado: se dice que, en todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y poder mantener una buena salud. La mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud. En la NOM-035-SSA2-20027 se dice que describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente.

Principales causas de muerte en la mujer: Estudios dicen que la salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales, es por eso que la morbilidad es más elevada en las mujeres, que utilizan los servicios de salud más que los hombres, sobre todo los de salud reproductiva. También las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres y la depresión es más común en las mujeres, las lesiones auto infligidas, incluido el suicidio, son actos que se pueden realizar en cualquier momento de la vida. También Una de cada tres mujeres puede sufrir agresiones físicas y sexuales en algún momento de su vida, cada día, cerca de 830 mujeres fallecen por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto. La mayoría de las personas infectadas por el VIH son también mujeres,

especialmente las jóvenes de 15 a 24 años. En los hogares y las comunidades, las mujeres son, sobre todo, quienes se ocupan de procurar cuidados a otras personas.

Procedimientos propios de la mujer: en la ginecología los especialistas que desarrollan esta labor se encargan de trabajar en el diagnóstico y el tratamiento médico o quirúrgico de las enfermedades propias de la mujer que son como el cáncer de mama, la endometriosis o problemas del suelo pélvico. Esta especialidad engloba todo lo que es relacionado con los problemas de infertilidad, tanto en el aspecto diagnóstico como en todo lo referido a los tratamientos de reproducción asistida en cambio la obstetricia se encarga del seguimiento del embarazo con los controles prenatales que conlleva el parto y el puerperio. Los que se encargan de la obstetricia estos se ocupan del abordaje médico de patologías como la diabetes gestacional, la preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales.

Cuidados básicos de la mujer: los cuidados más importantes que se deben de dar a la mujer son los siguientes: tienen que tener actividad física, higiene personal, la detección temprana de enfermedades, tienen que tener una alimentación sana, su salud bucal debe de estar muy bien, así como su salud sexual y reproductiva, también la salud mental, hacer prevención de adicciones, prevención de accidentes y llevar vida libre de violencia familiar y de género.

Medidas básicas de prevención de enfermedades: aquí encontramos cinco funciones de la promoción a la salud las cuales son, desarrollar aptitudes personales para la salud, esta proporciona la información y las herramientas necesarias para poder mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida. También se tienen que desarrollar entornos favorables que esto estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante. El otro es reforzar la acción comunitaria en donde la promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, también toma de decisiones y elaboración y así como ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud. Se debe de reorientar los servicios de salud para que trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica. Por último, hay que impulsar políticas públicas saludables en todos los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados.

Para concluir, cabe mencionar que durante este ensayo pudimos aprender todo acerca de la asistencia y de los cuidados que se deben de tener durante el parto, para poder conseguir que

la madre tanto como el niño tengan un nivel menor posible de intervención que quiere decir, bueno lo que quiere decir es que ellos están de la manera más e gura y no encontrar riesgos por eso hay que establecerles buena asistencia y cuidados durante el parto, por eso es muy importante llevar a cabo los cuatros tareas del personal sanitario. También nos dimos cuenta que en la asistencia y cuidados del puerperio se tiene que llevar a cabo la revisión de la historia clínica a cada momento esto para no llegar a malos entendidos, así como estar revisando a cada rato los signos vitales de nuestra paciente, también es importante saber que puerperio está llevando a cabo nuestra paciente ya que podemos encontrar un puerperio normal, inmediato, mediato un tardío y sobre todo enfocarse en la vigilancia del puerperio inmediato. En la asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos es necesario saber y tener conocimiento sobre el climaterio y la menopausia y que cuidados de enfermería se va a intervenir, también, así como los factores socioeconómicos que influyen en estos síntomas antes mencionados y así también hay que formar un plan de asistencia durante se desarrolla el climaterio. Es importante tener conocimiento sobre la concientización y el autocuidado ya que nos servirá para dar una intervención educativa de enfermería para así llegar a fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. Como bien observamos también tenemos que tener en cuenta cuales son las principales causas de muerte de la mujer y estos darlos a conocer mediante fomento y promoción a la salud. Las cuales no son solo eso ya que también debemos saber cuáles son los padecimientos propios de la mujer los cuales la especialidad de la ginecología y obstetricia lo dan a conocer. Es importante dar a conocer cuáles son los cuidados básicos que debe de saber y hacer la mujer para poder tener un buen estado de salud. Para terminar, es de suma importancia aprender las medidas básicas de la prevención de enfermedades tomando en cuenta las cinco funciones de la promoción a la salud.

## **Bibliografía:**

UDS.2020. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. Utilizado el 02 de diciembre del 2020.PDF.

URL:<file:///G:/CUARTO%20CUATRIMESTRE/ENFERMERIA%20EN%20EL%20CIDADO%20DE%20LA%20MUJER/RECURSOS/ANTOLOGIA%20ENFEMRERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>