

**Nombre de alumno (a): Mónica Suset Albores Cruz.**  
**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.**  
**Materia: Enfermería del cuidado de la mujer**  
**Grado: 4°**  
**Grupo: “A”**

# La mujer en la adolescencia

## Adolescencia en la mujer

- La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez
- En la actualidad la adolescencia es un período más prolongado por diversas razones
- existe una tendencia secular en el crecimiento y la maduración
- La relación no es de exclusión sino de complementación
- Los más jóvenes refieren deseos de abrirse, sentirse cómodos al hablar de sexo con sus progenitores
- Adolescencia y maternidad
  - 1. Fracaso de las funciones de la adolescencia
    - Adquisición de independencia
    - Logro de la propia identidad
    - Determinación del papel sexual
    - Desarrollo de un sistema de valores y elección vocacional.
  - 2. Fracaso en la continuación de sus estudios o en su preparación para la vida adulta.
  - 3. Fracaso para constituir una familia estable por lo general matricéntricas y monoparental.
  - 4. Fracaso para sostenerse a sí misma dependiendo de su familia o del bienestar social

## Cambios físicos de la mujer

- El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes
- El botón mamario es el primer signo de comienzo puberal.
- La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre.
- También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.
- El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.
- Fisiología del crecimiento
  - El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.
  - La GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; está secretada bajo la influencia del factor de liberación
  - La maduración ósea parece depender de las hormonas tiroideas, los andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales
  - El estirón dura entre 2 y 2,5 años y varía de unos individuos a otros
  - Crecimiento ponderal El aumento ponderal viene a representar el 50% del peso ideal adulto.
  - La pelvis femenina se remodela y aumenta en anchura

## Cambios emocionales

- La lucha independencia-dependencia
  - primera adolescencia (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación
  - el humor es variable y existe un "vacío" emocional. En la adolescencia media (15 a 17 años) estos conflictos llegan a su apogeo para ir declinando posteriormente
  - mayor independencia y madurez, con una vuelta a los valores de la familia en una especie de "regreso al hogar" (18 a 21 años).
- Preocupación por el aspecto corporal
  - los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes, sobre todo en los primeros años, con extrañamiento y rechazo del propio cuerpo, inseguridad respecto a su atractivo, al mismo tiempo que crece el interés por la sexualidad.
- Integración en el grupo de amigos
  - La amistad es lo más importante y desplaza el apego que se sentía hasta entonces por los padres
- Desarrollo de la identidad
  - en la primera adolescencia hay una visión

## Cuidados de la mujer en la adolescencia

- La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención médica a las adolescentes.
- reciben información de este tema, como de tantas otras cosas, a través de amigas y compañeras, de forma habitualmente.
- Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual
- Los padres pueden permanecer durante la exploración, si la paciente lo desea
- La posición de la paciente depende del sexo del médico que realiza la exploración, si el que la realiza es de sexo femenino
- El examen externo debe incluir el vello pubiano y el periné, para descartar posibles lesiones, tamaño y aspecto del clítoris y glándulas de Bartolino, así como la presencia o ausencia de flujo vaginal y sus características.
- El cervix de las adolescentes puede tener un aspecto peculiar, que a veces puede ser difícil de diferenciar de una cervicitis, debido a que el epitelio columna
- La menarquia aparece habitualmente tras el "estirón" puberal y suele preceder a la maduración sexual completa
- La menstruación generada artificialmente será más copiosa de lo habitual y así hay que informarlo a las pacientes.

# Bibliografía.

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperada el 16 de octubre del 2020.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>